



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



## Ensayo: Comunidades y escuelas saludables

PASIÓN POR EDUCAR

**Karen Yahari Gómez Lope**

**Salud Publica II**

**2º "A"**

**Dr. Cecilio Culebro Castellano**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de diciembre de 2023

La estrategia municipios saludables parte del concepto que no dice la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino el completo bienestar físico, psicológico y social, pero sobre todo se fundamenta en que la salud es una construcción social, se afirma en la promoción de la salud entendida como la acción social educativa y política que incrementa la conciencia pública de la salud pues efectivamente esta iniciativa busca promover estilos de vida saludables como resultado de la acción comunitaria a favor de la salud, el acceso a la salud y el gozar de ella es un requisito básico que nos permite construir una sociedad más equitativa y justa, garantizar el acceso efectivo a la salud es un imperativo de justicia y una prioridad para el Estado la salud es una condición indispensable para el bienestar de las personas y uno de los componentes fundamentales para la prosperidad y el desarrollo de nuestra Nación, el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de las localidades y los municipios del país, es una tarea que ha estado presente en los planes de desarrollo, municipales desde hace varios años, y actualmente se refleja en la creciente voluntad política para atender las necesidades de salud pública de la población mediante la reglamentación municipal y la elaboración de políticas locales a favor de la salud, vinculadas a otros determinantes sociales que afectan la salud, depende de muchos determinantes como la alimentación, la educación, el ingreso económico, los entornos favorables y un ecosistema estable, entre otros; lo que hace que se convierta en una responsabilidad compartida, propone identificar y solucionar los problemas que amenazan la salud integral, fortalecer las conductas que la benefician, promover políticas públicas que la favorezcan, apoyar la creación de entornos saludables y reforzar el poder de las comunidades, Tanto en su concepción individual como colectiva, la salud es producto de complejas interacciones entre procesos biológicos, ecológicos, socioeconómicos y culturales que ocurren en la sociedad, por lo tanto, la salud está determinada por la estructura y dinámica de la sociedad, por el grado de desarrollo de sus fuerzas, productivas por el tipo de relaciones sociales, que establece, por el modelo económico, por la forma de organización del Estado y, en fin, por las condiciones en que la sociedad se desarrolla, como el clima, la ubicación, el suelo, las características geográficas y los recursos naturales disponibles, en el vínculo entre salud y desarrollo es recíproco

y complejo, la acción del sector salud se despliega en contextos regional diversos, que se caracterizan por una dinámica demografía y territorio sumamente diferenciada en diversas se expresa en la alta concentración demográfica en un pequeño de Margaritas el propósito es mejorar en la acción del sector salud se despliega en contextos regional diversos, que se caracterizan por una dinámica demografía y territorio sumamente diferenciada en diversas se expresa en la alta concentración demográfica en un pequeño de asentamiento como lo es Llano Redondo el propósito es mejorar en ambiente de esta comunidad, al igual que la mejora de la salud de la comunidad en general ambiente de esta comunidad, al igual que la mejora de la salud de la comunidad en general los objetivos son los siguientes: primeramente el fomentar a que las comunidades, en este caso la comunidad a llevar a cabo el conjunto de estas acciones, proveer que se genere un entorno saludable, Incitar la participación igualitaria del conjunto de esta población para un mejor abordaje de manera integral aquellos elementos que están influyendo en el estado de salud de esta localidad, reforzar de manera eficiente las competencias y conocimientos de nosotros como personal de salud, para un buen abordaje del programa, promover a comunidad un ambiente saludable a través de una limpieza en la comunidad. Así como también se cuenta con objetivos específicos a trabajar en la comunidad Consolidar estrategias para garantizar los accesos a servicios de salud sin necesidad de tener un sustento económico alto, así como crear un espacio saludable desde el hogar, dar a conocer a la comunidad, información clara y precisa, orientada al autocuidado de la salud, tanto individual como colectivamente, reforzar nuestras capacidades como personal de salud para brindarles atención correcta y aclarar dudas que se puedan presentar al respecto rehabilitar las dinámicas para fomentar la participación de dichas comunidades, y llevar herramientas para una mejor explicación para una mejor acerca de los temas a llevar a cabo, Implementar y desarrollar programas municipales de promoción de la salud, Certificar como saludables a por lo menos 2,000 localidades de 500 a 2,500 habitantes y Certificar como saludables a por las menos 20,000 colectividades entre las que figuran municipios, localidades, mercados y escuelas, Mantener, fortalecer y consolidar los municipios saludables y Capacitar al 100% de los responsables de

la comunidad y promover la Buena salud en dicha localidad. Promover, como parte de los servicios de salud en los estados, la coordinación local en materia de planeación programación, supervisión y evaluación: Planificar, en forma coordinada con los responsables estatales de los programas de prevención y control de enfermedades, las acciones específicamente dirigidas a las comunidades que padecen mayor rezago y vulnerabilidad y establecer mecanismos estatales de coordinación con las diversas unidades administrativas de la institución y con giras dependencias del sector público que estén relacionadas con el Programa de Comunidades Saludables, Brindar asesoría y apoyo a las comunidades en salud Promover la certificación de municipios como promotores en salud e Implementar talleres de capacitación para agentes y procuradoras(es) con enfoque de determinantes de la salud y perspectiva de género, impartir capacitación en materia de Promoción de la Salud con perspectiva de género dirigida al personal del ayuntamiento. Promover la capacitación y actualización del personal de Promoción de la Salud basada en las mejores prácticas en la materia la estrategia escuelas saludables aporta elementos fundamentales para el desarrollo humano, para la promoción de la salud en el ámbito escolar, y, por ende, para el mejoramiento de calidad de vida de las comunidades en todos los aspectos como nuestro propósito es trabajar en las escuelas y comunidades saludables en mantenerlas limpias y prevenir enfermedades en los niños de las escuelas a trabajar en los proyectos de las comunidades queremos reducir los sitios contaminados de las diferentes comunidades como escuelas cuidar las áreas verdes y poder capacitar a los diferentes docentes a cómo mantener áreas limpias con colaboración de los alumnos y de las personas de las comunidades para que tengan una mejor calidad de vida.

## Referencias Bibliográficas

- Procuradora de Protección de Niñas, Niños, Adolescentes y la Familia  
Lic. Lizzeth del Carmen.Hernández Navarro