



Mario Morales Argueta

Historia clínica

Nutrición

3°A

PASIÓN POR EDUCAR

Presentación:

Efraín de Jesús Gordillo García, 19 años, masculino, soltero, estudiante.

Subjetivo:

Mi paciente refiere antecedentes heredofamiliares de infartos cerebrales, también adicciones, obesidad, también presenta alergias, diabetes, hipertensión y de cáncer presentados en familiares cercanos.

O: A: 20.18 kg/m²

Pi: 63.3788kg

Pmax: 68.8624kg

Pmin: 50.9786kg

Cci: 65cm

Cca: 76cm

Cm: 11cm

B: no realizados

C: Pulso: 80mmhg

F.R: 16 R/M

T/A: 110-71 mmHG

F/C: 82 latidos/ min.

Temperatura: 36°C

D:

$A = (23 \text{ kg/m}^2) (1.66 \text{ m})^2 = 63.3788$
 $P_{\text{max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2) (2.7566 \text{ m}) = 68.8629$
 $P_{\text{min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2) (2.7566 \text{ m}) = 50.9791$

HCB
 $G_{\text{EB}} = 66.47 + [10.75 \times 550 \text{ mg}] + [5 \times 126 \text{ cm}]$
 $- [6.75 \times 14 \text{ años}]$
 $G_{\text{EB}} = 6.47 + 763.125 + 580 - 128.25$
 $G_{\text{EB}} = 1,409.545 - 128.25$
 $G_{\text{EB}} = 1,281.29 \text{ kcal}$

GET: $G_{\text{EB}} + E_{\text{TA}} + A_{\text{F}} = I_{\text{EF}}$
 $E_{\text{TA}}: 10\% = G_{\text{EB}} \times 10 = 129.134$
 $A_{\text{F}}: 10\% = G_{\text{EB}} \times 10 = 129.134$
 $1,537.608 \text{ kcal / total}$

Distribución nutrientes
 $\text{HC} = 55-66\% \quad *58\% = 1537.608 \times 58 = 891.814 / 4 = 222.953$
 $\text{Lip} = 25-30\% \quad *27\% = 1537.608 \times 27 = 415.154 / 9 = 46.129$
 $\text{Prot} = 10-15\% \quad *15\% = 1537.608 \times 15 = 230.641 / 4 = 57.660$
 100%

$\text{HC} = 58\% \quad \text{CH} = 222.953 \text{ gr}$
 $\text{Lip} = 27\% \quad \text{LiP} = 46.128 \text{ gr}$
 $\text{Prot} = 15\% \quad \text{Prot} = 57.660 \text{ gr}$
 100%

		APORTE NUTRIMENTAL PROMEDIO							
Grupos en el sistema de equivalentes	Subgrupos	Energía	Proteína (g)	Lípidos (g)	Hidratos de carbono (g)	Raciones			
Verduras		25	125	2	10	0	4	20	5
Frutas		60	300	0	0	0	15	75	5
Cereales y tubérculos	Sin grasa	70	560	2	16	0	15	120	8
	Con grasa	115	0	2	0	5	0	15	0
Leguminosas		120	0	8	0	1	0	20	0
Alimentos de origen animal	MBG	40	0	7	0	1	0	0	0
	BG	55	55	7	7	3	0	0	1
	MG	75	75	7	7	5	5	0	1
	AG	100	0	7	0	8	0	0	0
Leche	Descremada	95	95	9	9	2	12	12	1
	semidescremada	110	0	9	0	4	0	12	0
	Entera	150	0	9	0	8	0	12	0
	Con azúcar	200	0	8	0	5	0	30	0
Aceites y grasas	s/proteína	45	225	0	0	5	25	0	5
	c/proteína	70	140	3	6	5	10	3	2
Azúcares		40	0	0	0	0	0	10	0
	c/grasa	85	0	0	0	5	0	10	0
Libres en energía		0	0	0	0	0	0	0	0
Bebidas alcohólicas		140	0	0	0	0	0	20	0
	Subtotal	1538	58	46	223				
	Total	1538	58	46	223				

A: interpretación del ABCD.

Llega un paciente con un peso normal, con las medidas antropométricas normales, no presenta ningún signo de adicciones o alergias, sus signos vitales normales, en la exploración física me pude percatar que en el cabello presenta falta de brillo, cabello enroscado de fácil desprendimiento, ojos con enrojecimiento, en tórax manifestó una disminución del funcionamiento pulmonar. Se le hizo una dieta basada en hidratos de carbono siendo esta la de mayor cantidad, después proteínas y con menor cantidad lípidos.