

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**  
**ENSAYO PROYECTOS COMUNITARIOS**

PASIÓN POR EDUCAR

YARELY ARLETTE MORALES SANTIZ

2<sup>ª</sup>A

SALUD PUBLICA II

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Comitán De Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2023.



o **UDS**

a veces  
hay que  
perder

PARA

*Ganar*



SECRETARÍA  
**DE EDUCACIÓN**

GOBIERNO DE CHIAPAS



Scanned with CamScanner

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al sobrepeso y la obesidad como una acumulación anormal o excesiva de grasa, el indicador más común que se utiliza para identificar el exceso de peso es el índice de masa corporal (IMC), y clasifica como sobrepeso cuando el IMC es igual o superior a 25 y la obesidad cuando éste es igual o superior a 30.

## Sin dieta MEXICANOS OBESOS

De acuerdo con una encuesta de Gobierno de Coordinación e Interacción Institucionales (GCOI) del IMSS y el INEGI por encargo de los investigadores de la Red de Investigación en Nutrición y Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en el ranking mundial de mayor población con sobrepeso u obesidad.

LO QUE PIENSAN LOS MEXICANOS

### CAUSAS DE MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS



NO SE APEGAN A UNA DIETA

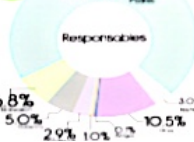


SI LLEVAN DIETA ESPECIAL

10%

### OBESIDAD INFANTIL

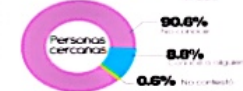
70.7% Padres



### BULIMIA Y ANOREXIA



1.2% No conocen



Bulimia, anorexia y obesidad

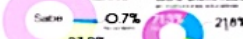
53.9%

Cuáles más grave



### LEY ANTIOBESIDAD

El 72.1% cree que se cumple la ley



DATOS DE  
LA ENCUESTA

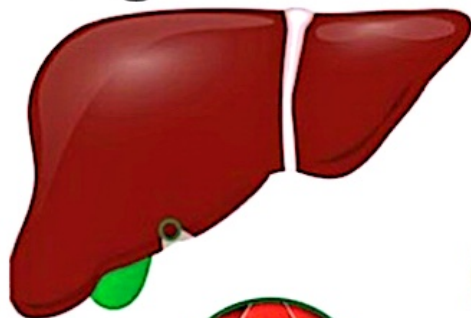
Encuesta  
800  
hogares

Encuesta telefónica realizada el 29 de agosto de 2012

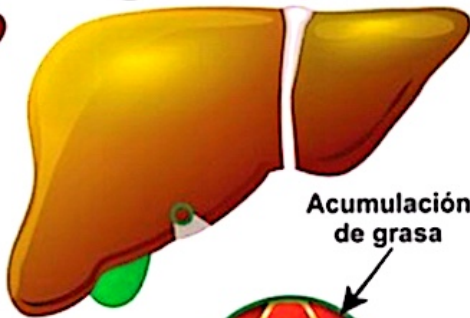
Scanned with CamScanner

Los alimentos que ingeren tienen como perspectiva realista unas causas muy evidentes: existe la parte sociocultural, falta de conocimientos a veces las personas no dimensionan la cantidad de azúcares que están ingiriendo, presión social, atracones, comer emocionalmente, y la enfermedad más crónica asociada con el sobrepeso y obesidad es el hígado graso.

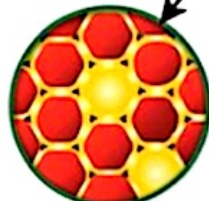
## Hígado sano



## Hígado graso



Acumulación de grasa



## Objetivos específicos

- Promover la participación social
- Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad por sexo.



- De Salud, S. (s. f.). Intervenciones de prevención y promoción de la salud para el sobrepeso y obesidad
- PROGRAMA DE LA ESTRATEGIA ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES