

# Historia Clínica Nutricional

- Alondra Yuliana Gonzalez Gordillo
- Citlali Monserrath Campos Aguilar
- Luis Brandon Velasco Sanchez

EPIDEMIOLOGIA I  
DR: Cecilio Culebro Castellanos

# Introducción

La historia clínica nutricional es una herramienta que se utiliza para documentar la ingesta dietética, el estado nutricional y la salud general de un paciente.



**Consiste en preguntar al paciente la periodicidad con que consume diferentes alimentos de una lista predeterminada. Tiene como objetivo conocer el consumo de diferentes grupos de alimentos en el pasado lejano, lo cuál permite conocer los hábitos alimentarios del paciente**



## OBTENCIÓN DE DATOS.

Para la obtención de los datos basales, se debe tener una entrevista con el paciente estableciéndose una relación de apertura, respeto y confianza con el objetivo de obtener toda la información necesaria. Esta información incluye los siguientes aspectos.

***NOTA IMPORTANTE: Toda la información obtenida con motivo de una consulta clínico-nutriólogica es totalmente confidencial y los datos pueden ser utilizados para motivo de estudio, siempre y cuando sea de manera anónima de acuerdo a los criterios éticos del acuerdo de Helsinki.***

# **BIBLIOGRAFÍAS**

- **Otilia, M. C., Perera, P., & Enero, R. D. (s/f). DEPARTAMENTO DE SALUD COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN CLÍNICA CLÍNICA DE NUTRICIÓN. Ibero.mx.**
- **Evaluación y Control Nutricional del Adulto Mayor en Primer nivel de Atención Guía de Práctica Clínica**
- **de Salud, S. (s/f). ¿Qué hace un profesional de la nutrición? gob.mx. SECRETARIA DE SALUD MEXICO**