



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Javier Méndez López

Parcial IV

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Primer semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023

La interculturalidad se puede definir de muchas formas, pero una más sencilla puede ser en que nosotros como profesionales tengamos un respeto hacia las creencias, ser justos con las personas a tener igualdad, comprensión de las culturas y comunicación.

Al igual que todas las cosas la interculturalidad también tiene etapas y con propósitos de lograr los objetivos que la interculturalidad tiene en la sociedad así como el respeto mutuo y así como nosotros tenemos derecho a expresarnos todas las demás personas también tiene derecho de expresarse y saber respetar lo que la gente crea, el dialogo es uno de las cosas que no se puede dejar pasar para tener igualdad y así como el escuchar y ser escuchado, así también como la comprensión es muy importante porque como profesionales tenemos que ser empáticos para no tener desigualdad y así ponernos en los zapatos de las demás personas. El tener el mismo punto de vista que otras personas puede ayudar a mejorar en ámbito social y tener diversidad para entender más.

El saber cómo nos relacionamos con nuestro paciente en tener o comprender a nuestro paciente el tener empatía y aquí es donde entran varios temas a tratar para poder comprender sobre como la interculturalidad va de la mano con la antropología por lo cual no es mucho la diferencia la cual necesitamos entender con la antropología.

Aquí entran varios temas uno muy relevante es la medicina tradicional mexicana donde se debe a como la creencia de la gente puede cambiar por unas cosas que le digan los demás o se la sociedad para el uso de medicamentos caseros. En la interculturalidad hay varias cosas que necesitamos aplicar para un mejor acceso y oportunidad a una mejor atención de salud, entender de las culturas igual nos ayuda a ver UNIVERSIDAD DEL SURESTE 3 como se involucran para una mejor atención de la salud, así como también entender el proceso de salud enfermedad desde puntos de vista como culturales, sociales y biológicos.

Es bien sabido que la interculturalidad y la antropología van de la mano, desde un punto de vista antropológico puede que lo vea como las creencias, conocimientos y conductas que puedan llegar a tener la sociedad, como hablamos anterior mente de las creencias ¿Qué son? Hablando sobre el creer y mantener en eso un ejemplo puede ser que algunas personas creen en el mal de ojo y esto pueda afectar la relación médico paciente de que muchas personas digan que ya lo llevaron a mas hospitales y que las personas te digan que es mal de ojo ese es una creencia donde uno tiene que respetar su libre expresión y tener el conocimiento, entender, saber y echar de ver a esa persona. En la interculturalidad son muy importante los valores porque los valores es algo que nosotros sentimos, que nos basamos en ello y

actuamos, así como en una conducta de cómo nos comportamos y tomamos nuestras acciones de nuestra vida diaria

Un tema muy importante a tratar es que algunos pacientes suelen acudir mejora sus remedios caseros o de las creencias, puede que esto no cambie durante la vida, pero siempre la interculturalidad hará lo posible para que esto sea un beneficio mutuo para no tener inconvenientes.

Así como la cultura puede tener cambios o nuevas cosas que la gente cada día practica para sanar las enfermedades desde su punto de vista y esa cultura que las personas tienen no va a morir porque cada vez que tienen una plática pues platican sobre eso o cuando tiene un hijo le hacen creer sobre lo que le dicen que puede tomar remedios caseros para ciertas enfermedades o que creen en los brujos para sanar ciertas cosas donde la gente dice pues ya lo lleve al médico y le dijeron que no tiene nada entonces ellos le hacen una limpia con alguien que practica la brujería y siendo las creencias de la gente lo sigue practicando.

En la interculturalidad son muy importante los valores porque los valores es algo que nosotros sentimos, que nos basamos en ello y actuamos, así como en una conducta de cómo nos comportamos y tomamos nuestras acciones de nuestra vida diaria.

El tener conocimiento de la interculturalidad nos compromete no solo como profesionales de la salud sino también como seres humanos, porque a lo largo del proceso como la formación del profesional es atender a personas diferentes ya sea de otro país o de otra raza, por eso hay que poner en práctica la interculturalidad.

En conclusión, en la interculturalidad hablamos como interactuar con la persona, sobre los niveles de atención y prevención donde es importante recalcar en como esto nos ayuda a forjarnos como profesionistas para tener una mejor comprensión o empatía para no tener dificultades interactuar con las personas y en las familias poder dar el mejor mensaje para que estas a pesar de sus creencias se puedan dar una mejor vida sobre salud.

Es importante recalcar que gracias a estos conocimientos yo como futuro médico me podrá facilitar el comprender a las personas que tengan diferentes costumbres o culturas gracias a la interculturalidad el cómo actuar en diferentes situaciones y espero seguir adquiriendo conocimiento para la mejor formación y un mejor aprendizaje, el no perder esa esencia que caracteriza a un médico por su comprensión y su pasión para hacer lo que más le gusta y espero pronto ser uno que lleve todo aprendido sobre la interculturalidad y la antropología.

Así la interculturalidad es nuestro día a día depende como querremos ver las cosas que cada uno hace.

Bibliografía:

1.

Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.

2.

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023,

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf> y

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1>

3.

Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023.

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

4.

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elemtos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9), 1061-1065.

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

5.

Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. SCIELO. Consultado el 23 de agosto de 2023.

<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>

6.

Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO. Consultado el 28 de septiembre de 2023.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011

7.

Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. OPS. Consultado el 07 de octubre de 2023.

https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

8.

Word health organization. (S.F). Health promotion. Word health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023.

https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 7

9.

Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. OPS/OMS. Consultado el 09 de octubre de 2023.

https://www.google.com/url?client=internal-element-cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX_83cqVSBAXVHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usq=AOvVaw3u5_SqDwZikYLBlynHr1TO

10.

Elvira D, Sampetro L. (S/F). El sistema sanitario. Universitat Oberta de Catalanga.

https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf

11.

Secretaria de salud. Dirección general de planeación. (2003). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. Gob.mx

http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

12.

Katz D. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, humanidades médicas.

https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

13.

Cortés M, Navarro M, Peña J, Solórzano E, Díaz J, Alzaga A, Pérez R, Medina S, Olmos F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. UACI.

https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

14.

Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna, 33 (1), 7-11.

Consultado el 27 de noviembre de 2023.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

15.

Eliecer J. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública.

Consultado el 03 de diciembre de 2023.

16.

Estrada L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental.

Consultado el 13 de diciembre de 2023.

http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 8

17.

Mansilla M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología. Vol.3, No.2.

Consultado el 13 de diciembre de 2023.

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf