



## Guante de las 5 razones

*Briseida Guadalupe Torres Zamorano.*

*Reiki*

*Parcial 2*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez*

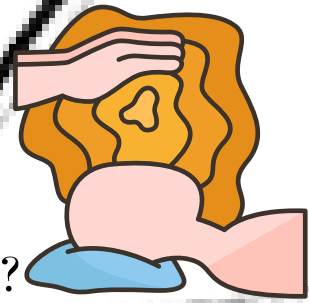
*Medicina Humana*

*2 ° "A"*

# Reiki



¿Que es?

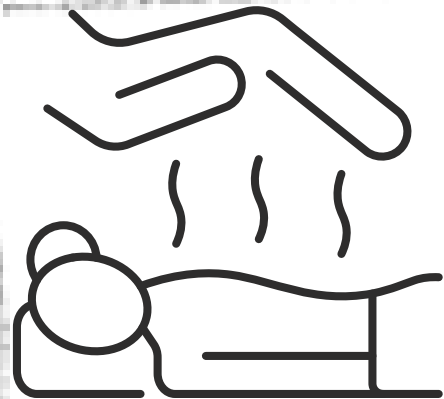


El Reiki es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo.

¿cuando?



El uso de reiki como terapia complementaria está creciendo rápidamente, siendo utilizado en muchos hospitales, para ayudar a aliviar el dolor y aumentar las tasas de recuperación



Conectar sin atar  
Estimula sin sobreexcitar  
Separar sin aislar

Calmar sin causar rigidez  
Enfocar nuestra atención  
hacia la vida y la compasión

¿porque?



Es el reequilibrio y la armonización energética del cuerpo, que se traduce en el desbloqueo de tensiones, tanto físicas como emocionales, mentales y espirituales

¿Donde?

por ejemplo

- Dolores musculares y oseos
- Pesadez de piernas
- Dolores menstruales
- Dolores de espalda

# Bibliografía

- Teixeira FNB. Reiki: ¿Religión o Práctica Terapéutica? Revista Horizonte. 2009; Belo Horizonte, v. 7(15): 142-156.