



Ensayo

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

Microbioma O Flora Norma

Parcial I

Microbiología y Parasitología

Q.F.B Nájera Mijangos Hugo

Licenciatura en Medicina Humana

2 ° "A"

La microflora normal

Hace referencia a la población de microorganismos que reside en la piel y mucosas de las personas sanas. Esta microbiota normal, también conocida como microbioma cuando se consideran sus genomas en conjunto, desempeña un papel esencial en la salud humana, ya que en nuestro organismo desempeña un papel muy fundamental. Estos microorganismos superan en número a las células somáticas y germinativas del cuerpo humano. La investigación ha revelado que la microbiota normal cumple diversas funciones vitales, incluida la protección contra microorganismos patógenos, la contribución a la digestión, la descomposición de toxinas y la promoción del desarrollo del sistema inmunitario. Sin embargo, cualquier alteración en esta microbiota o la inflamación causada por estos comensales puede dar lugar a enfermedades, como la enfermedad intestinal inflamatoria. Este equilibrio delicado entre los microorganismos y el cuerpo humano es fundamental para la salud y muestra la importancia de comprender y cuidar la microbiota normal como parte integral del bienestar humano, como ya antes mencionado es o cumple un papel fundamental que ayuda a mantener un gran equilibrio para mantener una salud estable dentro de nuestro organismo. Es cierto que los humanos adquieren su microbiota desde el momento del nacimiento, y la composición de esta microbiota inicial puede variar según la vía de nacimiento, ya sea vaginal o por cesárea. Esto se debe a que durante el parto vaginal, el neonato entra en contacto con las bacterias presentes en el canal del parto, mientras que en una cesárea, la exposición inicial es a las bacterias de la piel de la madre y del entorno externo, ya que en los recién por la vía “normal” o vía vaginal, la microbiota inicial tiende a ser más similar a las bacterias que se encuentran en el intestino y la vagina, mientras que en los nacidos por cesárea, puede reflejar más las bacterias de la piel. Esto hace cuerencia ya que en ambas vías de parto se encuentra diferentes tipos de bacterias como ya antes dicho puede variar dependiendo de la vía de nacimiento, con la finalidad de obtener esas bacterias que puede ser de protección. Estas formas o vías son la composición inicial de la microbiota o flora normal que puede tener implicaciones para la salud a largo plazo, ya que la microbiota desempeña un papel fundamental en el desarrollo del sistema inmunológico y la digestión. Los estudios comprobados sugieren que los nacidos por cesárea pueden tener un mayor riesgo de ciertas afecciones relacionadas con el sistema inmunológico y metabólico en comparación con aquellos nacidos por vía vaginal, aunque la microbiota puede cambiar con el tiempo debido a diversos factores, como la alimentación y el entorno. La alimentación, en particular la transición de la lactancia

materna a otros tipos de alimentación, juega un papel fundamental en la composición de la microbiota, ya que si tienes una buena alimentación puede favorecer a tu microbioma y con el paso del tiempo casi no cambiaría nada por diversos factores, esto a favor a tu sistema digestivo. Cuenta con diversas funciones una de ellas es la Producción de energía y vitaminas: la microbiota contribuye a la producción de energía a través de ciertos alimentos no digeridos en el intestino delgado, y también desempeña un papel en la producción de vitaminas importantes como la vitamina K y algunas del complejo B, también ayuda a la regulación del metabolismo: Ayuda en la digestión de alimentos que no se han digerido completamente en el intestino o el estómago, lo que puede tener un impacto en la regulación del metabolismo y la absorción de nutrientes, esto se ve en el funcionamiento del sistema digestivo, otra función muy importante es el Fortalecimiento del sistema inmunitario: La microbiota intestinal desempeña un papel crucial en la regulación y fortalecimiento del sistema inmunológico, proporcionando una primera línea de defensa contra microorganismos patógenos, ayudando a el sistema digestivo. La Protección de la mucosa: Combate las agresiones de otros microorganismos para mantener la integridad de la mucosa intestinal, lo que es esencial para prevenir infecciones y mantener la barrera protectora del intestino. Regulación de neurotransmisores y hormonas: Participa en la regulación de la secreción de neurotransmisores intestinales, insulina y péptidos fundamentales que desempeñan un papel en procesos vitales y en la comunicación entre el intestino y el cerebro, en Estas funciones destacan la importancia crítica de mantener un equilibrio saludable en la microbiota intestinal para el bienestar general y la salud a lo largo de toda la vida, ya que si tienes un buen equilibrio es más favorable para el sistema digestivo y el metabolismo, algunas de sus patologías puede ser las enfermedades intestinales e inflamatorias: La microbiota desempeña un papel importante en enfermedades como la inflamatoria intestinal (EII), incluyendo la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. El estreñimiento es algo muy común y la composición de la microbiota puede influir en la regularidad intestinal, y desequilibrios en la microbiota se han relacionado con el estreñimiento. Otra patología sería la celiaquía que se ha observado que la microbiota puede jugar un papel en la enfermedad celíaca y en la respuesta inmunológica al gluten. Y uno de los más importantes sería la obesidad, que existen vínculos entre la composición de la microbiota y la obesidad, y se ha investigado cómo ciertas bacterias pueden influir en la regulación del peso corporal y el metabolismo. Al igual que el asma y algunas enfermedades cardiovasculares.

En conclusión, la microbiota intestinal, también conocida como microbioma, juega un papel fundamental en la salud y el bienestar del ser humano. Desde el momento del nacimiento, la composición de la microbiota se ve influenciada por factores como la vía de nacimiento (vaginal o cesárea) y la alimentación. Esta comunidad de microorganismos realiza una serie de funciones cruciales, incluida la producción de energía y vitaminas, la regulación del metabolismo, el fortalecimiento del sistema inmunológico, la protección de la mucosa intestinal y la regulación de neurotransmisores y hormonas. La microbiota también está relacionada con diversas enfermedades y afecciones, Comprender estos vínculos es esencial para abordar la prevención y el tratamiento de estas patologías, para mantener un equilibrio saludable en la microbiota intestinal es esencial para promover la salud a lo largo de toda la vida y prevenir enfermedades.

Bibliografía

Garza-Velasco, Raúl, Garza-Manero, Sylvia Patricia, & Perea-Mejía, Luis Manuel. (2021). Microbiota intestinal: aliada fundamental del organismo humano. *Educación química*, 32(1), 10-19.