



**Jorge Morales Rodríguez**

**LIC. Daniela Monserrat Méndez**

**Caso Clínico**

**Nutrición**

**Tercer Semestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2023.

## PRESENTACIÓN

**Nombre:** Julio Cesar Morales López

**Edad:** 19 Años

**Genero:** Masculino

**Estado Civil:** Soltero

## SUBJETIVO.

Paciente Julio Cesar Morales López de 19 años estudiante de universidad, proveniente de la Ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas , acude a consulta por Cefalea en la región parietal desde aproximadamente 4 días acompañado de náuseas, refiere que el dolor aumenta cuando hace movimientos de las extremidades superiores e inferiores, refiere un entumecimiento, que por lo general se siente como un hormiguelo en una mano o en un lado de la cara que se puede extender lentamente a lo largo de una extremidad, tiene antecedentes patológicos y heredofamiliares, dentro de sus antecedentes patológicos refiere migraña con Aura y heredofamiliares refiere antecedentes de alcoholismo, obesidad, diabetes, hipertensión, cáncer y insuficiencia renal.

## OBJETIVO.

**A)Peso actual:** 55 KG

**Talla:** 1.66 Cm

**IMC:** 20 kg(normal)

**C. Cadera:** 83 Cm

**C. Cintura:** 73 Cm

**C. Muñeca:** 12 Cm

**PESO IDEAL:** 63.25 KG

**PESO MÍN:** 50.87 Kg

**PESO MÁX:** 68.72 Kg

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{55 \text{ kg}}{(1.66 \text{ m})^2} = \frac{55 \text{ kg}}{2.75 \text{ m}^2} = 20 \text{ kg}$$

$$\text{IMC} = 20 \text{ kg}$$

$$\text{Peso Ideal: } (23 \text{ kg/m}^2) (\text{talla})^2$$
$$\text{PI: } [23 \text{ kg/m}^2] [2.75 \text{ m}]^2 = 63.25 \text{ kg}$$

$$\text{Peso M\u00e1ximo: } (24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{Talla})^2$$
$$\text{PM: } [24.99 \text{ kg/m}^2] [2.75 \text{ m}]^2 = 68.72 \text{ kg}$$

$$\text{Peso M\u00ednimo: } (18.5 \text{ kg/m}^2) (\text{Talla})^2$$
$$\text{PM: } [18.5 \text{ kg/m}^2] [2.75 \text{ m}]^2 = 50.87 \text{ kg}$$

Circunferencia de Cadera: 83 cm

Circunferencia de Cintura: 73 cm

Circunferencia de Mu\u00f1eca: 12 cm

## B) ANÁLISIS BIOQUÍMICOS:

- No Se presentaron análisis Bioquímicos.

## C) EXPLORACIÓN FÍSICA Y SIGNOS VITALES.

Dentro de la exploración física el cabello se nota normal al igual que las extremidades de miembro superior e inferior, Tórax no presenta ningún daño aparente, los ojos se notan con presencia de enrojecimiento con dilatación normal y simétricos, la piel se encuentra hidratada, el cuello se nota normal, la tiroides se encuentra normal y el abdomen esta normal.

Pulso: 68      FR: 16 RxM      T/A: 125/70 mmHg      FC: 70 LxM

Temperatura: 36. 6°

## D) CALCULO DE GEB, GET, DRISTRIBUCIÓN DE NUTRIENTES Y CUADRO DIETOSINTETICO

**GEB:**  $66.47 + 756.25 + 830 - 128.25 = 1524.47 \text{ Kcal}$

**GET:** 1524.47

**ETA 10%:**  $GEB \times .10 = 152.447$

**AF 10%:**  $GEB \times .10 = 152.447$

**GET:** 1829.384

### DISTRIBUCIÓN DE NUTRIENTES:

**HC (28):**  $1829.364 \times .58 = 1061.0311 \div 4 \text{ Kcal} = 265.257 \text{ gr}$

**Lip (27):**  $1829.364 \times .27 = 493.928 \div 9 \text{ kcal} = 54.880 \text{ gr}$

**Proteína (18):**  $1829.364 \times .18 = 274.404 \div 4 \text{ Kcal} = 68.60 \text{ gr}$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times \text{peso (kg)}] + [5 \times \text{Tallo (cm)}] - 6.75 \times \text{edad (años)}$$

$$GEB : 66.47 + [13.75 \times 55 \text{ Kg}] + [5 \times 166] - [6.75 \times 19 \text{ años}]$$

$$GEB : 66.47 + 756.25 + 830 - 128.25$$

$$GEB : 1652.72 - 128.25$$

$$GEB : 1524.47 \text{ Kcal}$$

$$GET \quad GET : GEB + ETA + AF / EF$$

$$GEB : 1524.47$$

$$ETA \ 10\% : GEB \times .10 = 152.447$$

$$AF \ 10\% : GEB \times .10 = 152.447$$

$$GET : 1829.364$$

Distribución de nutrientes

$$HC : 1829.364 \times .58 = 1061.0311 \div 4 \text{ Kcal}$$

$$Lip : 1829.364 \times .27 = 493.928 \div 9 \text{ Kcal}$$

$$\text{proteína} : 1829.364 \times .15 = 274.404 \div 4 \text{ Kcal}$$

$$HC : 265.257$$

$$Lip : 54.880$$

$$\text{proteína} : 68.60$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	45	15	3
CEREALES	Sin grasa	350	70	10	2	0	0	75	15	5
	Con grasa	345	115	10	2	15	5	45	15	3
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	Bajo aporte de grasas	110	55	14	7	6	3	0	0	2
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8	0	0	1
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
ACEITES Y OLEOS	Sin proteína	90	45	0	0	10	5	0	0	2
	Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
SUBTOTAL			1840		83		54		246	
TOTAL			1829 Kcal		68		54		265	

### **INTERPRETACIÓN DEL ANÁLISIS(ABCD)**

- A) El paciente presenta un Índice de Masa Muscular de 20, por lo tanto, el paciente se encuentra en un rango normal, teniendo un peso mínimo de 50.87kg, teniendo un peso máximo de 68,72 kg y un peso ideal de 63.25 kg
  
- B) No Se presentaron análisis Bioquímicos
  
- B) Sin anomalías, sin observaciones.
  
- C) Se prescribe dieta de 1829 Kcal al día