



Universidad Del Sureste
Campus Comitan
Lic. Medicina Humana



Guante de Ideas.

- Carlos Fernando Ruiz Ballinas
- Interculturalidad II
- Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez
- 2ª A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2023.

Naturismo

- El naturismo es una forma de entender la vida en relación a nuestro entorno.
- Se fundamenta en que el ser humano y su entorno forman parte de una misma unidad.
- Un individuo que no tiene conciencia de ello y piensa en su propia supervivencia, destruirá o que le rodea y también a sí mismo.

ECOTURISMO

¡El turismo ecológico, ecoturismo, turismo paisajístico o turismo de naturaleza es un enfoque de las actividades turísticas en el que se ofrece la observación del medio ambiente natural.

La salud de la familia

- Los verdaderos Naturistas fomentan una atmósfera familiar, decente y moral.
- Los estudios muestran que los chicos que crecen en entornos naturistas tienden a ser más auto confidentes, abiertos y sexualmente mejor ajustados. Se sienten mejor con respecto a sus cuerpos, y más cómodos con su sexualidad.

Deporte y Naturismo

- La práctica del deporte sin vestimenta se conoce desde la antigüedad: en efecto los atletas griegos se entrenaban completamente desnudos.
- En 2012 tuvieron lugar los primeros Juegos Olímpicos naturistas en Brasil

Consejos para practicarlo

- Prepararse mentalmente.
- Entrenarse en casa.
- Conozca el reglamento del centro naturista.

Su filosofía

- Respeto, amor, no violencia.
- Respeto, amor, no violencia.
- Uso de energías renovables y no contaminantes.
- Respeta la fuerza curativa del propio organismo.

Bibliografía

*Cabal, F. (2012). NUDISMO Y NATURISMO.
España: Mandala ediciones (12 de marzo
del 2012).*