



MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Alondra Yuliana Gonzalez Gordillo

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: Ensayo del programa de atención a la salud de las y los adolescentes

Materia: Salud Publica

Grado: 2°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023.

Introducción

- El Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia (PASA), beneficiará a la población de adolescentes de 10 a 19 años de edad y es continuidad del Programa de Atención a la Infancia cuya responsabilidad implica la población de niños y niñas de 0 a 10 años de edad.
- El PASA involucra al Sector Salud en México y a las Instituciones Públicas y Privadas, vinculadas a este grupo poblacional y está sustentado en las Normas Oficiales Mexicanas explícitas para este grupo de población.
- Generalmente, a contribuir en la realización de este programa es identificar, definir y optimizar aquellas variables de gran importancia que se presentan en el país y como poder aportar beneficios que mejoren de cierto impacto positivo al grupo de edad adolescente.

¿A dónde queremos llegar?

Misión

- Aplicar acciones esenciales de salud para las y los adolescentes, enfocadas a la mejora de su salud a la atención integral e integrada y a atender sus necesidades, con un enfoque de riesgo y resiliencia.
- Lograr por medio de la autodeterminación y el autocuidado, que las y los adolescentes sean agentes de cambio para elevar su calidad de vida, mediante acciones de prevención de enfermedades y al mismo tiempo protejan su salud, utilizando la red de servicios para la referencia de problemas de salud sexuales y reproductivos, etc.

Visión

- El Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia es el programa sectorial líder a nivel nacional e internacional, que ha permitido organizar acciones esenciales en salud para que en México, las y los adolescentes, sean un grupo de población a quienes se atiende con una perspectiva de inversión social en capital humano.

- Bajo la organización de las actividades en este Programa, las instituciones contribuyen al desarrollo humano integral de las y los adolescentes, al desarrollar políticas de salud, normas definidas y formar una Respuesta Social Organizada real.

LAS Y LOS ADOLESCENTES:

- La atracción por las conductas de alto riesgo dentro de los principales daños a la salud en ellos, se incluyen el sobrepeso, el tabaquismo, el alcoholismo, el consumo de drogas, los accidentes, los homicidios, los suicidios y las enfermedades de transmisión sexual.
- la Encuesta Nacional de Adicciones de 1998, 10 por ciento fuman, en una relación entre hombres y mujeres. La mala nutrición y el sedentarismo empiezan a causar estragos en la población adolescente en México.
- El consumo de drogas ilegales también es común. Se calcula que alrededor de 4 por ciento de los hombres de entre 12 y 17 años han probado alguna droga en su vida.
- Los accidentes y las lesiones intencionales, un alto porcentaje de los cuales están asociados al consumo de alcohol y drogas, son las primeras causas de muerte en este grupo de edad.
- Y por lo tanto, la actividad sexual “precoz” también expone a las y los adolescentes a riesgos de embarazos y a enfermedades de transmisión sexual. Las cifras más recientes nos hablan de alrededor de 366,000 embarazos no deseados al año en el país.

Justificación

- El Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia (PASA), precisa un enfoque multidimensional, porque está demostrado que las intervenciones aisladas han sido muy costosas y no han producido los resultados esperados. Además, el origen y efectos de los problemas que afectan a la población adolescente.

Objetivo general

- Garantizar intervenciones para la atención integrada e integral en la población de las y los adolescentes con el fin de asegurar la prestación de servicios oportunos y de calidad que promuevan, protejan y restauren su salud.

➤ ESPECIFICOS:

- Desarrollar habilidades de autoconocimiento, manejo de emociones y sentimientos, toma de decisiones y relaciones en el sector adolescente
- Asegurar que la población de 10 a 19 años accedan a los servicios de atención primaria a la salud para prevenir, atender y detectar las principales problemáticas de salud que se presenten.

Objetivo Prioritarios.

- Desarrollar en los adolescentes, estilos de vida saludable.
- Generar en las habilidades que les permitan disminuir los factores de riesgo e incrementar factores protectores y de resiliencia.
- Ampliar el acceso efectivo de adolescentes a los servicios del Sistema Nacional de Salud, priorizando a los grupos en situación de vulnerabilidad, marginación o discriminación.
- Otorgar servicios integrales y transversales de salud a la población adolescente con efectividad, eficiencia y equidad.

Vulnerabilidad en el adolescente

Fuente: OMS

- En la mayoría de los países, el acceso de la población joven a los servicios de salud sigue siendo insuficiente.
- Muchos adolescentes y jóvenes encuentran obstáculos legales y económicos, y ambientes hostiles cuando utilizan los servicios de salud como el incumplimiento de la confidencialidad, los juicios de valor y la desaprobación relacionados con la actividad sexual, el consumo de drogas y la discriminación.

Vulnerabilidad en Alcoholismo:

El consumo de alcohol contribuye de manera significativa a la ocurrencia de daños físicos, sociales y mentales.

En la Región, 4,8% de todas las defunciones y 9,7% de todos los cambios de vida por discapacidad ocurridos en 2000 fueron atribuibles al consumo de alcohol.

ESTRATEGIAS

- **Nutrición:** Medición de peso y talla IMC, diagnostico del estado nutricional, referencia de casos para orientación

nutricional, dotación de ac. Fólico y hierro, admin. de albendazol a grupos de población en riesgo.

- **Promoción para el autocuidado de la salud:** Formación de grupos de auto ayuda, consolidación de los comités de salud para la participación de padres de familia y maestros, escuelas y comunidades de salud.

- **Salud mental:** Realizar detección gruesa de trastornos depresivos o severos de conducta en las y los adolescentes, detectar predisposición y consumo de sust. Activas.

- **Consejería en planificación familiar:** Aplicar recomendaciones y satisfacer necesidades, verificar la atención integrada sobre la vida y orientación sexual del adolescente.

- **Salud sexual y reproductiva:** capacitar a las y los adolescentes en escuelas a nivel medio superior en el uso de métodos, atender con personal calificado el cien por ciento de embarazos y partos en mujeres menores de 20 años, incrementar la prevalencia de uso de métodos modernos de planificación.

- **VIH/SIDA/ITS:** Incluir a la promoción de la salud y como tema de educación para la salud, salud sexual y información de las características de enfermedades de transmisión sexual, promoción del uso de condones masculinos y femeninos, referir a exámenes de laboratorio a los casos sospechosos, aplicar el tx adecuado, y vigilancia epidemiológica.

CONCLUSION:

- La representación de los porcentajes anteriormente expuestos puede contrastar de alguna manera con la práctica diaria, sin embargo, a pesar de las diferencias, si podemos notar que los programas diseñados para la atención integral de la adolescencia, si bien es cierto, tocan temas como la salud sexual y reproductiva.
- Como evitar el uso de drogas y el alcohol, deja un poco aparte temas como la depresión en la adolescencia y las relaciones interpersonales, por lo tanto, la puesta en marcha de

los nuevos programas de educación deberá tener en cuenta estos temas, para los propósitos de la presente investigación la encuesta nos ha permitido desarrollar un nuevo plan de acción en la atención integral del adolescente.

- Además, que nos permitió detectar situaciones que de otra manera pudieran haber pasado desapercibidas, no por falta de atención, sino porque no se han planteado con anterioridad, aunque son temas conocidos, son poco abordados por la complejidad que su manejo requiere, tales como el manejo de la depresión en el adolescente a nivel primario.

El período de la adolescencia constituye una etapa que conduce a cambios tanto a nivel físico, social y emocional en el individuo, cuenta por primera vez con su propia capacidad para redefinir sus ideales, completar sus vacíos y readecuar las situaciones que ya como adolescente definirán su vida adulta en un futuro

El desafío que se nos presenta por delante, es hacer que los elementos de identidad definidos en cada persona, sean realizados con acciones y estrategias que lleven al adolescente a asumir roles satisfactorios, abandonar el pensamiento operacional y que se promueva la identificación de los valores propios e individuales sin perder el sentido de la responsabilidad y la autoestima.

BIBLIOGRAFIA

- ❖ Programa de atención a la salud de la adolescencia (PASA) 2002.

