



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Mariana Catalina Saucedo
Domínguez

Reflexología

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y salud II

2° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de noviembre de 2023.

Definición

Es una terapia holística utilizada para el tratamiento de diversas afecciones mediante el masaje en las manos, pies o cara.

Objetivos

Su objetivo es sanar de forma natural el cuerpo e involucra el estado físico, mental y el espíritu del individuo

Teorías

Se basa en la existencia de micro-conexiones nerviosas y linfáticas en diferentes partes del cuerpo

Tipos

- Reflexología en la piel.
- Reflexología de la mano.
- Reflexología auricular.
- Reflexología del cuero cabelludo.
- Etc.

Beneficios

- Relajación y balance de la tensión.
- Mejoramiento de la circulación sanguínea.
- Normalizar sus funciones por sí mismo.
- No hay efectos secundarios

Contra indicaciones

- Si tienes enfermedades de la piel contagiosas.
- Si presenta osteoporosis.
- Si presentas fiebre.
- Si estas en recuperación de una cirugía.

Bibliografía

LOUISE, KEET. (2012) LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGIA. Gaia Ediciones; Edición estándar (2 junio 2012)