



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. MEDICINA HUMANA



## En sayo de Epidemiologia

Nombre: Karen Yahari Gómez López

Grado: 2 semestre

Grupo: "A"

Materia: Epidemiologia

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2023.

## Introducción

La Epidemiología Nutricional es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud. En las poblaciones desarrolladas se han observado diferentes situaciones: Las patologías se producen por múltiples causas que pueden interactuar y actuar en combinación. Tienen largos periodos de latencia. Prevalencia relativamente baja a pesar de la exposición de factor de riesgo es frecuente y prolongada en el tiempo. La epidemiología nutricional estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología; es decir, cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o, por ejemplo, la prevalencia de un determinado trastorno. La proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia)

### Antecedentes

Los primeros informes sobre la situación nutricional de algunos grupos de población en nuestro país datan de finales del siglo XIX. En 1889 y 1896 se publicaron informes relacionados con la presencia de pelagra, una condición resultante de la deficiencia severa de una de las vitaminas del complejo B (niacina), y en 1908 se describió una entidad patológica que, en su momento, se conocía popularmente como "culebrilla" y que correspondía al cuadro que después se refirió en la literatura anglosajona como Kwashiorkor. Sin embargo, antes de la década de los cuarenta del siglo XX, no se tenía información acerca de la magnitud y distribución de la desnutrición a nivel poblacional en México.

### Objetivos

- Identificar.
- Cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones.
- Observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades.
- Detectar cambios en las prácticas de salud.
- Investigar y controlar las enfermedades.

#### Análisis nutricional de la dieta

- Factores físicos
- Biológicos
- Sociales y culturales
- Permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas.

## **LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL INCLUYE 4 ASPECTOS IMPORTANTES:**

**Metodológicos:** se incluye la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta dietética.

**Descriptivos:** como la valoración del estado nutricional de las poblaciones.

**Analíticos:** como el estudio y cuantificación del papel de diferentes factores dietéticos.

**Evaluativos:** cómo el estudio de los factores socioeconómicos culturales y religiosos

En las poblaciones desarrolladas se han observado diferentes situaciones como: las patologías múltiples causadas, la prevalencia relativamente baja y a los largos periodos de latencia, la variabilidad a estudiar es la ingesta a largo plazo: Días- Semanas a meses y años como las variaciones de consumo y las variaciones de cada individuo como también están los factores que afectan a la variación en la ingesta diaria, Variación entre las personas: Variación de la ingesta de cada individuo, La variación individual es aleatoria: La desviación en un día de su ingesta media es independiente de la desviación sucedida al día anterior. Los estudios epidemiológicos con mediciones dietéticas suelen realizar las medidas en días elegidos al azar para evitar cualquier tipo de dependencia entre las mediciones. Reproducibilidad y validez del instrumento de medición de la dieta dependerá de los factores siguientes: Que el individuo sea capaz de declarar de forma correcta su ingesta identificando los alimentos y estimando el tamaño de las proporciones, Que la tabla de composición de alimentos refleje adecuadamente la composición de todos los alimentos declarados, teniendo en cuenta las técnicas de cocinado, Que los días declarados representen la ingesta usual del individuo.

### **Problemas en el análisis de datos dietéticos**

Los criterios no deben de ser tan restrictivos para intentar eliminar menos sujetos, realizando un ajuste de energía en los modelos minimizando los posibles errores producidos por incorporar personas con valores extremos de consumo energético, también están los criterios de exclusión, sujeto vegetariano, bajo tratamiento farmacológico para disminuir de peso tratamiento con IECAS o bloqueadores de los canales de calcio o aspirina, poseer más de 3 criterios de síndrome metabólico según TPA y diabéticos el uso de insulina en diabéticos obesos se usa el IECAs .

### **Estudios de la epidemiología nutricional**

- La epidemiología nutricional ha experimentado un notable auge en las últimas décadas y constituye una de las áreas que más han contribuido para mejora del conocimiento en medicina y en la salud pública. Es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud. Describir las características de una población concreta según diversos parámetro (dietéticos en el ámbito de la epidemiología nutricional) o Comparar dos o

más grupos expuestos en menor o mayor medida a un factor de estudio para establecer las posibles asociaciones entre dicho factor (dietético en este caso) y un desenlace concreto, Los estudios epidemiológicos: Estudios epidemiológicos analíticos: el investigador puede controlar y asignar la exposición al factor (ya sea factor protector o factor de riesgo): es el caso de los estudios de diseño experimental, Estos estudios consisten en la observación por parte del investigador de una conducta, actitud o exposición de los sujetos de estudio y la valoración de los desenlaces a los que dan lugar a las características de los diseños epidemiológicos que se describen las características de una población según diversos parámetros en el ámbito nutricional serán dietéticos o comprar dos o más grupos expuestos en menos o mayor medida a un factor de estudio estable. Método inventado, el investigador realiza un inventario de todos los alimentos de los que dispone el hogar desde el comienzo al final del estudio que se registra el peso de todos los alimentos introducidos en el hogar también está el método registrado Se obtiene información sobre los alimentos disponibles para el consumo a través del peso y estimaciones realizadas durante el periodo de preparación de los alimentos teniendo en cuenta los gastos originados durante el mismo y el método de lista El responsable de la alimentación de la familia debe recordar y anotar una lista la cantidad y el costo de los alimentos adquiridos para el uso del hogar durante un periodo de tiempo. Limitaciones principales de estos métodos destacan : Registran la disponibilidad del alimento pero no el consumo real, no se recogen habitualmente los alimentos consumidos fuera del domicilio, algunos alimentos pueden no ser recogidos y puede darse un sesgo de memoria y no se obtiene información a nivel individual si no a nivel familiar. Métodos individuales: Es un método en el que el individuo responde un cuestionario sobre el consumo de alimentos y bebidas en 24 horas, el participante debe de elaborar una lista que incluya todos los alimentos que ha consumido y el peso en un periodo de tiempo, este método es utilizado para estimar el consumo habitual de los individuos en el último año y recoge información sobre consumo de alimentos, tamaño de porciones, recetas y frecuencia de consumo de alimentos en el pasado reciente.

## Referencia bibliográfica

- LI. Serra Majem, J. Aranceta Bartrina, J. Mataix Verdu Nutrición y salud publica métodos, bases científicas y aplicaciones