



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



Ensayo: Epidemiología Nutricional

Nombre del alumno: Josué Alejandro Roblero Diaz

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Materia: Epidemiología I

Grado: 1°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2023

Epidemiología Nutricional

Introducción:

La Epidemiología Nutricional es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud.

En las poblaciones desarrollada se han observados diferentes situaciones:

- Las patologías se producen múltiples causas que pueden interaccionar y actuar en combinación.
- Tienen largos periodos de latencia.
- Prevalencia relativamente baja a pesar de la exposición de factor de riesgo es frecuente y prolongada en el tiempo.

Definición:

La epidemiología nutricional estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología; es decir, cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o, por ejemplo, la prevalencia de un determinado trastorno.

Antecedentes Epidemiológicos

Los primeros informes sobre la situación nutricional de algunos grupos de población en nuestro país datan de finales del siglo XIX. En 1889 y 1896 se publicaron informes relacionados con la presencia de pelagra, una condición resultante de la deficiencia severa de una de las vitaminas del complejo B (niacina).

En 1908 se describió una entidad patológica que, en su momento, se conocía popularmente como "culebri-lla" y que correspondía al cuadro que después se refirió en la literatura anglosajona como Kwashiorkor. Sin embargo, antes de la década de los cuarenta del siglo XX, no se tenía información acerca de la magnitud y distribución de la desnutrición a nivel poblacional en México.

Objetivos:

- Identificar (tipo de alimentación, economía, medios de transporte, religión y etc).
- Cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones.

- Observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades.
- Detectar cambios en las prácticas de salud.
- Investigar y controlar las enfermedades.

La epidemiología nutricional incluye 4 aspectos importantes:

- Metodológicos: Se incluye la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta dietética.
- Descriptivos: Como la valoración del estado nutricional de las poblaciones.
- Analítico: como el estudio y cuantificación del papel de diferentes factores dietéticos.
- Evaluativos: Como el estudio de los factores socioeconómicos culturales y religiosos.

En las poblaciones desarrolladas se han observado diferentes situaciones:

- Las patologías múltiples causas.
- Prevalencia relativamente baja.
- Largos periodos de latencia.

Factores que afectan a la variación en la ingesta diaria.

- Variación entre las personas: Variación de la ingesta de cada individuo.
- La variación individual es aleatoria: La desviación en un día de su ingesta media es independiente de la desviación sucedida al día anterior.
- Los estudios epidemiológicos con mediciones dietéticas suelen realizar las medidas en días elegidos al azar para evitar cualquier tipo de dependencia entre las mediciones.

Reproductibilidad y validez del instrumento de medición de la dieta.

La validez del instrumento utilizado dependerá de los siguientes factores:

- Que el individuo sea capaz de declarar de forma correcta su ingesta identificando los alimentos y estimando el tamaño de las porciones.
- Que la tabla de composición de alimentos refleje adecuadamente la composición de todos los alimentos declarados, teniendo en cuenta las técnicas de cocinado.

- Que los días declarados representen la ingesta usual del individuo.

La ingesta de energía es una variable importante a considerar cuando se realiza un estudio nutricional porque muchas enfermedades están asociadas a un exceso de grasa corporal producido por un exceso energético.

Las diferencias individuales en la ingesta de energía producen también variaciones en la ingesta de nutrientes específicos, porque en general, cuanto más energía en total se consume más cantidad de nutrientes se ingiere.

Los determinantes de la variación en la ingesta energética entre individuos son conocidos, la principal vendrá siendo la actividad física que explica más de la mitad de la variación en la ingesta de la población

La eficiencia metabólica por mecanismos fisiológicos determinantes de cada persona.

La talla corporal que indica la energía necesaria para mantener la actividad en reposo del organismo y que corresponde al gasto que produce el tejido magro no el adiposo.

La diferencia entre la ingesta energética por encima del balance energético, es decir la energía que produce un cambio de peso.

Problemas en el análisis de datos dietéticos

Los criterios no deben de ser tan restrictivos para intentar eliminar menos sujetos, realizando un ajuste de energía en los modelos minimizando los posibles errores producidos por incorporar personas con valores extremos de consumo energético

Estudios de epidemiología nutricional

Es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud.

- Describir las características de una población concreta según diversos parámetros (dietéticos en el ámbito de la epidemiología nutricional) o
- Comparar dos o más grupos expuestos en menor o mayor medida a un factor de estudio para establecer las posibles asociaciones entre dicho factor (dietético en este caso) y un desenlace concreto.

Estudios Epidemiológicos

Estudios epidemiológicos analíticos: el investigador puede controlar y asignar la exposición al factor (ya sea factor protector o factor de riesgo): es el caso de los estudios de diseño experimental.

Estos estudios consisten en la observación por parte del investigador de una conducta, actitud o exposición de los sujetos de estudio y la valoración de los desenlaces a los que dan lugar.

Características de los diseños epidemiológicos

Se describe la característica de una población según diversos parámetros, en el ámbito nutricional serán dietéticos, o comprar dos o mas grupos expuestos en menor o mayor medida a un factor o de estudio para establecer las posibles asociaciones y un desenlace en concreto.

Método de inventario

El investigador realiza un inventario de todos los alimentos de los que dispone el hogar desde el comienzo al final del estudio.

Registra el peso de todos los alimentos introducidos en el hogar.

Método de registro

Se obtiene información sobre los alimentos disponibles para el consumo a través del peso y estimaciones realizadas durante el periodo de preparación de los alimentos teniendo en cuenta los gastos originados durante el mismo

Método de la lista

El responsable de la alimentación de la familia debe recordar y anotar una lista la cantidad y el costo de los alimentos adquiridos para el uso del hogar durante un periodo de tiempo

Limitaciones principales de estos métodos destacan:

- Registran la disponibilidad del alimento, pero no el consumo real
- No se recogen habitualmente los alimentos consumidos fuera del domicilio
- Algunos alimentos pueden no ser recogidos
- Puede darse un sesgo de memoria

- No se obtiene información a nivel individual si no a nivel familiar

Métodos individuales

- Recuerdo de 24 horas:
- Registro diario de los alimentos consumidos:
- Cuestionario semicuantitativo de frecuencia de consumo de alimentos:
- Historia dietética

Bibliografía

Serra Majem, L., & Aranceta. (1994). *Nutricion y salud publica : metodos, bases cientificas y aplicaciones*. MASSON.

