



B. Jacqueline Ruiz Padilla

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Caso Clínico

Nutrición.

3

''A''

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2023.

PSOAP

Presentacion:

Paciente Masculino de nombre Luis Fernando Hernández Jiménez, con 20 años de edad, refiere ser estudiante de medicina, estado civil soltero con identidad federativa chiapaneca, quien acude a cita de rutina para revisión.

Subjetivo:

Paciente que refiere no presentar ningún problema. Sin antecedentes de importancia.

Objetivo:

IMC: 28.5467

Peso: 82.5 kg

Talla: 170 cm

Px: Luis Fernando
Peso: 82.5 kg
Talla: 170 cm
Edad: 20 años

1) $IMC = \frac{82.5}{1.70^2 (m^2)} = 28.5467$

2) - Peso ideal: $(23 \text{ Kg } / m^2) (2.89 \text{ } m^2) = 66.47$
- Peso máximo: $(24.99 \text{ Kg } / m^2) (2.89 \text{ } m^2) = 72.2211$
- Peso mínimo: $(18.5 \text{ Kg } / m^2) (2.89 \text{ } m^2) = 53.465$

ANALISIS BIOQUIMICO

- Sin análisis bioquímico.

EXPLORACION FISICA

Paciente que presenta un IMC elevado, peso elevado. con características de cabello brillante y buena tonalidad, piel normal, abdomen normal, ojos normales, etc.

PULSO: 87 Lx' **F.R.:** 19 Rx' **T/A:** 133 / 92 MmHg **F.C.:** 87 Rx' **Temperatura:** 37.1 °c

CALCULO DE GEB, GET Y DISTRIBUCION

3) GEB

$$\begin{aligned} \text{Hombre: } & 66.47 + [13.75 \times 78.375 \text{ Kg}] + [5 \times 170] - [6.75 \times 20 \text{ años}] = \\ & (66.47 + 1,077.58 + 850) = 1,994.05 - 135 = \boxed{1,859.05 \text{ Kcal. Reposo}} \end{aligned}$$

4) peso meta

- $82.5 \times 95\% = 78.375 \rightarrow$ 1er peso meta
- $78.375 \times 95\% = 74.456 \rightarrow$ 2do peso meta.
- $74.456 \times 95\% = 70.7332 \rightarrow$ 3er. peso meta.
- $70.7332 \times 95\% = 67.1965 \rightarrow$ 4to peso meta

GEB

$$66.47 + [13.75 \times 78.375 \text{ Kg}] + [5 \times 170] - [6.75 \times 20 \text{ años}]$$

$$(66.47 + 1,077.65 + 850) - 135 = 1,994.12 - 135 = \underline{1,859.12 \text{ Kcal reposo}}$$

GEB

ETA

GASTO ENERGETICO TOTAL

$$- 1,859.12 + 10\% + 10\% (\text{AF}) =$$

$$- \text{ETA } 10\% = 1859.12 \times 10\% = 185.912$$

$$- \text{AF } 10\% = 1859.12 \times 10\% = 185.912$$

$$\frac{371.824 + \text{GEB} = 371.824 + 1859.12 = 2230.944}{\text{Kcal Total}} \quad \text{GET}$$

DISTRIBUCION

$$\text{HC} = 55-60\% = 2230.944 \times 58\% = 1,293.947 \div 4 \text{ Kcal} = 323.486 \text{ gr.}$$

$$\text{LIP} : 25-30\% = 2230.944 \times 28\% = 624.664 \div 9 \text{ Kcal} = 69.4071 \text{ gr}$$

$$\text{PROT} : 10-15\% = 2230.944 \times 14\% = 312.332 \div 4 \text{ Kcal} = 78.0830 \text{ gr}$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES			
VERDURAS		125	25	10	2	0	20	4	5
FRUTAS		240	60	0	0	0	60	15	4
CEREALES Y TUBERCULOSAS	Sin grasa	420	70	12	2	0	90	15	6
	Con grasa	575	115	10	2	25	75	15	5
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3		0
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5		0
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8		0
LACTEOS	Descremados	95	95		9		2		12
	Semidescremados	110	110	9	9		4		12
	Entera	150	150	9	9	5	5	12	12
	Con azúcar	200	200		9	5	5	30	30
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	45	45	0	0	5	5		0
	Con proteína		70		3		5		3
AZUCARES	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10
	Con grasa		85		0		5		10
SUBTOTAL			2230		78		69		323
TOTAL			2125		87		58		337

INTERPRETACION;

Paciente que debe de llegar a un peso ideal para la talla correspondiente, ademas que se busca adecuar la dieta para lograr los pesos metas de manera adecuada y lograr el peso que se busca de acuerdo a los requerimientos del paciente.