



MEDICINA HUMANA

**Alondra Yuliana González
Gordillo**

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Epidemiología I

Historia Clínica Nutricional

2 "A"

Consiste en preguntar al paciente la periodicidad con que consume diferentes alimentos de una lista predeterminada. Tiene como objetivo conocer el consumo de diferentes grupos de alimentos en el pasado lejano, lo cuál permite conocer los hábitos alimentarios del paciente





OBTENCIÓN DE DATOS.

Para la obtención de los datos basales, se debe tener una entrevista con el paciente estableciéndose una relación de apertura, respeto y confianza con el objetivo de obtener toda la información necesaria. Esta información incluye los siguientes aspectos.

NOTA IMPORTANTE: Toda la información obtenida con motivo de una consulta clínico-nutriológica es totalmente confidencial y los datos pueden ser utilizados para motivo de estudio, siempre y cuando sea de manera anónima de acuerdo a los criterios éticos del acuerdo de Helsinki.





Indicadores Dietéticos.

Esta sección tiene como finalidad **obtener información acerca del consumo de alimentos**, los hábitos alimentarios, las condiciones de vida y otros factores psicosociales que pudieran afectar la selección, la preparación y el consumo de alimentos del paciente. Resulta importante considerar, que la evaluación dietética representa un **indicador con un rango de error alto**. Esto se debe a varios factores:

1. a) depende de la memoria del paciente,
2. b) a la dificultad que representa para el paciente estimar las porciones consumidas,
3. c) a la sub o sobreestimación de los alimentos,
4. d) al sesgo del nutriólogo que entrevista al paciente,
5. e) a la estimación nutrimental del consumo, así como a la utilización de tablas de valores nutrimentales de los alimentos.

BIBLIOGRAFÍAS

- Otilia, M. C., Perera, P., & Enero, R. D. (s/f). DEPARTAMENTO DE SALUD COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN CLÍNICA CLÍNICA DE NUTRICIÓN. Ibero.mx.
- Evaluación y Control Nutricional del Adulto Mayor en Primer nivel de Atención Guía de Práctica Clínica
- de Salud, S. (s/f). ¿Qué hace un profesional de la nutrición? gob.mx.
SECRETARIA DE SALUP MEXICO