



ORGANIZADOR GRÁFICO "HAMBURGUESA"

Javier Jiménez Ruiz

Yoga

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de noviembre de 2023

Y

O

G

A



Topic Sentence

Estilo de vida que sana, cuida y fortalece el cuerpo
la mente y el espíritu.

Supporting Detail

Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración
y meditación para mejorar la salud general.

Supporting Detail

Con la finalidad de: aliviar la depresión,
la ansiedad y el dolor de espalda.

Supporting Detail

Toda persona que lo práctica debe
de contar con todas las medidas de precauciones.

Conclusion

Es responsabilidad de quién lo practica
haciéndolo de manera correcta.



BIBLIOGRAFÍA

Goldman L, Schafer AI. Complementary, alternative, and integrative medicine, Medicine. 26th ed.