



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



## Ensayo antropometría

**Karen Yahari Gómez Lopez**

**Epidemiología I**

**2º "A"**

**Dr. Cecilio Culebro Castellano**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de diciembre de 2023

En este trabajo se dará a conocer que es la antropometría que etiológicamente es vinculada a “antros” que es (gente) y “metrón” (medir) esta se especializa en la medición precisa de las dimensiones físicas y la composición corporal, estas mediciones abarcan desde puntos anatómicos hasta índice como el IMC y el índice de cadera-cintura que relevan a variaciones significativas entre hombres y mujeres, a lo largo del desarrollo normal y en distintos estados nutricionales o patológicos, el análisis de estos índices antropométricos proporcionan una valiosa perspectiva sobre el desarrollo de los individuos , así permitiendo discernir entre la normalidad y las condiciones patológicas. Es esencial seguir un protocolo estandarizado en las comunidades donde se valla a realizar, y así determinar la composición corporal que abarca el porcentaje de grasa o masa magra, el interés por conocer las medidas y proporciones del cuerpo humano es muy antiguo los egipcios fueron los que aplicaron esta fórmula fija para la representación del cuerpo humano con unas reglas muy rígidas, en la época griega el canon es más flexible pudiendo los artistas corregir las mediciones según la impresión óptica del observador en ese entonces, actualmente la antropometría es una disciplina fundamental en el ámbito laboral de los médicos y enfermeros, tanto en relación con la seguridad como la ergonomía, la antropometría permite crear un entorno de trabajo adecuado y así permitiendo configurar características geométricas del puesto en un buen diseño del mobiliario de las herramientas manuales de los equipos de protección individual, siempre tratando de diseñar y organizar los puesto determinados para desarrollar la actividad de manera que la persona pueda desarrollar su trabajo realizando movimientos requeridos para verse sin expuesto a posibles riesgos de sesgos. Cuyo propósito de la antropometría es cuantificar la variación en las dimensiones físicas y la composición del cuerpo humano en diferentes edades y con distintos grados de nutrición, así como asegurar la compatibilidad de las medidas del cuerpo especificadas en lo normal, crear y reajustar una planificación nutricional personalizada.

## Requisitos generales para realizar mediciones antropométricas.

Debe explicarse los detalles básicos de las mediciones que se realizarán y el objetivo del estudio, debe de completarse los procedimientos necesarios relacionados con el consentimiento informado, debe de realizarse un examen físico general para determinar algunas condiciones que introduzcan variación en las mediciones como edema o falta de algún segmento corporal. El lugar donde se realizan las mediciones debe ser un local con privacidad, suficientemente amplio para realizar los movimientos necesarios por la persona examinada, la que realiza las mediciones y personas de apoyo técnico y con condiciones ambientales comfortable de iluminación, temperatura y ventilación. Es conveniente poder contar con la colaboración de un ayudante para que anote las medidas en la ficha antropométrica, y que establezca un control de calidad. Procurar realizar las medidas en ayuno de por lo menos, de 8 hora, debe evitarse la espera innecesaria de la persona. En estudios con mediciones de larga duración, se tendrá en cuenta la hora del día en que se toman las medidas. Cambios de posición se realizarán sin brusquedades y con la colaboración de la persona examinadora. En la realización de marcas y medidas antropométricas se seguirá una secuencia (arriba abajo o viceversa). Las técnicas y anotaciones deben ser homogéneos en todas las personas a las que se realizarán las mediciones, por lo que se recomienda el número menor de personas para realizar las mediciones. La antropometría se divide en estática y dinámica. La estática se enfoca en medir dimensiones cuando el cuerpo está en una posición fija, vital para el diseño de espacios laborales, estableciendo distancias y dimensiones del mobiliario. En contraste, la antropometría dinámica se centra en medir dimensiones durante el movimiento asociado a actividades específicas. Conocer las dimensiones estáticas es esencial para diseñar puestos de trabajo, mientras que la antropometría dinámica aborda medidas relacionadas con el movimiento humano. Las dimensiones dinámicas o funcionales se obtienen a partir de las posiciones de trabajo relacionadas con el movimiento durante actividades específicas, considerando el estudio de las articulaciones para comprender la función y posibles movimientos. Por ejemplo, el alcance del brazo no se limita a su longitud; es un proceso complejo que implica la

coordinación de segmentos corporales al realizar movimientos. Al mover un brazo, se deben considerar factores como el movimiento del hombro, la posible rotación parcial del tronco y la función a realizar con la mano. Esta complejidad destaca la necesidad de abordar de manera integral los problemas espaciales en los sistemas de trabajo, En consecuencia, la antropometría dinámica representa un desafío que demanda conocimientos de biomecánica para analizar los movimientos del trabajador durante sus operaciones. Es evidente que el diseño efectivo de los puestos de trabajo debe considerar tanto las dimensiones estáticas como las dinámicas. Las variables antropométricas abarcan medidas lineales, longitudes, curvas o arcadas, y perímetros, siendo obtenidas sobre individuos sin ropa. Sin embargo, se debe anticipar un ajuste en las dimensiones para tener en cuenta el efecto de la ropa, calzado o equipos de protección individual que se utilizarán. Tipos de antropometría, el peso al nacer guarda una estrecha relación con la mortalidad neonatal y posnatal, siendo el peso para la edad gestacional un indicador clave del crecimiento intrauterino del recién nacido, la clasificación más comúnmente utilizada incluye categorías de pequeño, adecuado y grande en relación con las expectativas según parámetros como los de Jurado García o la clasificación internacional adaptada de Battaglia y Lubchenco. La longitud al nacer proporciona información sobre el tamaño neonatal, representando la tasa media de crecimiento desde la concepción hasta el parto, además, el perímetro cefálico se emplea para evaluar el grado de nutrición intrauterina, la periodicidad de las evaluaciones antropométricas generalmente se realiza cada uno o dos meses. Antropometría en lactantes y niños el peso corporal valora la masa del organismo y es el resultado de los cambios producidos en sus diversos componentes: la masa magra o muscular, la masa grasa o adiposa, la masa esquelética, la masa visceral y el agua corporal total. Para su evaluación es necesario considerar edad, sexo y un estándar de referencia. Es recomendable cuantificarlo cada tres a seis meses. El peso se puede evaluar de tres maneras: peso para la edad, peso para la talla e índice de masa corporal (IMC).El peso para la edad compara el peso del niño con un grupo de referencia representado por niños de la misma edad, el peso para la talla cuantifica el peso del niño en relación con su propia talla, evalúa con más precisión el peso del paciente.

## Referencia Bibliográfica

- CARMONA A. Aspectos antropométricos de la población laboral española aplicados al diseño industrial. Madrid: INSHT, 2003.
- Lohman TG, Roche AF, Martorell R (eds.). (1991). Anthropometric standardization reference manual: Abridged edition. Human Kinetics Books.