



Historia clínica Nutricional

Citlali Monserrath Campos Aguilar
Dr: Cecilio Culebro Castellanos
Epidemiología 1
Medicina humana

2 "A"

Introducción

La historia clínica nutricional es una herramienta que se utiliza para documentar la ingesta dietética, el estado nutricional y la salud general de un paciente.



Consiste en preguntar al paciente la periodicidad con que consume diferentes alimentos de una lista predeterminada. Tiene como objetivo conocer el consumo de diferentes grupos de alimentos en el pasado lejano, lo cuál permite conocer los hábitos alimentarios del paciente



Los métodos que se utilizan para la obtención de los datos necesarios son clasificados en: Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, los cuáles son referidos como el **ABCD** de la evaluación nutricia.

- su historia dietética,
- historia sociocultural,
- examen físico,
- mediciones antropométricas
- y pruebas de laboratorio.

Los anteriores se obtienen a través de una entrevista con el paciente y en caso necesario, con sus familiares



BLOGRAFIA

Fundamentos De hematología 6 ° Edicion Ruiz Arguelles
Panamericana