



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN**

**LICENCIATURA EN MEDICINA
HUMANA
EPIDEMIOLOGÍA DE LA
NUTRICIÓN**

-Yarely Arlette Morales Sántiz

Dr. Cecilio Culebro Castellanos
Epidemiología I

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de octubre de 2023

- VIGILANCIA ALIMENTARIA NUTRICIONAL

La Vigilancia Nutricional (V.N.) podría abarcar todo aquello que tenga que ver con la nutrición, desde la producción, distribución e ingestión de alimentos hasta el estado de salud mismo.

- La definición dada por el Comité Mixto FAO/UNICEF/OMS de Expertos dice: que por Vigilancia Nutricional se entiende estar atentos a la nutrición a fin de tomar decisiones que permitan mejorar la nutrición de las poblaciones.
- Los Sistemas de Vigilancia Alimentaria Nutricional transmiten sus resultados a los niveles de decisión gubernamental, donde se toman decisiones en políticas, planificación o acciones de intervención, así
- como a los niveles técnicos y operativos y a la población.
- La VAN es una de las estrategias recomendadas por la Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN),
- cada vez va siendo más explícito su reconocimiento como herramienta importante en la planeación y la
- gestión de programas a diferentes niveles²
- Concierne a cierto número de sectores de la acción estatal. El mejoramiento de la atención primaria de
- salud requiere esfuerzos intersectoriales, y el proceso de gestión y planificación exige un apoyo de
- información adecuada y pertinente. Se considera que la VAN es un medio importante para facilitar esa
- información.

El consumo de alimentos y bebidas con alto contenido de nutrientes críticos (sal / sodio, azúcar, grasas saturadas y grasas trans) se ha asociado con un mayor riesgo de factores de riesgo relacionados con la dieta y enfermedades no transmisibles asociadas, así como emaciación, retraso de crecimiento y enfermedades por deficiencia.

La importancia primordial de utilizar efectivamente la información para tomar decisiones es algo que ha de tenerse siempre presente al establecer principios y prácticas.

Los métodos de vigilancia nutricional proporcionan regularmente información acerca de la nutrición en las poblaciones; extraen datos de las fuentes más adecuadas disponibles, en particular encuestas e información de carácter administrativo. También puede incluirse entre las actividades de vigilancia nutricional la práctica de investigaciones especiales.

La vigilancia se realiza en poblaciones.

La VAN es un proceso que puede resultar muy costoso o poco costoso, efectivo o no, dependiendo de los sistemas que se diseñan y se implantan correspondan a las necesidades de cada país, provincia, sector, etc

1. Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas. (Epidemiología Descriptiva)
2. Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición- (Epidemiología. Analítica)
3. Proporcionar la información necesaria para planificar y gestionar servicios y programas para la prevención, control y tratamiento de dichas enfermedades- (Vigilancia Nutricional)

USOS DE LA EPIDEMIOLOGÍA A NUTRICIONAL

- Descripción de las enfermedades que se dan por carencias o excesos de nutrientes específicos.
- Investigación de las relaciones entre el consumo o no de determinados alimentos y la aparición de determinadas enfermedades
- Estudio de los condicionantes del acto alimentario (factores económicos, culturales agrícolas y fisiológicos)
- Descripción del estado nutricional de la población
- Analizar tendencias

DISEÑO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS:

Es un proceso sistemático que incluye una serie de pasos:

- Definir qué estudiar y formular una pregunta
- Diseñar un protocolo de investigación, el cual incluye:
 - Diseño
 - Muestra
 - Métodos utilizados p/ medir exposición y/o efecto
 - Cálculo de los recursos necesarios
 - Elaboración del presupuesto
 - Cronograma
- Desarrollar la investigación, según protocolo
- Analizar el estudio, para evitar sesgo y error
- Interpretar los resultados, contrastados con los de estudios previos

BIBLIO GRAFÍA

1. *Alma-Ata 1978: Atención primaria de salud*. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1978 (Serie «Salud para Todos», N° 1).
2. OMS, Serie de Informes Técnicos, N° 667, 1981 (*Funciones del sector de la salud en materia de alimentación y nutrición. Informe de un Comité de Expertos de la OMS*).