



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN



LICENCIATURA EN MEDICINA
HUMANA

Programa para la obesidad y sobrepeso

Yarely Arlette Morales Sántiz

Dr. Cecilio Culebro Castellanos
Salud publica II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de
octubre de 2023

INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al sobrepeso y la obesidad como una acumulación anormal o excesiva de grasa, el indicador más común que se utiliza para identificar el exceso de peso es el índice de masa corporal (IMC), y clasifica como sobrepeso cuando el IMC es igual o superior a 25 y la obesidad cuando éste es igual o superior a 30.

La obesidad y sobrepeso

La obesidad y el sobrepeso son enfermedades de un estado de inflamación crónica que nos aquejan hoy en día, sabemos que cerca del 70% de la población ya padece de alguna de estas dos enfermedades, esto conlleva a riesgo de enfermedades metabólicas como por ejemplo diabetes, hipertensión, hígado graso, etc.

Esta enfermedad no solo es problema para los adultos si no también para los niños, lo cual conlleva a consecuencias, para poder comprobar que un paciente se encuentra en sobrepeso u obesidad es necesario determinar la relación IMC /peso-talla.

Son problemas complejos en que conlleva a efectos de morbilidad y mortalidad derivando desde su alimentación inadecuada hasta llevar el consumo de drogas, consiste en nuestro país se concentra una gran cantidad de enfermedades como es la diabetes mellitus tipo 2 estas se deriva desde la alimentación hasta el no hacer actividad física, como causa de enfermedades cardiovasculares, cánceres.

Los alimentos que ingieren tienen como perspectiva realista unas causas muy evidentes existe la parte sociocultural, falta de conocimientos a veces las personas no dimensiona la cantidad de azúcares que esta ingiriendo, presión social, atracones, comer emocionalmente la enfermedad mas crónica asociado con el sobrepeso y obesidad es el hígado graso

La actividad física cumple un papel importante para las personas adultas conforme a su metabolismo lento que tiene cada uno, esto es una combinación tanto genético, falta de una dieta balanceada, ejercicio, entre otras.

Objetivos

Objetivos generales

La Organización Mundial de la Salud hizo público su Plan de Acción para prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles para el periodo comprendido entre 2013 y 2020.

Para el mejoramiento de poder tratar estas enfermedades es necesario una mayor comprensión de los factores genéticos, moleculares y del sistema de órganos relacionados con la adiposidad.

Hacer una exploración de los antecedentes psicológicos y sociales vinculado con las conductas nutricionales y físicas, contribuir para la deceleración del incremento en los individuos con el fin de revertir esta epidemia, participarán tres pilares que integran la Estrategia:

- 1.- Salud pública
- 2.- Atención médica
- 3.- Regulación sanitaria

- Analizar el estado nutricional según las características sociodemográficas
 - Evaluar los patrones de consumo de alimentos y la calidad de la dieta
 - Analizar los patrones dietéticos y su asociación con los diferentes grupos de alimentos
-
- Determinar la relación entre el coste económico de la dieta
 - La calidad de la dieta y el nivel socioeconómico de la familia
 - Prevenir casos de obesidad, riesgos cardiovasculares y evitar complicaciones
 - Definir un protocolo de evaluación de los estilos de vida y las variables antropométricas de la población

Lineamientos y estrategias

Salud pública

Sistema de vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles diseño, desarrollo e implantación de un sistema de información (Observatorio de las enfermedades no transmisibles) que monitoree el comportamiento de las enfermedades no transmisibles (diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, dislipidemias) así como el sobrepeso y la obesidad

Los principales pilares que interactúan en las estrategias nacional es son salud pública busca tener un equilibrio con la población y su salud a través de la promoción de una vida saludable, campañas para la educación, el monitoreo de las enfermedades no transmisibles, así como también la búsqueda de personas propensas a padecerlas y lograr poder prevenir las

- De Salud, S. (s. f.). Intervenciones de prevención y promoción de la salud para el sobrepeso y obesidad
- PROGRAMA DE LA ESTRATEGIA ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES
- Rivera Dommarco, Juan Ángel, et. al. (2012). Obesidad en México: Recomendaciones para una política de Estado