



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*De la cruz Anzueto Laura Sofia.*

*Primer Parcial.*

*Interculturalidad y Salud I.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Medicina Humana.*

*Primer Semestre, grupo "C".*

*Comitán de Domínguez a 09 de septiembre de 2023*

En el mundo existen millones de personas, donde cada una es identificada con un rasgo que los hace diferente a los demás, existen países, ciudades, poblaciones con una sociedad determinada, donde cada una es identificada con una cultura. Al igual, en el mundo existen demasiadas culturas que definen a una persona, ya sea por sus tradiciones o creencias que ésta pueda tener. No siempre existirá una convivencia en una determinada sociedad ya sea interna o externa, donde surgen conflictos entre las mismas personas, o también puede ser el caso de que alguien externo quiera interferir en las tradiciones o creencias de una determinada cultura, pero, si yo quiero ser respetada tengo que aprender a respetar a los demás y es así como surge la INTERCULTURALIDAD. La interculturalidad se refiere a la fusión de la interacción entre distintas culturas, donde intercambian ideas, conocimientos, tradiciones, costumbres, con la finalidad de tener un ambiente sano, pero esto se da gracias al diálogo mutuo pero respetando las respuestas que la otra persona da, ya que no todos pensamos igual, pero, siempre hay que respetar la opinión.

La interculturalidad en salud, nos da una idea de como podemos emplearla en los métodos que nos servirán para desarrollar la ética profesional, si nos enfocamos más en el ámbito de la medicina nos damos una idea de que se refiere al conocimiento, a técnicas de aprendizajes para poder adquirirlos, pero, si la palabra medicina se junta con cultura, debemos de tener un método para poder emplear las dos al mismo tiempo. Cada persona tiene su propia identidad cultural, en una relación médico-paciente, nos toparemos con una realidad, donde el paciente tiene su propia identidad cultural con ideas o idealizaciones que hacen que piense en una cosa totalmente producida por su percepción de la vida, donde tiene visiones y dan a conocer la manera en que ellos realmente son, y por otro lado se encuentra el médico, el cual, también tiene una identidad cultural con un modelo médico convencional, el cual como médico solo podrá aportar sus conocimientos en una cita médica donde las ideas de medicina también forman parte de su identidad cultural.

En la medicina, los médicos siguen un protocolo bastante directo, es decir, deben de ser claros en lo que están buscando, deben de aplicar los conocimientos adquiridos que saben que son los correctos, pero a la vez deben de recibir una opinión, la cual debe de ser respetada, ellos ya decidirán si tomarla en cuenta o no, por otro lado, los médicos son o deben de ser accesibles para poder atender a una persona, es decir, comprenderla, apoyarla, escucharla, darle la confianza de poder expresarse, pero una cosa muy importante es respetar la ideología que ésta persona pueda tener, llagaran personas que tal vez será la primera vez que visitan a un

médico ya que estaban acostumbrados en acudir con naturistas, chamanes o curanderos, habrán personas ideacionalistas y creyentes de lo que su cultura dice y dejarán en segundo término lo que el médico diga, entonces es aquí donde se deben de implementar métodos que establezcan una relación con la diversidad de culturas, métodos donde el paciente se pueda expresar libremente al igual que el médico pero esto se dará con la aplicación del respeto mutuo.

Cada población está formada por individuos, cada individuo tiene una personalidad que lo caracteriza, en un hospital existen distintas zonas de atención, y en cada zona existe una pequeña sociedad de individuos, pero cada zona tiene un objetivo diferente con personas expertas en ello, ahora bien, si comparamos a la población con el hospital los podemos relacionar como un espacio en el cual existen sociedades con una diversidad de culturas, y si relacionamos a un individuo con un especialista en esa zona de atención, podemos decir que su semejanza es que cada uno tiene pensamientos, conocimientos, visiones, percepciones diferentes al resto de los demás, incluyendo su identidad cultural y que al compartir un diálogo con las personas en su alrededor deben de respetar sus ideas o aportaciones respecto a sus conocimientos, donde debe de haber una interacción respetuosa, horizontal y sinérgica, donde no exista ningún tipo de discriminación ,ya sea porque en la sociedad ciertas personas hablan un idioma diferente o en un hospital, si una persona tiene un rango más alto, para lograr una convivencia de ambas partes.

Existen diferentes barreras para poder tener un acceso óptimo a la salud, ya sea porque en una población no exista un centro de salud u hospital y tengan que ir hasta una ciudad para poder ser atendidos, también la diversidad de lenguas que existen en una sociedad que son una barrera para poder tener un diálogo fácil y rápido, etc, dónde deben de existir iniciativas que rompan con estas barreras para que todas la personas tengan una mejor atención, y en esto entra nuevamente la interculturalidad, donde debe de haber un trabajo en equipo entre el médico-paciente, porque los médicos no estan tratando con un objeto, un juguete, NO, están tratando con un individuo como cualquier otro, el cual debe de ser respetado, ya que es una mezcla de personalidades, de mundos y de compartir conocimientos mutuos, para poder lograr una atención óptima y una interrelación.

Los médicos deben de tener un estudio propio aplicado al paciente, es decir, analizar su conducta, las expectativas que la persona tenga sobre la enfermedad, percepciones sobre todos los factores que lo rodean para poder obtener un resultado terapéutico y razonar lo que

es conveniente o no para la persona, no sólo se trata de dar una consulta, sino, de tener una consulta dinámica donde vuelen las palabras intercambiadas para un entendimiento de ambos.

Es necesario comprender el significado de cultura ya que no solo se basa en tradiciones y costumbres, sino, de conocimientos adquiridos a través de un proceso de aprendizaje de autoconocimiento, donde surgen dos dimensiones: ideacional o cognitiva que se refiere a los conocimientos, pensamientos obtenidos de un proceso que cada individuo tiene, y por otro lado está la dimensión material que se refiere a como empleamos esos conocimientos o pensamientos en nuestro día a día, que se refleja en nuestra conducta o personalidad.

Para poder emplear estas dimensiones en la salud, es necesario crear un vínculo médico-paciente, con la cultura médica ( médico) y lo que caracteriza a una cultura común (paciente). Para esto existen los sistemas médicos, que en su generalidad son sistemas para poder prevenir en su totalidad a las enfermedades, aunque son conjuntos que se desarrollan dependiendo el modelo sociocultural que éste sea, donde se emplea la tecnología, para tener un prototipo de explicación al brindar el servicio de salud (salud-enfermedad), los cuales presentan principios y axiomas, que se basan epistemológicamente es decir a base de un estudio científico donde son fundamentos comprobados para lograr que el paciente pueda entender el tratamiento que se le dará y no exista una desconfianza. Es importante recalcar que existen dos dimensiones de los sistemas médicos: conceptual que es la que fundamenta y explica a la enfermedad es epistemológicamente, y conductual que se refiere a las habilidades que una persona pueda tener durante su actuar y así poder obtener un resultado en el paciente, se basa en la observación y análisis.

También deben de existir estrategias, anteriormente mencionábamos las diferentes barreras que existen para tener una atención óptima hacia el paciente, entonces mencionábamos una de ellas que es la de no tener un diálogo claro por los idiomas, donde para poder solucionarlo, el médico debe de ser más abierto hacia el paciente, es decir, debe de tener paciencia para poder comprender, escuchar, atender, explicar, todo eso para poder apoyar, el cual no solo se refiere al no entendimiento de intercambio de palabras, sino, el adentrarse en su cultura para poder tener un sistema médico en el cual el paciente pueda confiar, también se relaciona con la negociación cultural, donde el paciente no esta de acuerdo con lo que diga el médico, donde ellos piensan que le están faltando el respeto a su cultura dejando a un lado a su salud, por ejemplo, los testigos de jehova, no pueden recibir una transfusión sanguínea porque su religión

no se los permite, o algunas personas no acuden a médicos porque piensan que solo les haran daño y es así como surgió el término “matasanos”, entonces para poder ir avanzando es necesario una negociación y tomar en cuenta la perspectiva que el paciente tiene sobre su enfermedad en el modelo cultural que el tiene y es así como el médico también puede tomar alternativas incluyendo las creencias e ideologías de la identidad cultural del paciente.

Es importante recalcar la importancia de la diversidad de culturas que existen en el mundo, como esas culturas pueden influir en la salud desde las barreras de acceso, hasta un tratamiento brindando por el personal de la salud, donde se deben de incluir ideas, opciones, conocimientos y costumbres del paciente, todo para poder lograr una atención de calidad, y lo espectacular que puede llegar a ser un diálogo entre dos personas distintas, interrelacionándose.

## REFERENCIAS

- 1.-Salaverry, O. (2010). Scielo. Recuperado el 20 de Agosto de 2023, de Scielo: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.-Dietz, G. (s.f.). Recuperado el 25 de Agosto de 2023, de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 3.-Ana M Alarcón M, A. V. (Septiembre de 2003). Scielo. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Scielo: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)