



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina humana



Ensayo de historia clínica nutricional

Alondra yuliana gonzalez gordillo

Dr. Cecilio culebro castellanos

Epidemiología I

2 A

Comitán de dominguez chiapas a 13 de noviembre de 2023.

En las últimas décadas el manejo o atención clínica nutricional, definido como una serie lógica de actividades realizadas para conocer y resolver problemas nutricionales, basada en la metodología científica y que se lleva a cabo entre el nutriólogo y el paciente, ha representado uno de los principales retos en el trabajo del nutriólogo, ya que a pesar de su preparación profesional no se encuentran delimitados de manera específica los procedimientos que se deben seguir para lograr un manejo nutricional de alta calidad que resulte exitoso para el paciente y por ende, para también el nutriólogo. El primer paso para el manejo nutricional, consiste en recolectar todos los datos básicos del paciente, seguido por una interpretación y análisis de los mismos con el propósito de identificar los problemas que afectan el estado nutricional del paciente, o en su caso el riesgo que tiene de desarrollarlos, estableciendo un listado de problemas a resolver.

Los métodos que se utilizan para la obtención de los datos necesarios son clasificados en: antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos, los cuales son referidos como el abcd de la evaluación clínica nutricional. Los datos a obtener incluyen la historia médica del individuo, su historia dietética, historia sociocultural, examen físico, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio.

Para iniciar con la obtencion de datos del paciente es necesario contar con una historia clinico- nutricional estandarizada, que se refiere a homogeneizar el metodo de la entrevista con el paciente así como la obtencion de datos y mediciones con la finalidad de contar con los mismos elementos de todos los pacientes atendidos considerando que cualquier nutriólogo que realice la historia acotara y tomara de forma uniforme los datos de los pacientes, resulta importante, mencionar que la historia clinico- nutricional deberá adaptarse a la situación en que se aplique, esto al tipo de individuos sanos, enfermos, a la edad de los mismos y al lugar donde se proporciona la consulta, hospital consultorio, etc.

Para la obtencion de datos basales, se debe tener en cuenta una entrevista con el paciente estableciendose una relacion de apertura y respeto y confianza con el objetivo de obtener toda la información necesaria. Esta información incluye los siguientes aspectos: Datos personales y motivo de consulta, este es y se debe de obtener datos generales del paciente como son nombre, edad, sexo, fecha de nacimiento, estado civil, escolaridad

### Antecedentes ginecológicos

Se debe recabar información referente a los ciclos menstruales, embarazos y uso de tratamientos hormonales, esta información es importante para saber si existe afectación en la absorción de nutrimentos o con la dieta que pueda llevar la paciente así como para detectar cambios en el balance hídrico que afecten el peso corporal de la misma.

### Estilo de vida

Esta sección tiene como objetivo conocer las actividades cotidianas del paciente así como la actividad física y ejercicio rutinario que realiza, así mismo se establece el consumo de alcohol, café y tabaco.

### Signos

Se debe realizar una evaluación de la apariencia o aspecto general del paciente, sus actitudes, y observar tejidos superficiales, como piel, cabello, etc. con el objeto de relacionar estos últimos con algún tipo de problema nutricional específico como parte de la identificación de los signos, se deberá medir la presión arterial del paciente.

### Indicadores dietéticos

Esta sección tiene como finalidad obtener información acerca del consumo de alimentos, los hábitos alimentarios, las condiciones de vida y otros factores psicosociales que pudieran afectar la selección y preparación y el consumo de alimentos del paciente.

## BIBLIOGRAFIA

Coulston A, Rock C, monsen E. nutrition in the prevention and treatment of disease. Academic Press 2001.

Dietary recall for use in national surveys. FASEB journal 13 A603.