



INFOGRAFIA

Briseida Guadalupe Torres Zamorano.

Medicina Tradicional China

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Medicina Humana

2 ° "A"

Comitán de Domínguez, chis; A 11 de septiembre de 2023

MEDICINA

TRADICIONAL CHINA



Definición

La Medicina Tradicional China o MTC es un sistema médico completo chino para preservar y recuperar la salud y se basa en la idea de que la parte no puede comprenderse sin su relación con la totalidad.

Historia

La Medicina Tradicional China (MTCH), medicina ancestral originaria de la antigua China, ha perdurado y ha evolucionado a lo largo de la historia



Los pilares básicos de la MTCH

Teoría del Yin y el Yang y de Los Cinco Elementos.

El Yin (la tierra, el frío, lo femenino) y el Yang (el cielo, el calor, lo masculino), capaces de modificar a los cinco elementos de que está hecho el universo: agua, tierra, fuego, madera y metal.

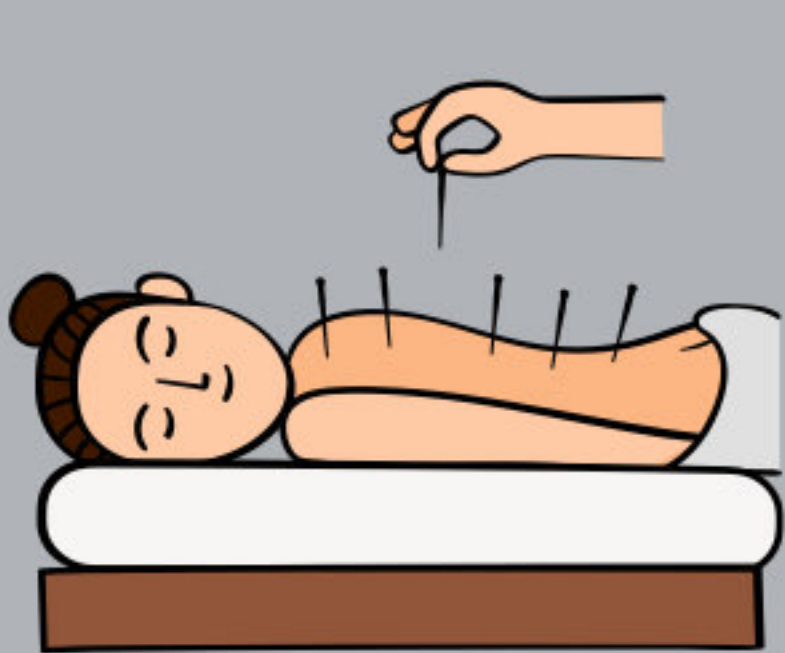
Beneficios

- Salud física y mental
- El principal beneficio es la mejora del equilibrio en el organismo para garantizar un estado de armonía en las personas.
- Circulación sanguínea y corazón así como tu sistema inmunitario, la forma en la que percibes el dolor, el equilibrio y, en general, el control corporal, la fuerza y la movilidad.



Desventajas

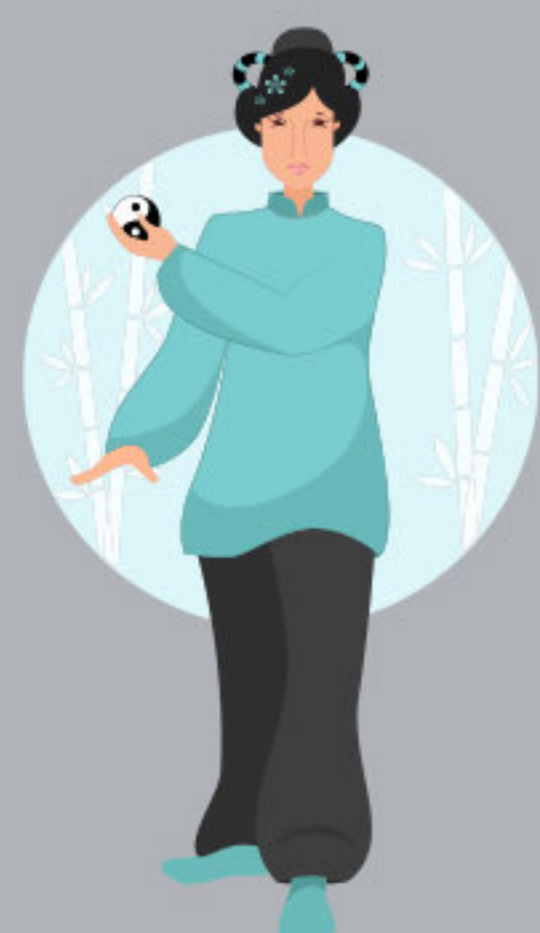
- tomados en cuenta para el diagnóstico y tratamiento del individuo son complejos.
- Emplea distintos tipos de hierbas y preparaciones que dificulta saber su procedencia o la cantidad de principio activo. Puede ser causante de efectos secundarios.
- No se puede aplicar en todo tipo de pacientes. Son terapias contraindicadas en niños, embarazadas, personas en un estado de salud muy débil, durante la menstruación y en ancianos.



Herramientas terapéuticas de la MTC

- ° Acupuntura
- ° La moxibustión
- ° El Qî y el Tai Qî
- ° Fitoterapia
- ° Dietética china
- ° Ventosas

° hierbas medicinales



BIBLIOGRAFIA

Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China. REYES G, Ariel E. *Comunidad y Salud* [online]. 2008, vol.6, n.2, pp.42-49. ISSN 1690-3293.