



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LIC EN MEDICINA HUMANA



ENSAYO SOBRE EL TEMA: SALUD BUCODENTAL EN LAS
MARGARITAS CHIAPAS.

LUIS BRANDON VELASCO SANCHEZ
DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS
SALUD PUBLICA 2

Las Margaritas Chiapas, Mexico a 10/11/23.

INTRODUCCION

La salud bucal es un componente fundamental del bienestar general de una persona y desempeña un papel crucial en su calidad de vida. Más allá de la estética, una boca sana es esencial para la capacidad de hablar, comer y socializar de manera efectiva. Sin embargo, a pesar de su importancia, la salud bucal a menudo se pasa por alto, especialmente en comunidades con acceso limitado a servicios de atención médica y educación preventiva.

En muchas comunidades, factores económicos, culturales y educativos contribuyen a la falta de conciencia y cuidado dental adecuado. Las barreras financieras pueden impedir el acceso a servicios dentales, y la falta de información puede llevar a prácticas inadecuadas de higiene bucal. Esto, a su vez, puede dar lugar a problemas dentales que podrían haberse prevenido con una atención adecuada.

Abordar la salud bucal en las comunidades implica no solo proporcionar servicios dentales asequibles, si no también educar a las personas sobre la importancia de la prevención y el cuidado continuo. El enfoque debe ser integral, abordando no solo la curación de problemas existentes, si no también la promoción de prácticas saludables desde una edad temprana.

Una estrategia efectiva para mejorar la salud bucal en las comunidades es la implementación de programas educativos y de concientización. Estos programas pueden incluir charlas informativas en escuelas y centros comunitarios, la distribución de material educativo y la organización de eventos que destaquen la importancia de la salud bucal. La participación activa de profesionales de la salud dental y voluntarios en estas iniciativas puede marcar la diferencia al ofrecer conocimientos prácticos y consejos personalizados.

Además, es esencial trabajar en colaboración con organizaciones gubernamentales y no gubernamentales para mejorar el acceso a servicios dentales asequibles. Esto podría incluir clínicas dentales móviles, campañas de salud bucal y la capacitación de profesionales de la salud en comunidades para abordar problemas específicos.

En resumen, mejorar la salud bucal en las comunidades requiere un enfoque integral que combine, servicios accesibles con educación preventiva. Al abordar los desafíos económicos, culturales y educativos, podemos trabajar hacia la creación de comunidades con sonrisas más saludables y, en última instancia, mejorar la calidad de vida de sus residentes.

Tener dientes, encías y bocas saludables son aspectos de la salud que las personas suelen dar por sentado hasta que ya no los tienen. Los expertos señalan que es un hecho lamentable ya que con buenos hábitos y chequeos regulares se podrían prevenir la mayoría de problemas de la salud oral, lo cual es más fácil que suceda si las personas saben de la importancia de la salud bucodental.

La salud bucal en la infancia es un pilar fundamental para el desarrollo integral de los niños. Los primeros años de vida son cruciales para establecer hábitos de higiene bucal que perdurarán a lo largo de toda la vida. No solo afecta la sonrisa de los más pequeños, sino que también tiene un impacto significativo en su bienestar general y su capacidad de aprender y socializar.

Los niños, al carecer de una comprensión plena de la importancia del cuidado bucal, a menudo dependen de la orientación y el apoyo de los adultos en su vida, ya que sean padres, cuidadores o educadores. La prevención de problemas dentales en la infancia no solo implica el tratamiento de caries o enfermedades de las encías, sino más bien la promoción activa de prácticas saludables y la educación desde una edad temprana.

La dieta desempeña un papel vital en la salud bucal infantil. Los azúcares y alimentos altamente procesados pueden contribuir al desarrollo de caries, y es crucial educar a los niños sobre la importancia de una alimentación equilibrada para mantener dientes y encías saludables, además enseñarles hábitos adecuados de cepillado y uso del hilo dental desde una edad temprana establece las bases para una buena salud bucal en el futuro.

La educación sobre salud bucal en entornos escolares y comunidades es esencial para llegar a un gran número de niños. Programas educativos interactivos, visitas de profesionales dentales a las escuelas y la distribución de material informativo adaptado a la edad son estrategias efectivas para captar la atención de los niños y enseñarles sobre el autocuidado bucal.

Además, es crucial que los servicios dentales pediátricos sean accesibles y amigables para los niños. Clínicas dentales diseñadas especialmente para el público infantil, con profesionales capacitados en el trato con niños, pueden contribuir significativamente a crear experiencias positivas y fomentar una actitud positiva hacia la atención dental.

EN resumen, el cuidado bucal infantil va más allá de la estética dental: es una inversión en la salud a lo largo de la vida. Al educar a los niños sobre la importancia de hábitos saludables y garantizar que los servicios dentales sean accesibles y adecuados para ellos, podemos trabajar hacia generaciones futuras con sonrisas saludables y felices.

"Las enfermedades bucodentales pueden convertirse en un obstáculo importante para disfrutar de una vida saludable", afirmó Saskia Estupiñán, experta en salud Bucodental de la organización Panamericana de la salud/ Organización Mundial de la salud (OPS/OMS). Hay que valorar y proteger la salud bucodental antes de que ocurran los problemas, "añadió".

Nueve de cada 10 personas en todo el mundo está en riesgo de tener algún tipo de enfermedad bucodental, lo cual incluye desde caries hasta enfermedades de las encías pasando por el cáncer de boca. La prevención empieza en la infancia y, sin embargo, incluso en los países desarrollados, entre el 60% y el 90% de los niños en edad escolar tienen caries.

HISTORIA
MOCHILA DE TV
LIBRO COMO ES TV

BIBLIOGRAFIA

Como cepillarse los dientes correctamente. (""); 2021 febrero 27,
clinica dental Gastaminaza Aperribay.

<https://gastaminzaaperribay.com>

de colombia M. de S. y P.S Salud bucal: para sonreir toda la vida.
Gov.co. Rminsud.

Mitcheel C(2013, marzo20) OPS/OMS.Pan American Health Organization.

BIBLIOTECA DE COMPLEMENTOS TECNICOS

