



**NOMBRE DEL DOCENTE: DRA. MARIANA  
CATALINA SAUCEDO DOMINGUEZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ALONDRA  
YULIANA GONZALEZ GORDILLO**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**NOMBRE DEL TRABAJO: INFOGRAFIA DE  
HIDROTERAPIA**

**2**

**A**

**11 de septiembre de 2023 Comitán de  
Dominguez Chiapas**

# HIDROTERAPIA



## Que es?

La Hidroterapia procede del griego 'Hydro' (agua) y 'Therapia' (curación) y es una disciplina que utiliza el agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura



## Historia...

• Un desenvolvimiento más racional adquiere la utilización terapéutica de las aguas mineromedicinales bajo el influjo de Hipócrates (377 a. C.).



## Beneficios de la Hidroterapia

• En el parto, favorece la dilatación y anestesia.

Neuralgias, mialgias y dolores viscerales: dolores crónicos, recuperación de ejercicio físico intenso.

\* Traumatismos articulares. Atrofia ósea de Sudek (baños alterno de brazos), rehabilitación en la reconstrucción de los ligamentos cruzados



Sistema nervioso: sedante general. Síndromes vegetativos. Favorecedor de cinesiterapia. Parálisis y parestias flácidas, parálisis espásticas, ataxia. (Rehabilitación en piscina de agua caliente.)

\* Mejora la función sexual y reproductora (baños en piscina de agua caliente).

## Desventajas

Los cambios de temperatura, o los baños muy calientes o muy fríos, pueden tener efectos negativos en pacientes con insuficiencia cardiaca o insuficiencia pulmonar

Lo mismo ocurre en el caso de embarazo, o si se trata de ancianos o niños pequeños. Los pacientes con diarreas, procesos infecciosos en curso o enfermedades de transmisión sexual tampoco deben acudir a centros de hidroterapia



## Hidroterapia mecanica

. Empuje

. Comprensión

. Resistencia hidrodinámica

. Presión



## Hidroterapia termica

. Agua caliente, efecto relajante

. Agua templada, efecto sedante

. Agua fría, estimula el sistema circulatorio

## Hidroterapia quimica

. Agua clorurada . Agua sulfurosa

. Agua sulfatada

. Agua ferruginosa



# BIBLIOGRAFIA

**Giné, S. (2020, 17 septiembre). ¿Qué es y para qué sirve la hidroterapia? - Escuela de Medicina y Sanidad. Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad. <https://postgradomedicina.com/que-es-hidroterapia-beneficios-tipos/#:~:text=%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20la%20hidroterapia,%20promover%20el%20movimiento%20corporal.>**

**Hidroterapia: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors. (s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/hidroterapia>**