



# MEDICINA HUMANA

**Nombre del alumno: Alondra Yuliana Gonzalez Gordillo**

**Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Estudios aplicados a la epidemiología  
nutricional**

**Materia: Epidemiología I**

**Grado: 2°**

**Grupo: "A"**

- **Norma Oficial Mexicana NOM-043- SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.**

## **Caracterización de los estudios ecológicos**

Son estudios Descriptivos en los que la unidad de análisis son poblaciones o grupos de personas geográficamente bien delimitados (municipio, ciudad, región, país, etc.), en lugar de individuos.

### ➤ **Se basan por ejemplo en:**

La tasa de mortalidad por una enfermedad, el nivel medio de consumo de un nutriente o la situación nutricional de la población, el consumo medio de alcohol, etc. De esta manera muchos datos podrían recolectarse y aplicarse en los estudios de correlación y así se podría generar una hipótesis para iniciar una investigación en relación con un problema colectivo. Las actividades operativas de orientación alimentaria deben ser efectuadas por personal capacitado con base en la instrumentación de programas y materiales, cuyo soporte técnico debe ser derivado de las respectivas normas de vigilancia nutricional.

### ➤ **Casos y controles**

Este tipo de estudio es observacional, primero se identifica un grupo de sujetos con cierto tipo de desenlace o enfermedad otro grupo control sin el desenlace o evento y después se evalúa en forma retrospectiva en el tiempo

Debido a que en los estudios de casos y controles falta el denominador en el cálculo, es decir la población a riesgos, los investigadores no pueden determinar o calcular la "rate" o tasa de incidencia, riesgo relativo (RR), ni el riesgo atribuible (RA).

### ➤ **Ventajas y desventajas de los estudios de casos y controles**

Son efectivos y eficientes para la investigación de enfermedades que tienen un periodo de latencia bastante largo, como en el caso del cáncer son más eficientes cuando la incidencia de desenlace es más alta que la prevalencia de exposición.

Otra de sus ventajas, es que para realizarse ameritan menos tiempo, menos esfuerzo y no son tan costosos

Se considera que la principal debilidad de los estudios de casos y controles, es la escogencia apropiada del grupo control.

- Existen dos importantes factores que afectan su validez:  
-**La escogencia del grupo control**

**- La forma como se obtiene la historia de exposición, lo que los hace ser más vulnerables para producir sesgo**

El conjunto de las acciones integrales de la nutrición y alimentación para ser impartidas en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional. Llevar a cabo programas de educación nutricional en el medio escolar y para la población en general.

**Aspectos clínicos:**

Un aspecto importante en el análisis nutricional de la dieta nos permite investigar las relaciones etiológicas entre la ingesta de determinados nutrientes y el desarrollo de enfermedades crónicas.

Además de establecer y evaluar el cumplimiento de los objetivos y las recomendaciones nutricionales, así evaluar el cumplimiento de objetivos y las recomendaciones nutricionales Y por último averiguar las fuentes más importantes de los nutrientes, información que resulta de gran valor para orientar las recomendaciones alimentarias dirigidas a la población.

La erradicación de la pobreza y la inseguridad alimentaria demanda la plena comprensión de las causas que las originan y las reproducen. En ese sentido, una visión sistémica que facilite la comprensión de la interacción entre la producción y el consumo de alimentos, así como las interacciones entre los territorios puede ser de gran utilidad para identificar soluciones efectivas.

Si bien abordar la pobreza y la inseguridad alimentarias es complejo por la multidimensionalidad de sus causas, existen factores específicos sobre los que se puede actuar para garantizar el bienestar de las familias. Esto abre la posibilidad a la política pública para diseñar, coordinar, e implementar estrategias promuevan el desarrollo de toda la población, con especial atención al desarrollo de los niños, la población indígena y los adultos mayores.

- Existe un consenso creciente mundial sobre el rol que juega la transformación de las áreas rurales en la disminución de la pobreza y el hambre<sup>1</sup>. Esta perspectiva reconoce explícitamente tanto los vínculos que existen al interior de las áreas rurales, como aquellos por fuera de ellas, que incluyen los vínculos con las áreas semiurbanas y urbanas. Por un lado, las áreas rurales son las grandes productoras de alimentos. Por otro, las ciudades, sean pequeñas o grandes, son las principales consumidoras de alimentos.
- La transformación de las áreas rurales observada en los últimos años ha favorecido el vínculo de sus habitantes con actividades de mayor valor agregado. En ese sentido, la industria –en particular la agroindustria- y los servicios han cobrado cada vez más relevancia como fuentes de empleo y de ingresos en las áreas rurales.
- Simultáneamente, en las áreas rurales como urbanas se observa la transición alimentaria y nutricional, que acompañada por la migración interna que influye en el crecimiento de las ciudades, ha impulsado la existencia y demanda de alimentos como carnes, lácteos, y

productos procesados (FAO, 2015), y reducido paulatinamente la participación del consumo de alimentos tales como cereales, leguminosas y verduras.

## **BIBLIOGRAFIA**

NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

Epidemiología alimentaria nutricional: - Universidad del Bío-Bío. (s. f.).