



Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
medicina Humana



Ensayo de Comunidades saludables en el Municipio  
de Llano Redondo.

Alondra Yuliana Gonzalez Gordillo

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Salud Publica II

2 A

La estrategia de Municipios saludables parte del concepto que nos dice "la salud no solo es la ausencia de enfermedad, sino el **completo** bienestar físico, psicológico y social. Se afirma en la promoción de la salud entendida como la acción social educativa y política que incrementa la conciencia pública de la salud, pues efectivamente esta iniciativa busca promover estilos de vida saludables como resultado de la acción comunitaria a favor de la salud. Municipios saludables son aquellos donde las autoridades políticas y civiles, las instituciones y organizaciones públicas y privadas, propietarios, empresarios y trabajadores y la sociedad, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida, trabajo y cultura de la población, establecen una relación armoniosa con el medio ambiente físico y natural, utilizan los recursos comunitarios para mejorar la convivencia, desarrollar la solidaridad, la co-gestión social y la democracia.

El principal desafío que vamos a enfrentar como sector salud va a ser la superación con la falta de equidad, tanto en lo relacionado con aquellas condiciones de salud de los diversos grupos de población como en el acceso de los mismos a la atención sanitaria. Importante tomar esto en cuenta ya que tiene que haber un balance de ambas partes para que podamos trabajar y actuar de una manera íntegra y sobre todo efectiva, para ello ir fomentando a la población información suficiente, importante y acertada.

El acceso a la salud y gozar de ella es un requisito básico que nos permite construir una sociedad más equitativa y justa. Garantizar el acceso efectivo a la salud es un imperativo de justicia y una prioridad para el estado. La salud es una condición indispensable para el bienestar de las personas y uno de los componentes fundamentales para la prosperidad y el desarrollo de nuestra nación. Entonces la salud va a depender de muchos determinantes como la alimentación, la educación, el ingreso económico, los entornos favorables y un ecosistema saludable, entre otros lo que hace que se convierta en una responsabilidad compartida. Propone identificar y solucionar los problemas que van a amenazar la salud integral fortalecer las conductas que la beneficien promover las políticas públicas que la favorezcan apoyar la creación de entornos saludables y también reforzar el poder de las comunidades.

Tanto en su concepción individual como colectiva, la salud es producto de complejas interacciones entre procesos biológicos ecológicos, socioeconómicos y culturales que ocurre en la sociedad. Por lo tanto, la salud está determinada por la estructura y dinámica de la sociedad, por el grado de desarrollo de sus fuerzas productivas, por el tipo de relaciones sociales que se establece, por el modelo económico, por la forma de organización del estado y en fin por las condiciones en que la sociedad se desarrolla, como el clima, la ubicación, y el suelo etc, el vínculo entre salud y desarrollo es recíproco y complejo, es

decir, son conceptos inseparables.

La salud es resultado del nivel y las formas de desarrollo de una sociedad por cuanto este determina los límites y la disponibilidad de recursos para el bienestar de los diversos grupos de la población. Por otra parte, la salud es condición esencial para el desarrollo social para la repercusión que tiene en la capacidad de trabajo del individuo y en el establecimiento de los climas de estabilidad, tranquilidad y progreso social que tal desarrollo requiere, desde la perspectiva de la salud en el tipo de desarrollo que manda la realidad del país debe de estar orientado a incrementar la producción y productividad con mirar al logro del bienestar, así como también la paz y la justicia social en las comunidades.

La acción del sector salud se despliega en contextos regionales diversos, que se caracterizan por una dinámica demográfica en un pequeño asentamiento como lo es Llano Redondo, el propósito es mejorar el ambiente de esta comunidad, al igual que la mejora de la salud de la comunidad en general. Como uno de los principales objetivos generales que tenemos es fomentar a que las comunidades a fomentar estas acciones, proveerles que se genere un entorno saludable en todos los sentidos, iniciando con acciones que generen escenarios higiénicos, sean seguros y puedan predisponerse para una mejor salud, incitar a la participación igualitaria del conjunto de esta población para un mejor abordaje de manera integral aquellos elementos que están -

## BIBLIOGRAFIA

Frenk Mora, J (2002). Programa de Accion comunidades saludables. salud.gob.mx.



Escaneado con CamScanner