



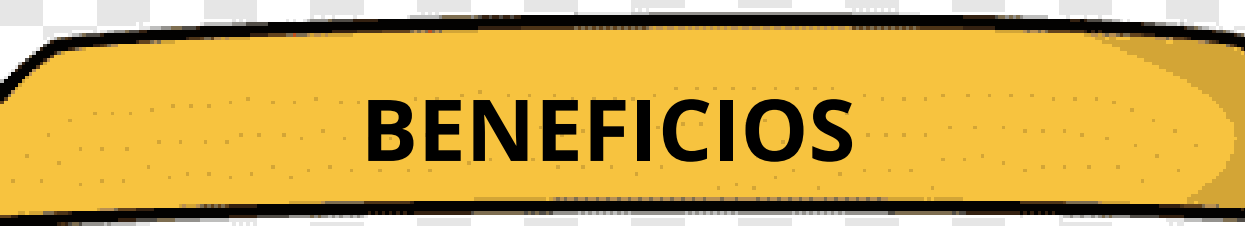
Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Lic.Medicina Humana



# Organizador Grafico

- Mauricio Antonio Perez Hernandez.
- Dra. Saucedo Dominguez Mariana Catalina.
- Interculturalidad.
- 2ªA

# HAMBURGUESA DE IDEAS



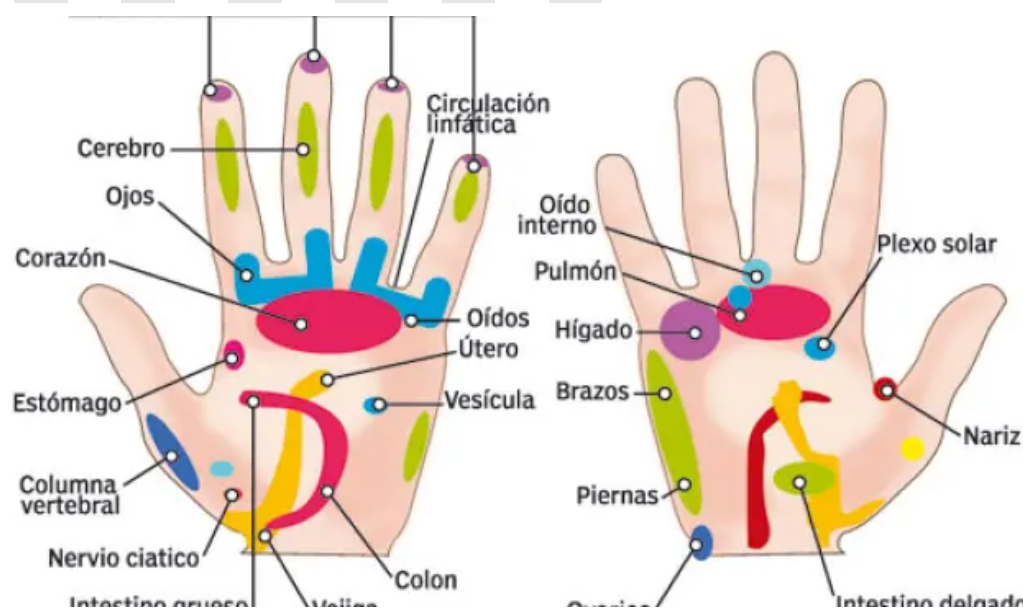
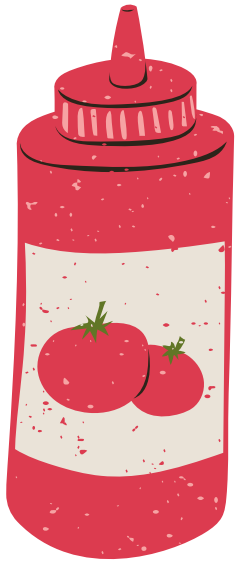
Terapia alternativa cuyo objetivo es sanar de forma natural el cuerpo, con una visión del ser humano como una unidad que involucra el estado físico, mental y el espíritu del individuo.

Se basa en la estimulación o masaje a las "zonas microreflejas".

Relajación y balance de la tensión, Mejoramiento de la circulación sanguínea, Ayuda al cuerpo a normalizar sus funciones por si mismo.

1. Reflexología Podal o Plantar (pie)
2. Reflexología Palmar (mano)
3. Reflexología Auricular (oreja)
4. Reflexología Facial (rostro)

Una sesión de reflexología de pies y manos puede durar de 15 minutos a 90 minutos, dependiendo del terapeuta y del centro donde se aplique. Primero se comienza con una observación de la forma de los pies o las manos, en su caso, su coloración, deformidades y durezas.



## BIBLIOGRAFIA

LOUISE, KEET. (2012) LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGIA. Gaia Ediciones; Edición estándar (2 junio 2012)