



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ailyn Yamili Antonio Gómez

Nombre del tema: caso clínico

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Semestre: 3°

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre 2023

SOAP

Paciente Edwin Alejandro Morales Velasco (soltero)

Edad 19 años

Estudiante de medicina humana

Entidad federativa Chiapas

Acude a consulta por chequeo normal

Indica antecedentes familiares de diabetes por (abuelos paternos) y cáncer en (abuelo materno)

No indica antecedentes personales patológicos

Consume tabaco (1 vez al mes)

Alérgico a los ácaros y polvo

Con suplementos alimenticios de complejo B Y vitaminas

Signos vitales

Pulso: 60 lpm

Fr: 19

Fc: 64

T/A: 100/70

Tem: 36.6

Peso actual: 54.500kg

Talla: 1.66m

IMC: 19.74

C cadera: 91CM

C Ccintura: 69cm

C muñeca: 16 cm

Peso ideal: 63.25KG

Peso máximo: 68.72KG

Peso mínimo: 50.87KG

- Nombre: Edwin Alejandro Morales Velasco
- Peso: 54.500 kg
- Talla: 166 cm
- Cc: 69 cm
- Cca: 41 cm
- Cm: 16 cm
- Edad: 19 años
- Genero: Masculino

$$\text{IMC: } \frac{54.500 \text{ kg}}{166} = \frac{54.500 \text{ kg}}{275} = \underline{\underline{19.81}}$$

Peso ideal

- $(23 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$
- $P_I = (23 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 63.25 \text{ kg}$

Peso máximo

- $(24.99 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 68.72 \text{ kg}$
- $(24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$

Peso mínimo

- $(18.5 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$
- $(18.5 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 50.87$

HB Harris-Benedict

GEB

$$66.47 + [13.75 \times 54.500 \text{ kg}] + [5 \times 1.66 \text{ cm}] - [6.75 \times 19 \text{ años}]$$

$$\text{GEB} = 66.47 + 749.36 \text{ kg} + 830 - 127.55$$

$$\text{GEB} = 1645.83 - 122.55$$

$$\text{GEB} = 1523.28 \text{ kcal}$$

UPAK

Peso meta : Peso real x 95%
 • Peso meta 1 = 54.500 kg x 95% = 51.77 kg
 • Peso meta 2 = 51.77 kg x 95% = 49.18 kg
 • Peso meta 3 = 49.18 kg x 95% = 46.72 kg

Get = GEB + ETA + AF IEF

$$ETA\ 10\% = GEB \times 10\% = 15232.8$$

$$AF\ 10\% = GEB \times 10\% = 15232.8$$

$$152.328 \times 10\% =$$

GET TOTAL :

GEB 15232.8
 ETA 15232.8
 AF 15232.8 15232.8
 1827.936 kcal total

Distribución de nutrientes

Parámetros normales

HC 55-60%	HC 60
LIP 25-30%	LIP 30
PRO 10-15%	PRO 10
	100

GET x DN

$1827.936 \times 60\% = 1096.7\ kcal \div 4\ kcal = HC = 274.17$
 $1827.936 \times 30\% = 5483.8\ kcal \div 9\ kcal = LIP = 609.3$
 $1827.936 \times 10\% = 182.79\ kcal \div 4\ kcal = PRO = 45.69$

P: Edwin Alejandro

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		25	16	0	20	4
	FRUTAS	240	0	0	60	15
ALES Y TUBERO	Sin grasa	70	20	0	45	15
	Con grasa	115	2	0	15	15
LEGUMINOSAS		120	8	1	15	15
	Muy bajo aporte de grasas	40	7	1	40	20
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Bajo aporte de grasas	55	7	3	0	0
	Moderado aporte de grasas	75	7	5	0	0
	Alto aporte de grasas	100	7	8	0	0
	Descremados	95	9	2	12	12
LACTEOS	Semidescremados	110	9	4	12	12
	Entera	150	9	5	12	12
	Con azúcar	200	9	5	30	30
	Sin proteína	45	0	5	0	0
DETTES Y GRASAS	Con proteína	70	3	5	3	3
	Sin grasa	40	0	0	0	10
AZUCARES	Sin grasa	85	0	5	10	10
	Con grasa	1025	81	38	300	300
SUBTOTAL		18239	45.69g	6093	2344	

BIBLIOGRAFIA

Antonio Gomez 3-A