

# UDS



**Universidad del surest  
Campus Comitán  
Lic. En medicina humana**

# **INFOGRAF DE MEDICINA JAPONESA**

**Karen Yahari Gómez López  
1 "A"**

**Dra. Mariana catalina Saucedo**

**Comitán de Domínguez Chiapas 11 de septiembre del 2023**



# MEDICINA TRADICIONAL JAPONESA

1

Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses acudían a los chamanes, que, utilizando amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal

2

## LOS GRANDES PRINCIPIOS DE LA MEDICINA KAMPO

La medicina kampo adopta un punto de vista holístico, según el cual cada individuo es reconocido como un todo. El cuerpo y el espíritu forman un todo invisible, en interacción permanente con su entorno, en el cual hay que mantener un estado de equilibrio constantemente.

3

El Ki (equivalente al Qi chino) corresponde a la energía vital que circula en el cuerpo y que se caracteriza por su fluidez. El In y el Yo (homólogo japonés del Yin y el Yang) traduce el dualismo presente en todos los elementos del universo. La teoría de los cinco elementos postula que cada órgano, miembro o emoción puede describirse como una combinación de metal, de madera, de agua, de fuego y/o de tierra.

4

## LA IMPORTANCIA DEL TACTO EN LA MEDICINA JAPONESA

En la medicina japonesa, la palpación del cuerpo ocupa un lugar fundamental. Permite identificar zonas de vacío o necesidad (Kyo) o de plenitud o exceso (Jitsu), signos manifiestos de un desequilibrio energético. En este contexto, diferentes prácticas que requieren el tacto, procedentes del arte médico chino, han encontrado su lugar en la tradición japonesa.

5

La acupuntura se investiga extensamente, pero con agujas más finas introducidas de forma indolora a través de un tubo llamado Shinkan. Ampliamente desarrollada en la dinastía Ming en China, la moxibustión consiste en aplicar una fuente de calor a los diferentes puntos del cuerpo a través de una moxa, derivada del refinado y la combustión de hojas de artemisa.

6

Adoptado por los japoneses hace más de 1 000 años, el masaje tradicional amma ("calmar con las manos") tiene como objetivo hacer circular libremente el Ki a través del cuerpo, del centro a las extremidades. Se basa en una serie de manipulaciones complejas (kata) consistente en estiramientos, balanceos, presiones y percusiones utilizando 360 puntos específicos.

