



Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Lic. Medicina Humana



## ENSAYO SOBRE EL USO DEL CASCO

Citlali Monserrath Campos Aguilar  
Dr. Culebro Castellanos Cecilio  
Salud Pública II

2"A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 Noviembre del 2023

## USO DEL CASCO EN MOTOCICLETAS

Un casco es una forma correcta de prenda protectora usada en la cabeza y hecha generalmente de metal o de algun otro material resistente, tipicamente para la proteccion de la cabeza contra objetos que caen o colisiones a alta velocidad.

Un casco cubre minimamente la coronilla, la frente y las sienes, se usan en la industria, en el oficio de bombero, en paracaidismo, en las competiciones deportivas de alta velocidad y en muchas otras modalidades, con riesgo de golpes o colisión. Tambien son habituales en el oficio policiaco, militar, fuerzas de seguridad, construccion, explotacion minera etc. Los cascos para conducir motocicletas son prenda obligatoria en la mayoria de las jurisdicciones, los de motocicleta, en cambio, son obligatorio en muy pocos paises y muy discutido por los motociclistas.

El uso de casco es de vital importancia para la seguridad de un motociclista y la circulacion en una sociedad, si se tiene un buen casco y su uso es adecuado puede salvarle la vida en caso de algun accidente grave y si el accidente es leve tambien te protege de lesiones permanentes o lesiones graves o leves en la cabeza y el cuello.

Ademas de esto existen varias estadisticas que avalando valioso que es el uso del casco, un ejemplo es que si utilizamos el casco, reducimos nuestras posibilidades de morir en un accidente de moto en un 39% y la gravedad de las lesiones en un 72%.

Las personas llegan a creer que el uso del casco solo es importante en la carretera pero 2 de cada 3 accidentes de moto se producen en la ciudad por lo que es importante utilizar el casco tambien en ciudad.

Normalmente el uso del casco se generaliza en carretera pero su utilizacion en ciudad sigue siendo una asignatura pendiente para algunos motoristas.

Tambien se debe de contar con un buen casco que proteja desde el inicio de la frente hasta el cuello donde estan las cervicales pues el 85% de las muertes en accidentes de moto se producen a consecuencia de lesiones

cerebrales y dentro de ellas un altísimo porcentaje se debe a no haber utilizado el casco o por tenerlo mal puesto y no ser el adecuado.

En moto, usar casco \* tener cerebro.

Resulta sabido que la ley Nacional de Transito obliga al uso de casco cuando se circula en motos o ciclomotores, sin embargo hay mucha gente que no lo utiliza.

La obligatoriedad de su uso parece logica teniendo en cuenta que ambos vehiculos no poseen carroceria alguna que pueda servir de contencion en caso de choque o vuelco y que la sola perdida del equilibrio en la moto puede significar dar de cabeza contra el duro suelo. Y que la cabeza no es tan dura como el suelo.

En ciertas estadisticas muestran que cada 10 accidentes 7 de los afectados resultan seriamente lesionados o muertos por no contar con casco al momento del siniestro esto nos muestra la grave ausencia del uso del casco a pesar de las leyes que lo obligan a utilizarlos o los grandes beneficios de tenerlo puesto al momento de tener unacaida en la moto.

Segun el consejo nacional para la prevencion de accidentes las Probabilidades de morir en un accidente se incrementan 15 veces cuando se tripula una motocicleta, la proteccion que ocupa el caso disminuye las posibilidades de morir hasta un 45% y las de sufrir lesiones graves hasta en un 65% por lo tanto no hay nada as cierto que en casos de accidentes, el casco es el unico elemento de proteccion capaz de evitar las lesiones en la cabeza, sin duda las mas graves.

Su uso reduce las muertes en un tercio y evita dos de cada tres lesiones cerebrales, este tipo de lesiones produce el 85% de los muertos y la mitad de los heridos de los accidentes de moto.

Los cascos salvan vidas al evitar golpes y heridas en la cabeza devastadoras y discapacitantes. Los motociclistas que no usan casco tienen mucho mas alto riesgo de muerte o de sufrir lesiones permanentes.

Los motociclistas que usan el casco tienen un 73% menos de mortalidad que

que los que no usan casco. Los motociclistas que usan el casco tienen hasta un 85% menos de lesiones graves que los que no usan casco, los cascos de motocicleta tienen una efectividad del 67% en la prevención de lesiones cerebrales.

Los motociclistas que no utilicen el casco tienen tres veces más posibilidades de sufrir daños cerebrales que los que si lo utilizan.

Algunos mitos y realidades sobre el uso del casco, son variados y coincidentes entre quienes se resisten a usarlo, desde el simple reconocimiento de que les molesta y les quita la sensación de libertad hasta otras razones que por muy reiteradas se transformaron en verdades aceptadas.

En la actualidad los accidentes constituyen una de las principales causas de mortalidad en muchos países. Además no es posible calcular, la enorme cantidad de lesiones graves y leves de sufrimientos y de pérdidas económicas que los accidentes producen.

Entre todos los tipos de accidentes los causados por las motos son los que cobran mayor tributo de vidas y tienden a ser más graves, por la falta de uso del casco protector.

Es un serio problema de salud pública y social en el mundo, todo esto resulta de gran importancia ya que en los últimos años el aumento de las motos es debido a la influencia de la globalización que hace que las motos tengan una facilidad de pago en relación a otro vehículo, además del ahorro del combustible que las hace más accesibles por el elevado precio del petróleo en los últimos años.

Los accidentes de moto han sido en su gran mayoría para muchas personas un problema social sumando a la irresponsabilidad de los conductores (en su mayoría jóvenes que utilizan las motos como una diversión) que han provocado una mayor incidencia de dichos accidentes.

Nosotros los seres humanos podemos disminuir las tasas de lesiones por y muertes por accidentes motociclisticos si logramos hacer conciencia del

## BIBLIOGRAFIA:

Rivera- Dommarco J, Esther C. Estudios epidemiologicos sobre la desnutricion en Mexico 1900- 1980. Ciudad de Mexico: Instituto Mexicano del seguro Social, 1983