



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA



ENSAYO SOBRE EL TEMA: HISTORIA CLINICA NUTRICIONAL

Luis Brandon Velasco Sánchez
DR Cecilio Culebro Castellanos
EPIDEMIOLOGIA 1
2 A

Gomitan de Dominguez, Chiapas, Mexico a 10/11/23.

INTRODUCCIÓN

El Instituto Mexicano del Seguro Social, a través de su Clínica de Nutrición y de la Coordinación de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de Alimentos (LNCA), en su afán de lograr la excelencia académica y apoyar las actividades profesionales futuras de sus alumnos se publicó el presente documento normativo que tiene como objetivo primordial proporcionar los procedimientos y herramientas necesarias que deben utilizarse para el primer contacto con los pacientes y lograr así homogenizar la atención mínima indispensable que la LNCA debería otorgar a las personas que los consulten.

En las últimas décadas el manejo, atención clínico nutricional, definido como "una serie lógica de actividades realizadas para conocer y resolver problemas nutricionales, basada en la metodología científica y que se lleva a cabo entre el nutriólogo y el paciente", ha representado uno de los procedimientos que se deben seguir para lograr un manejo nutricional de alta calidad que resulte exitoso para el paciente y por ende para el nutriólogo. El documento representa un conjunto de datos científicos con sustento bibliográfico así como la experiencia en la práctica clínica, resultando del trabajo que se realiza en la Clínica de Nutrición. Todos y cada uno de los aspectos incluidos en el documento han sido aplicados, evaluados, validados y corregidos con base en la atención continua de pacientes adultos que se asisten a la clínica, bajo estrictos protocolos que aseguran la calidad de la atención proporcionada.

El primer paso para proporcionar el manejo nutricional, consiste en recolectar todos los datos basales del paciente, seguido por una interpretación y análisis de datos de los mismos con el propósito de identificar los problemas que afectan el estado nutricional del paciente, o en su caso el riesgo que tiene de desarrollarlos, estableciendo un listado de problemas a resolver (1.2.3).

Los métodos que se utilizan para la obtención de datos necesarios son clasificados en: Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, los cuales son referidos como el ABCD de la evaluación nutricional. Los datos a obtener incluyen la historia médica del individuo, su historia dietética, historia sociocultural, examinación física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio. Los anteriores se obtienen a través de una entrevista con el paciente y en caso necesario, con sus familiares. Para iniciar con la obtención de datos y mediciones con la finalidad de contar con los mismos elementos de todos y mediciones con la finalidad de contar con los mismos elementos de todos de los pacientes. Resulta importante mencionar que la historia clínico-nutricional deberá adaptarse a la situación en que se aplique esto es al tipo de individuos (sanos-enfermos) a la edad de los mismos y al lugar en donde se proporciona la consulta (hospital, consultorio, etc.). Se presentarán los datos que se deben recolectar así como los procedimientos para realizarse el llenado de la misma y en el anexo la historia clínico-nutricional que se utiliza en la consulta proporcionada en la clínica de nutrición.

OBTENCION DE DATOS:

Para la obtención de datos basales, se debe tener una entrevista con el paciente estableciéndose una relación de apertura, respeto y confianza con el objetivo de obtener toda la información necesaria. Esta información incluye los siguientes aspectos:

Toda la información obtenida con motivo de una consulta clínico-nutricional es totalmente confidencial y los datos pueden ser utilizados para motivo de estudio, siempre y cuando sea de manera anónima de acuerdo a los criterios éticos del acuerdo del Helsinki.

Datos personales y motivo de consulta.

Se deben obtener datos generales del paciente como nombre, edad, sexo, fecha de nacimiento, estado civil, escolaridad, ocupación, dirección, teléfono. Asimismo es importante conocer el motivo por el que el paciente acude a la consulta.

Indicadores clínicos:

La evaluación clínica del paciente permitirá conocer de forma detallada su historia médica, realizar una examinación física y el interpretar los signos y síntomas asociados con problemas de mala nutrición. Para ello deben incluir aspectos de salud-enfermedades presentes y pasadas, medicamentos así como la información de la vida cotidiana del paciente.

ANTECEDENTES DE SALUD ENFERMEDAD.

Determinar la presencia de síntomas o problemas gastrointestinales y bucales que puedan afectar el consumo, digestión o absorción de nutrientes como por ejemplo si es edéntulo, si presenta vómito, diarrea o estreñimiento. Se debe conocer si el paciente padece o ha padecido alguna enfermedad importante, y qué medicamentos toma para dicha enfermedad importante, y qué medicamentos pueden interactuar con nutrientes y tener consecuencias nutricias para el paciente. tambien se debe conocer si el paciente consume laxantes, diuréticos, antiácidos o analgésicos regularmente.

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS.

Se debe recabar información referente a los ciclos menstruales, embarax y uso de tratamientos hormonales. Esta información es importante para saber si existe a ectación en la absorción de nutrimentos o con la dieta que pueda llevar la paciente, así como para detectar cambios en el balance hídrico que afecten el peso corporal de la misma.

ESTILOS DE VIDA.

Esta sección tiene como objetivo conocer las actividades cotidianas del paciente así como la actividad sifística y ejercicio rutianrio que realiza. Asimismo, se establece el consumo de alcohol, cafe y tabaco.

BUBLIOGRAFIA

Ottila, M.C.?P., & Enero, R?D, DEPARTAMENTO DE SALUD COORDINACION DE NUTRICION GLICINA DE NUTRICION.iberomx.

<https://iberomx/campus/publicaciones/clinica/nutrición>.