



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

DR. Cecilio Culebro Castellanos

Antropometría

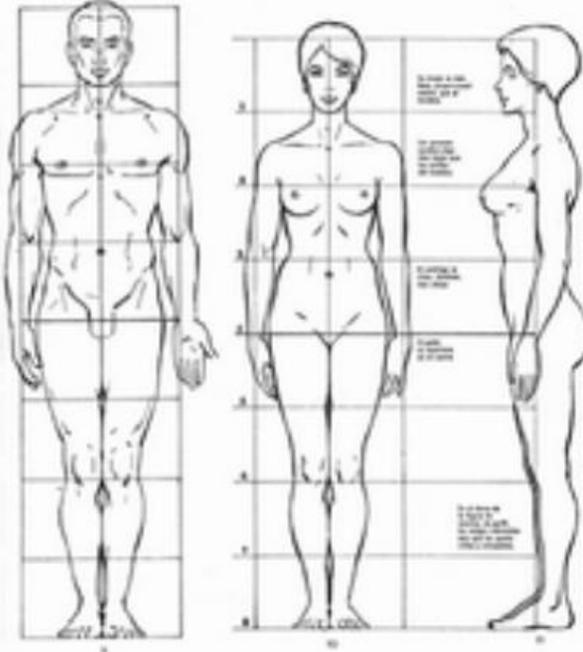
PASIÓN POR EDUCAR

Epidemiología

2° "A"

Antropometría significa medir gente
"antros = gente" "metron = medir".

Se ocupa de la medición de las dimensiones físicas y de la composición del cuerpo humano, estas medidas varían entre hombres y mujeres, a través del desarrollo normal del individuo, ante diferentes estados nutricionales o en estados patológicos.



Objetivos de las mediciones antropometricas son:

Una valoración del estado actual de actividad física y nutricional.

Verificar estado nutricional de niños.

Valorar el desarrollo muscular por un aumento en el entrenamiento.



Cambios en la masa del cuerpo.

En las mediciones antropométricas se miden:

- ▶▶▶ Los puntos anatómicos.
- ▶▶▶ Pliegues cutáneos.
- ▶▶▶ Perímetros corporales.
- ▶▶▶ Diámetros.
- ▶▶▶ Longitudes.
- ▶▶▶ Altura, peso y talla.
- ▶▶▶ Se calcula el índice de masa corporal (IMC).
- ▶▶▶ El índice cadera cintura.



Bibliografía:

Fisiología Medica. Boron / Boulpaep Editorial: Elsevier Tercera Edición 2018 MANUAL DEL PROCEDIMIENTOS. Toma de medidas clínicas y antropométricas en el adulto. Subsecretaria de prevención y protección de la salud. 2019