



Carolina Hernández Hernández

Caso Clínico

Nutrición Clínica

3°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre del 2023

Paciente femenino Paulina Guadalupe Cruz Liévano (Soltera)

20 años de edad

Estudiante

Acude a consulta rutinaria para hacer un chequeo general.

En sus antecedentes indica alergias como el polvo y humedad, no tiene algún otro antecedente personal quirúrgico, no fuma, no consume alcohol.

Peso actual:45

Talla:1.56 cm

IMC: 18.51

C. Cadera: 82

C. Cintura: 61

C. Muñeca: 15cm

Peso ideal:52.3224 kg

Peso mínimo: 45 kg

Peso máximo: 60 kg

Pulso: 68

F. R: 20

T/A: 110-70

F.C: 82

Temperatura: 36.8

Características:

El cabello coloración castaño, lacio, corto bien implantado. Ojos color marrones no tiene manchas y todo es normal. Cuello simétrico, coloración normal no hay agrietamiento con glándula tiroides aparentemente normal. Tiroides aparentemente normal. Tórax simétrico. Abdomen bajo aparentemente normal. Piel aparentemente normal coloración clara. Miembros inferiores y superiores aparentemente normales y simétricos.

$IMC = \frac{45 \text{ kg} - 45 \text{ kg}}{(1.58)^2 (2.43 \text{ m})^2} = 18.51$

$P_{\text{Peso ideal}} = (21.5 \text{ kg/m}^2) (24336 \text{ m}^2) = 523724 \text{ kg}$

$P_{\text{Peso maximo}} = (24.99 \text{ kg/m}^2) (24336 \text{ m}^2) = 60 \text{ kg}$

$P_{\text{Peso minimo}} = (18.5 \text{ kg/m}^2) (24336 \text{ m}^2) = 45 \text{ kg}$

$P_{\text{Peso meta}} = 45 \text{ kg} \times 95 = 42.7$
 $45 - 42.7 = 2.25 + 45 = 47 \text{ kg}$

$Lab = 655.04 + [9.563 \times 47 \text{ kg}] + [5 \times 136 \text{ cm}] - 4.676 \times 10 \text{ años}$

$Lab = 655.04 + 449.461 = 1104.501$

$Lab = 1884.551 - 93.52$

$Lab = 1791.031$

$EIA_{10} = GEB \times 10 = 1791.031 = 179.103$

$AT_{10} = GEB \times 10 = 1791.031 = 179.103$

$GET = 2149.237 \rightarrow \text{Caloría}$

Distribución de nutrientes:

- HC: 57%
- LP: 28%
- PRO: 15%

$HC = 57\% = 2149.237 \times 57 = 1225.065014 \text{ kcal}$

$LP = 28\% = 2149.237 \times 28 = 601.786319 \text{ kcal}$

$PRO = 15\% = 2149.237 \times 15 = 322.38554 \text{ kcal}$

$HC = 306.2662 \text{ gr}$

$LP = 66.8651 \text{ gr}$

$PRO = 80.59 \text{ gr}$

		APORTE NUTRIMENTAL PROMEDIO									
Grupos en el sistema de equivalentes	Subgrupos	Energia		Proteina (g)		Lipidos (g)		Hidratos de carbono (g)		Raciones	
Verduras		25	125	2	10	0	0	4	20	6	5
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	6	5
Cereales y tuberculos	Sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	11	6
	Con grasa	115	460	2	8	5	20	15	60		4
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2	2
Alimentos de origen animal	MBG	40	80	7	14	1	2	0	0	2-4 hasta 6	2
	BG	55	110	7	14	3	6	0	0		2
	MG	75	0	7	0	5	0	0	0		
	AG	100	200	7	14	8	16	0	0		2
Leche	Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	2	1
	Semidescremada	110	0	9	0	4	0	12	0		
	Entera	150	0	9	0	8	0	12	0		
	Con azucar	200	0	8	0	5	0	30	0		
Aceites y grasas	s/proteina	45	90	0	0	5	10	0	0	8	2
	c/protena	70	70	3	3	5	5	3	3		1
Azucares	s/grasa	40	0	0	0	0	0	10	0	2	
	c/grasa	85	0	0	0	5	0	10	0		
Libres en energia		0	0	0	0	0	0	0	0		
Bebidas alcoholicas		140	0	0	0	0	0	20	0		
Subtotal		2149		81		67		306			
Total		2190		100		63		300			