



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA

CATEDRATICO: LIC DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

ALUMNO: JOSE CARLOS CRUZ CAMACHO

MATERIA: NUTRICIÓN

SEMESTRE: 3er SEMESTRE

GRUPO: "A"

UDS
Mi Universidad

CASO CLINICO

FECHA DE ENTREGA: 15/10/23



SOAB SUBJETIVO:

HISTORIA CLINICA:

NOMBRE: ERIVAN RUIZ SANCHEZ

PESO: 97 KG

SEXO: MASCULINO

EDAD: 30 AÑOS

ENTIDAD FEDERATIVA: COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

FECHA DE INGRESO: 05/10/2023

ANTECEDENTES QUIRURJICOS: NIEGA HABER TENIDO ANTECEDENTES QUIRURJICOS

MOTIVO DE INGRESO: PRESENTA MALESTAR GENERAL, CEFALEA.

INSPECCION GENERAL:

CABEZA Y CARA: FASCIE NORMAL SIN ADENOPATIAS

CUELLO: SIN ADENOPATIAS, NO PRESENTA NINGUNA INGURGITACIÓN YUGULAR

TORAX: NORMAL

EXTREMIDADES SUPERIORES: NORMALES

EXTREMIDADES INFERIORES: NORMALES

SUBJETIVA:

Paciente de sexo masculino de 30 años de edad, de 97 kg de peso, sin antecedentes quirúrgicos, no presenta antecedentes patológicos, ingresa por malestar generalizado (cefalea). Fue diagnosticado con migraña

ANTROPOMETRÍA:

- Peso actual: 97 kg
- Talla: 1.66 mts
- IMC: 35.5 KG/m2
- Circunferencia cadera: 101 cm
- Circunferencia de cintura: 110 cm
- Circunferencia de muñeca: 18 cm

ANTECEDENTES NO PATOLOGICOS:

TABACO: NEGADO

ALCOHOL: REFIERE QUE SI, (DOS VECES AL MES)

ALERGIA A MEDICAMENTOS: NEGADO

S. ALIMENTICIO: NEGADO

EJERCICIO FISICO: SI, 40 MIN, AL MES

TRATAMIENTO NUTRICIONAL: NEGADO

PX: Erivan Ruiz

peso: 97 kg $IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{97 \text{ kg}}{2.75 \text{ m}^2} = 35.272$
talla: 1.66 mts

CCI: 110 cm $Dx = \text{Obesidad grado 2}$

cca: 109 cm

OM: 18 cm

edad: 30

Genero: M.

peso ideal = $(\text{talla})^2 (23 \text{ kg/m}^2)$

$pi = (23 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 63.25 \text{ kg}$

peso maximo = $(24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2) =$
 $p_{\text{max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 68.72 \text{ kg}$

peso minimo: $(18.5 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$

$p_{\text{min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 50.87 \text{ kg}$

Peso meta: peso real x 95%

peso/met 1 $97 \text{ kg} \times 95\% = 92.15 \text{ kg}$

peso/met 2 $92.15 \text{ kg} \times 95\% = 87.54 \text{ kg}$

peso/met 3 $87.54 \text{ kg} \times 95\% = 83.16 \text{ kg}$

GEB:

Harris Benedict: $66.47 + [13.75 \times \text{peso meta}] + [5 \times \text{talla}] -$
 $(6.75 \times \text{edad})$

GEB:

$66.47 + [13.75 \times 92.15 \text{ kg}] + [5 \times 1.66 \text{ mts}] - [6.75 \times 30]$

$\text{Kcal reposo} = 66.47 + [1267.06] + [8.3] - [202.5]$

$\text{Actividad} = 1341.83 - 202.5 = 1139.33 \text{ kcal}$

$$\text{ETA } 10\% = 1139.33 \times 10\% = 113.933$$

$$\text{Act. física} = \text{Sedentario } 1139.33 \times 10\% = 113.933$$

$$\begin{array}{r} \text{Get total: } 1139.33 \\ + 113.933 \\ \hline 113.933 \\ \hline 7367.196 \text{ kcal total.} \end{array}$$

Distribucion de nutrientes.

parámetros normales

Hc - 55 - 60% Hc - 60

Lip - 25 - 30% Lip - 30

prot - 10 - 15% prot - 10

700

(Get) (D.W)

$$7367.196 \times 60 = 8203.1172 \quad \left\{ \begin{array}{l} 8203.1172 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} \\ 4701.5684 \text{ kcal} \div 9 \text{ kcal} \\ 1367.1111 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} \end{array} \right.$$

$$7367.196 \times 30 = 4701.5684$$

$$7367.196 \times 10 = 1367.1111$$



$$\text{Hc} = 2050.754 \text{ gr}$$

$$\text{Lip} = 457.2108 \text{ gr}$$

$$\text{prot} = 3417.75 \text{ gr}$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS			25 (75)	2 (6)		0 (0)		4 (16)	3
			60 (120)	0 (0)		0 (0)		15 (30)	2
CEREALES Y TUBERCULOS	Sin grasa		70 (140)	2 (4)		0 (0)		15 (30)	2
	Con grasa		115 (115)	2 (2)		5(5)		15 (15)	1
LEGUMINOSAS			120 (120)	8 (8)		1(1)		20 (20)	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40 (40)	7 (7)		1 (1)		0 (0)	1
	Bajo aporte de grasas		55 (55)	7 (7)		3(3)		0 (0)	1
	Moderado aporte de grasas		75 (75)	7 (7)		5 (5)		0 (0)	1
	Alto aporte de grasas		100(100)	7(7)		8 (8)		0 (0)	1
LACTEOS	Descremados		95 (95)	9 (9)		2 (2)		12 (12)	1
	Semidescremados		110	9		4		12	
	Entera		150	9		5		12	
	Con azúcar		200	9		5		30	
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína		45 (90)	0 (0)		5 (10)		0 (0)	2
	Con proteína		70 (70)	3 (3)		5 (5)		3 (3)	1
AZUCARES	Sin grasa		40 (40)	0 (0)		0 (0)		10(10)	1
	Con grasa		85	0		5		10	
SUBTOTAL			1135 gr	60 gr		40 gr		124 gr	
TOTAL			1139.33 gr	34.17 gr		45.72 gr		205.0 gr	