



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



INTERCULTURALIDAD

CREMAS FACIALES (ZANAHORIA)

DRA. Saucedo Domínguez Mariana Catalina

Luis Brandon Velasco Sanchez

2 A

MASCARILLA FACIAL



Anti-Edad de Zanahoria

→ La mascarilla de Zanahoria para la Cara, La piel Incluso el Cabello es maravillosa

→ La zanahoria es un producto natural que aporta grandes beneficios a nuestro cuerpo

- Propiedades de la zanahoria
- Aporta potasio
 - Cantidad Considerable de
 - Antioxidante
 - Vitamina A
 - Vitamina C
 - Beta-Caroteno
 - Colágeno



Ingredientes:

- * 2 o 3 zanahorias (Grandes)
- * 4 Cucharadas de Miel (Virgen)

¿Cómo hacer mascarilla de zanahoria?

- ▶ Cocinar las zanahorias-vapor
- ▶ Dejar enfriar y triturarlos
- ▶ Agregar la miel y mezclar todo hasta obtener una mezcla homogénea.

Beneficios:

- Aporta luminosidad y frescura
- Conserva la piel joven y saludable
- Reduce el exceso de grasa
- Suavidad y brillo natural
- Nutre y repara
- Unifica el tono de la piel

Desventajas:

- Alergias
- Problemas (carotenemia)

Mecanismo de acción

- Antioxidantes revertir o disminuir
- Betacaroteno Ayuda a producir MELANINA-

¿Cómo Aplicarla?

- ▶ Rostro limpio y seco
- ▶ Aplicar directo al rostro y dejar actuar 10 min
- ▶ Enjuagar con Agua fría (Abundante)
- ▶ Usa Crema hidratante en el rostro después de retirarla
- ▶ Repetir 2 veces por semana.

Bibliografía:

- Lademann, J., Meinte, M.C., Sterry, W. y Darwin, M.E. (2011), Carotenoides en la piel humana. Dermatología Experimental