



Julio César Morales López.

**Lic. Daniela Monserrat Méndez
Guillén.**

Caso Clínico.

PASIÓN POR EDUCAR

Nutrición.

Tercer Semestre.

“A”.

Caso Clínico.

P. Paciente Masculino de 18 años de edad de ocupación estudiante

S. Acude Paciente a consulta por presentar gastralgia, reflujo gastroesofágico, dispepsia y malestar general, cuenta con antecedentes de importancia: sin enfermedades crónico degenerativas, una hospitalización (Dengue en el 2016 sin complicaciones), sin hábito tabáquicos, sin consumo de alcohol, sin presencia de alergia a medicamentos y sin consumo de suplementos alimenticios, Con una actividad física de 1 h a la semana. Cuenta con antecedentes familiares como Infartos Cerebrales (Bisabuela), Obesidad (Tíos), alergias (Madre), Hipertensión (Abuela) y Cáncer (Bisabuela y tía).

peso de 72 Kg, Talla de 1.62 m, Circunferencia de Cadera de 94 Cm, Circunferencia de cintura de 85 Cm y Circunferencia de muñeca de 16 Cm.

O.A la exploración física con integridad de sus esferas mentales, adecuado estado de conciencia, normocéfalo, adecuada implantación de cuero cabelludo, narinas permeables, pupilas isocóricas normorreflécticas, cavidad bucal sin alteraciones, cuello cilíndrico, céntrico, sin adenopatías, sin ingurgitación yugular, pulso carotideo presente sin soplos, cardiorácico: a la auscultación se encuentra adecuado en frecuencia e intensidad, no soplos cardiacos, pulmonar: murmullo vesicular presente, adecuado desde bases hasta ápice, sin agregados, adecuados movimientos respiratorios, adecuado en amplexión, sin datos de dificultad respiratoria.

Signos vitales: presenta frecuencia cardiaca de 79 lpm, frecuencia respiratoria 18 rpm, tensión arterial de 120/75 mmHg , un pulso de 64 por minuto y una temperatura de 36° C.

Cálculos.

Índice de masa corporal.

$$\frac{\text{Peso}}{\text{Estatua}^2} = \frac{72 \text{ kg}}{(162)^2} = \frac{72}{2.6244} = 27.4348$$

Peso Ideal
 $(23 \text{ Kg/m}^2) (2.6244 \text{ m}^2) = 60.3612$

Peso Mínimo.
 $(18.55 \text{ Kg/m}^2) (2.6244 \text{ m}^2) = 48.68 \text{ Kg}$

Peso Máximo.
 $(24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.6244 \text{ m}^2) = 65.58$

Circunferencia Cadera: 94 cm.

Circunferencia Cintura: 85 cm.

Circunferencia Muñeca: 16 cm.

A. Paciente masculino de 18 años de edad con Gastralgia correlacionando con la clínica se corrobora el siguiente diagnóstico:

- **Gastritis**, debido al cuadro clínico que presenta el paciente y el dolor característico en la zona epigástrica del abdomen.
- **Sobrepeso**, debido a poseer un IMC de: 27.48

$$\text{GEB} = 66.47 + [13.75 \times 72 \text{ kg}] + [5 \times 162 \text{ cm}] - [6.75 \times 18]$$
$$66.47 + 990 + 810 - 121.5 = 1744.97$$
$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF}$$
$$1744.97 + 174.97 + 174.97 = 2094.91$$
$$\text{ETA} = (1744.97) (10\%) = 174.497$$
$$\text{AF} = (1744.97) (10\%) = 174.497$$
$$\text{GET} = 2094.91 \text{ Kcal/total.}$$

GET = 2094.91 Kcal/Total.

Distribución de nutrientes.

HC = 55 - 60%

LIP = 25 - 30%

PROT = 10 - 15%

= 100%

$$\begin{aligned} \text{HC } 57\% &= (2094.91) (57\%) = 1,194.0987 / 4 \\ \text{LIP } 28\% &= (2094.91) (28\%) = 586.5748 / 9 \\ \text{PROT } 15\% &= (2094.91) (15\%) = 314.2365 / 4 \end{aligned}$$

CH = 298.5246.

LIP = 65.1749

PROT = 78.5591.

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
CEREALES Y TUBERCULOS	Sin grasa	350	70	10	2	0	0	75	15	5
	Con grasa	460	115	8	2	20	5	60	15	4
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0	
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescremados	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	225	45	0	0	25	5	0	0	5
	Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
AZUCARES	Sin grasa	40	40		0	0	0	10	10	1
	Con grasa	85	85	0	0		5	10	10	1
SUBTOTAL										
TOTAL		2145	2095	77	79	71	65	298	299	