



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



Ensayo antropometría

Karen Yahari Gómez Lopez

Epidemiología I

2º "A"

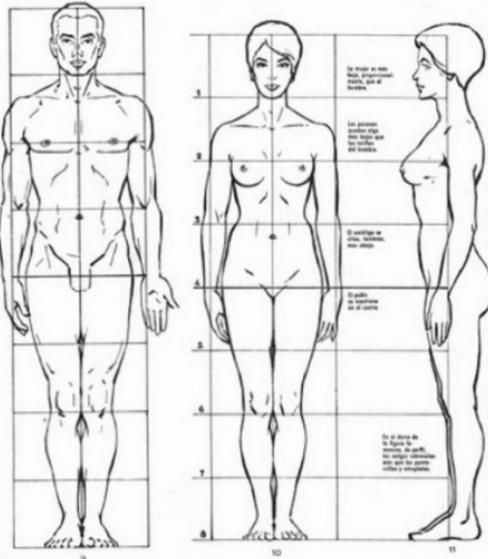
Dr. Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de diciembre de 2023

Antropometría significa medir gente
"antros = gente" "metron = medir".



Se ocupa de la medición de las dimensiones físicas y de la composición del cuerpo humano, estas medidas varían entre hombres y mujeres, a través del desarrollo normal del individuo, ante diferentes estados nutricionales o en estados patológicos.



Powered by



CamScanner

Objetivos de las mediciones antropometricas son:

Una valoración del estado actual de actividad física y nutricional.

Verificar estado nutricional de niños.

Valorar el desarrollo muscular por un aumento en el entrenamiento.



Cambios en la masa del cuerpo.

Powered by



CamScanner

En las mediciones antropométricas se miden:

- ▶▶▶ Los puntos anatómicos.
- ▶▶▶ Pliegues cutáneos.
- ▶▶▶ Perímetros corporales.
- ▶▶▶ Diámetros.
- ▶▶▶ Longitudes.
- ▶▶▶ Altura, peso y talla.
- ▶▶▶ Se calcula el índice de masa corporal (IMC).
- ▶▶▶ El índice cadera cintura.



Los instrumentos de medición deben estar bien calibrados antes de comenzar el trabajo antropométrico en la comunidad determinada.

Se seleccionara aquellas medidas que realmente tengan utilidad en el trabajo que se este realizando.

El sujeto se va medir debe tener la menor cantidad de ropas posibles o estar sin ellas, y sin zapatos y medias.

El lugar donde tomaremos la medicion debe tener condiciones aceptables de privacidad, iluminacion, ventilacion y amplitud.



Referencia Bibliográfica

- CARMONA A. Aspectos antropométricos de la población laboral española aplicados al diseño industrial. Madrid: INSHT, 2003.
- Lohman TG, Roche AF, Martorell R (eds.). (1991). Anthropometric standardization reference manual: Abridged edition. Human Kinetics Books.