



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



ENSAYO:
ANTROPOMETRIA

✓ LUIS JOSUE MENDEZ VELASCO
2 "A"
Epidemiología
Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Dominguez, Chiapas a de noviembre del 2023

La antropometría ha demostrado desde hace mucho tiempo ser uno de los métodos para tener una relación de manera sencilla y rápida para poder guiarse y tener una idea del estado nutricional de una determinada persona, esto de forma de guía y no como un hecho absoluto, pues en algunos casos en los que se desee medir el índice de masa corporal tendrá cierto sesgo ya que en el caso de las personas con mucho músculo les arrojará que están en sobre peso y no es del todo así, pues este exceso de peso se debe exclusivamente del ganado con el aumento de masa muscular, en otras palabras esta en sobre peso no por que tenga un mal hábito, si no que es debido a su músculo y como tal no repercute de manera negativa para el desarrollo de sus actividades diarias, es por eso que se toman en cuenta parámetros no expresamente definitivos y se necesita de la ayuda de un personal de la salud que examine de forma estricta a un paciente tomando en cuenta, puntos importantes externos a una cuantificación neta, como lo pueden ser el músculo a comparación de la grasa, o con la existencia de alguna patología asociada al aumento de peso.

La antropometría muestra ser de gran utilidad durante bastante tiempo debido a la flexibilidad que esta muestra al realizar las pruebas en campo, donde se presenta una mayor necesidad debido a las condiciones socioeconómicas y de oportunidades de esas poblaciones en las que salir de su casa o de su localidad para realizarse una serie de pruebas en las que no confía resultan muy poco atractivas en estos grupos étnicos de la población.

Se conoce que la diferencia nutricional en las comunidades y las de las grandes metrópolis son diferentes y esto no solo se debe a los usos y costumbres sino que es también debido a los alimentos ya que en los pueblos rurales se dispone de alimentos salidos de la misma comunidad y en algunos puntos también se practica el trueque en el que los mismos vecinos cambian sus productos personales por uno que no posean y desean, por su parte los grupos poblacionales en grandes metrópolis por su falta de tiempo y desapego brindan alimentos de tiendas a sus hijos.

La antropometría consiste en la medición cuantificable de las características físicas del hombre, es una palabra de origen griego y significa medidas del hombre, la acuñación de este nombre surge a través de la antropología y se menciona que es cuantificable debido a que en la medición se puede dotar de una cantidad específica que va a ser en unidades de medición como lo pueden los centímetros, metros, pulgadas, etc.

La necesidad de conocer las medidas de una persona datan desde hace muchos años desde egipto con la necesidad de diferentes partes como saber la salud o fuerza de un esclavo, se aplicaban una serie de formulas y topes extremadamente rigidos para conocer con precisión el punto de apoyo y calidad del esclavo. De igual forma en distintas culturas a lo largo de los años en el mundo se han encontrado indicios de el uso de la antropometría con diferentes necesidades con fines extensos, en los que podemos destacar a los griegos en donde existian diferentes canones de belleza con el fin de plasmar el cuerpo en estatuas.

En la actualidad el término se usa de forma laboral, en el que se presenta como una disciplina fundamental para relacionarlo con la seguridad del propio empleo, tanto como para revisar su salud a hasta el punto en el que se puede discernir si el empleado puede llegar a ser propenso a contraer enfermedades degenerativas que puedan llegar a ser un problema para su trabajo.

Las medidas por razones fisiológicas van a variar dependiendo de la raza y el sexo, además de tener cierta relevancia en aspectos como la genética y el estado nutricional de las personas o en aquellos con patologías que limiten o magnifiquen las medidas de una persona, como muestra de lo anterior en la antigüedad de el mundo las personas tenían una baja estatura y características diversas se centran principalmente en la alimentación, pues tenían que vulnerar su alimentación por temas económicos y la variedad de los mismos era deprimente y en la actualidad podemos disponer de alimentos más variados y con un balance nutricional más acorde a las necesidades actuales, lo que nos permitió aumentar la altura.

Con su ayuda podemos llegar a conocer información valiosa sobre el desarrollo normal o dependiente de alguna patologia, se recaban medidas de los puntos anatomicos, pliegues cutaneos, perimetros corporales como la cadera, cintura y torax, longitudes, alturas, peso y tallas en las que se puede hacer uso de diferentes herramientas para conocer el estado nutricional de las personas o usarlo como una guia, en este caso y como mayor ejemplo tenemos al índice de masa muscular, índice cadera cintura, etc. Con ella podemos llegar a comparar en la realización de diferentes estudios de otras poblaciones muy similares.

Se pueden llegar a destacar diferentes metodologías de caracter científico para realizar como tal el porcentaje de grasa corporal en los que son necesarios elementos de alta tecnología y con ello tener un mayor grado de precisión para el calculo, sin embargo para la utilización de campo y en donde mas se va a utilizar es más sencillo, rápido y barato la utilización de las medidas de peso y talla con las que facilmente podemos llegar a hacernos una idea aproximada del estado del paciente, ya que si se utilizaran metodos de una indole más moderna nos generaria gastos, la imposibilidad de realizarla en la población en general y marginar a ciertos grupos etnicos que puedan llegar a la accesibilidad de tales utencilios de gran tecnologías.

Los principales grupos en los que se debe de dar una prioridad es en los niños ya que nos puede llegar a determinar gran parte de los hábitos y características de la región en la que se realiza el examen, otros puntos de revisiones importantes son los que se recaban en los chequeos sorpresas de loncheras en los niveles prescolares de la población ya que de esa forma evitamos que se pueda dar un sesgo por la intervención de los padres por sentimientos de verguenza por la valoración de las loncheras y la comparación, de esta forma se puede llegar a saber con mayor precisión el contenido integro de las loncheras de los niños de preescolares y así tener unos datos más fieles a la realidad en la que se desarrollan estos niños.

Podemos llegar a diferenciar distintos tipos de antropometría en las que destacan la antropometría estática y la dinámica y dentro de ello vamos a encontrar que antropometría estática o estructural será aquella cuyo objetivo es la medición de dimensiones estáticas como lo podría llegar a ser la altura en el caso de los adultos pues este grupo de edad no puede llegar a presentar cambios en estas dimensiones por la falta de crecimiento y la imposibilidad de disminuir de altura, sin embargo en el caso de los ancianos o adultos mayores se puede llegar a presentar una cierta variabilidad debido al ensanchamiento de la curva de la espalda, conocida comúnmente como joroba, pero es importante solicitar al personal a medir que se mantenga en una postura correcta para su correcta medición y así evitar los sesgos.

Por otra parte tenemos a la antropometría dinámica en aquellos valores que pueden llegar a presentar una cierta variabilidad o que se le sea imposible mantener constante por los factores del medio o los hábitos de las personas a medir, dentro de estos parámetros vamos a encontrarnos con las medidas dependientes como lo puede llegar a ser el peso, el cual puede aumentar o disminuir por la dependencia de los hábitos o patologías que se hayan presentado con anterioridad. Esta corriente de la antropometría surge por la constante variabilidad del ser humano.

Las dimensiones dinámicas o funcionales, son las que se toman a partir de las posiciones de trabajo resultantes del movimiento asociados a actividades en las que se desempeña con regularidad la persona a medir, se toman en cuenta las actividades que emplean las articulaciones y observando la dinámica de la articulación en la que se puede llegar a discernir la postura y los movimientos que realiza con regularidad, esto en el caso de la antropometría relacionada con el trabajo, sin embargo en la que se llega a usar en campo es de cierta manera más simple y se buscan diferentes cosas ya que en la antropometría del trabajo se busca hacer más eficiente al empleado tomando en cuenta cosas como la postura y en la que se usa en campo se enfoca en términos estandarizados.

BIBLIOGRAFIA:

Fisiología Medica. Boron/Boulpaed Editorial: Elseiver Tercera ED. 2018
MANUAL DE PROCEDIMIENTOS. Toma de medidas clínicas y antropométricas
en el adulto. Subsecretaría de prevención y promoción de la salud 2019