



Nombre del Alumno: Ailyn Yamili Antonio Gómez

Nombre del tema: caso clínico

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Semestre: 3°

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de octubre 2023

SOAP

Paciente Edwin Alejandro Morales Velasco (soltero)

Edad 19 años

Estudiante de medicina humana

Entidad federativa Chiapas

Acude a consulta por chequeo normal

Indica antecedentes familiares de diabetes por (abuelos paternos) y cáncer en (abuelo materno)

No indica antecedentes personales patológicos

Consume tabaco (1 vez al mes)

Alérgico a los ácaros y polvo

Con suplementos alimenticios de complejo B Y vitaminas

Signos vitales

Pulso: 60 lpm

Fr: 19

Fc: 64

T/A: 100/70

Tem: 36.6

Peso actual: 54.500kg

Talla: 1.66m

IMC: 19.74

C cadera: 91CM

C Ccintura: 69cm

C muñeca: 16 cm

Peso ideal: 63.25KG

Peso máximo: 68.72KG

Peso mínimo: 50.87KG

- Nombre: Edwin Alejandro Morales Velasco
- Peso: 54.500 kg
- Talla: 166 cm
- Cc: 69 cm
- Cca: 91 cm
- Cm: 16 cm
- Edad: 19 años
- Genero: Masculino

$$IMC: \frac{54.500 \text{ kg}}{166^2} = \frac{54.500 \text{ kg}}{27.5} = 19.81$$

Peso ideal

- $(23 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$
- $P1 = (23 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 63.25 \text{ kg}$

Peso máximo

- $(24.99 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 68.72 \text{ kg}$
- $(24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$

Peso mínimo

- $(18.5 \text{ kg/m}^2) (\text{talla}^2)$
- $(18.5 \text{ kg/m}^2) (2.75 \text{ m}^2) = 50.87$

HB Harris-Benedict

GEB

$$66.47 + [13.75 \times 54.500 \text{ kg}] + [5 \times 166 \text{ cm}] - [6.75 \times 19 \text{ años}]$$

$$GEB = 66.47 + 749.36 \text{ kg} + 830 - 127.55$$

$$GEB = 1645.83 - 122.55$$

$$GEB = 1523.28 \text{ kcal}$$

DESK

- Peso meta: $\text{Peso real} \times 95\%$
- $\text{Peso meta 1} = 54.500 \text{ kg} \times 95\% = 51.77 \text{ kg}$
 - $\text{Peso meta 2} = 51.77 \text{ kg} \times 95\% = 49.18 \text{ kg}$
 - $\text{Peso meta 3} = 49.18 \text{ kg} \times 95\% = 46.72 \text{ kg}$

$$\text{Get} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF IEF}$$

$$\text{ETA } 10\% = \overset{152328}{\text{GEB}} \times 10\% = 15232.8$$

$$\text{AF } 10\% = \text{GEB} \times 10\% = 152328$$

$$\downarrow$$

$$152.328 \times 10\% = \nearrow$$

GET TOTAL =

GEB 152328

ETA 15232.8

AF 15232.8 152328

1827.936 kcal total

Distribución de nutrientes

Parámetros normales

HC 55-60% HC 60

LIP 25-30% LIP 30

PRO 10-15% PRO 10

100

GET x DN

$$1827.936 \times 60\% = 1096.7 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = \text{HC} = 274.17$$

$$1827.936 \times 30\% = 5483.8 \text{ kcal} \div 9 \text{ kcal} = \text{LIP} = 609.3$$

$$1827.936 \times 10\% = 1827.9 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = \text{PRO} = 456.9$$

P: Edwin Alejandro

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		125	2	0	20	4
	FRUTAS	240	0	0	60	15
ALES Y TUBEROS	Sin grasa	300	2	0	450	15
	Con grasa	415	2	5	15	15
LEGUMINOSAS	Muy bajo aporte de grasas	190	8	1	40	20
	Bajo aporte de grasas		7	1		0
	Moderado aporte de grasas		7	3		0
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Moderado aporte de grasas	75	7	5		0
	Alto aporte de grasas	300	7	8	0	0
	Descremados	95	9	2	12	12
LACTEOS	Semidescremados	110	9	4		12
	Entera	150	9	5		12
	Con azúcar	200	9	5		30
	Sin proteína	45	0	5		0
DETTES Y GRASAS	Con proteína	70	3	5	3	3
	Sin grasa	40	0	0	0	10
AZUCARES	Sin grasa	85	0	5		10
	Con grasa					
SUBTOTAL		1825	81	38	200	
		18230	45,69g	609,3	2344	

BIBLIOGRAFIA

Antonio Gomez 3-A

Cabello con apariencia seca, de coloración normal, sin presencia de enredos.

Ojos simétricos, colores cafés oscuros, escleróticas blancas.

Cuello simétrico, con coloración normal, glándula tiroidea aparentemente normal,

Tórax simétrico, cuerpos pulmonares aparentemente normal.

Abdomen depresible, presenta buena peristalsis.

Piel aparentemente normal. Coloración morena, hidratada.

Miembros superiores e inferiores íntegros normales y simétricos sin ninguna alteración.