



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

MANZANILLA



Dra: Saucedo Dominguez Mariana Catalina

**Luis Brandon Velasco Sanchez
2A**

MANZANILLA



Es una hierba herecta, poco ramificada con tallos erguidos de 50 cm de altura, hojas sesiles finalmente divididas

COMPOSICION QUIMICA

- **mirceno 0,26%**
- **1,8-cineol 0,57%**
- **Linalol 0,008%**
- **Terpineol 0,31%**
- **Borneol 0,20%**
- **Pulegona 1,01%**
- **CH-Azuleno 1,05%**
- cariofileno 1,06%**
- Farneseno 15,42%**
- C10 H16 1,22%**
- Nerolidol 1,93%**
- C15 H26 3,32%**
- Oxido de Bisabolol 46,11%**
- Farnesol 1,93%**

INGREDIENTES ACTIVOS

las propiedades curatuvas de la planta son las mismas de las flores margaritas, ya que contiene aceites volatiles (incluyendo bisabolol, matricin y oxidos de bisabolol A Y B), asi como flavonoides (en particular un compuesto llamado apigenina) y otras sustancias terapeuticas.

BENEFICIOS Y PROPIEDADES

EFFECTOS: antibacteriano, antiespamico, diuretico suave, caminativo, anti-inflamatorio, cicatrizante.

USO INTERNO: transtornos digestivos (dolor de estomago, ayuda a una buena digestion, calma y reduce la ansiedad la ansiedad, colicos, flatulencia, diarreas); afecciones de la vias urinarias, dolores menstruales, imsonio, control glucemico, refuerza sistema inmune.

USO EXTERNO: heridas superficiales, contusiones, picaduras de insectos irritaciones e infecciones en la boca; ojos irritados, hemorroides.

USOS

infusiones, extractos, esencia o aceite esencial, enjuague , topico.



BIBLIOGRAFIA:

Para que sirve la manzanilla y 8 consejos. (2019, noviembre 1).

Anchoasdeluxe.com.

https://www.anchoasdeluxe.com/es/blog/719_para-que-sirve-la-manzanilla-y-8-consejos.html