



Karla Beatriz Cruz Martínez

**Dra. Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Caso clínico

Nutrición

3

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2023.

<p>PRESENTACIÓN</p>	<p>Nombre: Liliana Pérez López Edad: 19 años Sexo: femenino Estado civil: soltera Teléfono: 963-270-85-98</p>
<p>SUBJETIVO</p>	<p>La paciente refiere estreñimiento de casi un mes En antecedentes heredofamiales se encontró a abuela paterna con padecimiento de hipertensión y diabetes mellitus tipo II En antecedentes personales patológicos el paciente no refiere tratamiento quirúrgico, traumatológico ni hospitalario. Con los datos recaudados tenemos como fecha de menarca: 06/10/15; y FUR: 03/13/23, consumo de alcohol y tabaco ocasionalmente. No es alérgica a ningún medicamento y por el momento se encuentra tomando sukrol.</p>
<p>OBJETIVO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antropométrico • Bioquímico • Clínico • Dietético 	<p>A: Peso actual: 55.800kg Talla: 150 cm IMC: 24.8 CCa: 96 cm CCi: 67 cm CM: 15 cm</p> <p>B: No tiene</p> <p>C: tanto cabello, ojos, cuello, tiroides, tórax, abdomen, piel y miembros superiores e inferiores se encuentran en estado normal aparentemente.</p>

	<p>Ya que al hacer una inspección, palpación, percusión y auscultación se halló todo de forma aparentemente normal.</p> <p>D: en hábitos alimenticios se encuentra a paciente que hace tres comidas al día, la preparación de sus alimentos es por parte de su tía, casi no come afuera de su casa, en la escuela come solamente frutas acompañadas de yogurt, come entre comidas sabritas y pan, nos dice que se alimentación se vio afectada en los últimos seis meses debido al estrés de la escuela, diciendo que empezó a aumentar más el consumo de comida.</p>
ANÁLISIS	<p>Se encuentra a paciente en peso normal ya que su IMC se encuentra en 24.8.</p> <p>Su alimentación no es del todo saludable ya que nos dijo que debido al estrés empezó a aumentar su comida.</p> <p>En la exploración física el paciente estuvo en el rango norma “aparentemente”.</p>
PLAN DIETÉTICO	IMAGENES

Peso: 55.800 kg

Talla: 150 cm

CCi: 67 cm

CCa: 96 cm

CM: 15 cm

Edad: 19 años

Género: Femenino

$$IMC = \frac{55.800 \text{ kg}}{(1.50 \text{ m})^2} = 24.8$$

$$\begin{aligned} \text{Peso ideal: } & 21.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m}) \\ & 21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.25 \text{ m} \\ & \underline{48.375} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Peso máximo: } & 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m}) \\ & 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 2.25 \text{ m} \\ & \underline{56.2275} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Peso mínimo: } & 18.55 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m}) \\ & 18.55 \text{ kg/m}^2 \times 2.25 \text{ m} \\ & \underline{41.7375} \end{aligned}$$

HB

$$\bullet 665.09 + [9.563 \times \text{peso (kg)}] + [1.84 \times \text{talla (cm)}] - (4.676 \times \text{edad})$$

$$\bullet \text{Peso meta: } 55.800 \text{ kg} \times 95\% \\ \underline{53.01}$$

$$\bullet 665.09 + [9.563 \times 53.01] + [1.84 \times 150] - (4.676 \times 19)$$

$$\cdot 665.09 + 506.9346 + 276 - 88.844$$

$$1359.1806$$

$$\cdot \text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF}$$

$$- \text{ETA} = 10\% : 135.9180$$

$$- \text{AF} = 11\% : 149.5098$$

$$1,644.6084 \text{ kcal / total}$$

Distribución de nutrientes

$$\text{HC} = 57\%$$

$$\text{LIP} = 30\%$$

$$\text{PROT} = \frac{13\%}{100\%}$$

$$\text{HC } 57\% : 1359.1806 \times 57\% = 774.732942$$

$$\text{LIP } 30\% : 1359.1806 \times 30\% = 407.75418$$

$$\text{PROT } 13\% : 1359.1806 \times 13\% = 176.693478$$

$$\text{HC} : 774.732942 \div 4 = 193.6832$$

$$\text{LIP} : 407.75418 \div 9 = 45.3060$$

$$\text{PROT} : 176.693478 \div 4 = 44.1733$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		125	25	10	2	0	0	20	4	5
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	45	15	3
CEREALES Y TUBERCULOS	Sin grasa	210	70	6	2	0	0	45	15	3
	Con grasa	460	115	8	2	20	5		15	4
LEGUMINOSAS			120		8		1		20	
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0	
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas		75		7		5		0	
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	225	45	0	0	15	5	0	0	3
	Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
AZUCARES	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL			1460		44		45		195	
TOTAL			1354		43		45		194	