



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Adrián Álvarez López

Parcial 4

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre I, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023

Niveles de atención

La atención sanitaria se organiza por niveles y se enfocan principalmente en resolver problemas de salud, y no solo el ofrecer servicios, se mencionan tres niveles fundamentales, los cuales son: primer nivel: en este nivel se encuentran instalaciones de baja complejidad, como centros de salud o consultorios, los cuales tienen como objetivo resolver un ochenta y cinco por ciento de los problemas de salud mediante promoción, prevención y recuperación, por lo que el primer nivel es el más cercano a la comunidad. El segundo nivel: Su objetivo es abordar al rededor del noventa y cinco por ciento de los problemas de salud de la población, en este nivel se encuentran hospitales y establecimientos con servicios especializados en medicina interna, pediatría, etc. El tercer nivel es más centrado a patologías no tan comunes, las cuales pueden requerir de ciertos procedimientos complejos y especializados, se nos menciona que su cobertura puede ser nacional o regional y abordan aproximadamente un 5% de los problemas de salud. Todos estos niveles de atención organizan de manera eficiente los recursos, y también aseguran que la cobertura sea integral, desde necesidades básicas y frecuentes, hasta problemas de salud más complejos. Pero también se nos mencionan a los sistemas de referencia y contrareferencia, los cuales sumados a los niveles de atención y una buena coordinación, garantizan una atención efectiva e ininterrumpida a los

Niveles de prevención

El artículo nos habla sobre la importancia de la medicina preventiva como una parte de la salud pública y se nos menciona la declaración de Soberón Acevedo, quien en 1998 señaló que la demanda de servicios curativos por parte de la población sigue siendo mayor que la de servicios preventivos. Esto se debe a que la prevención no siempre es tan visible como el tratamiento, y a que los recursos suelen destinarse a la atención de la enfermedad ya establecida, en lugar de evitar que se produzca. También se nos enseña que la medicina preventiva tiene como objetivos comunes con la salud pública, el promover, y conservar la salud, así como también prevenir las enfermedades. Estos objetivos pueden ser alcanzados a través de los 3 niveles de prevención, los cuales son: prevención primaria, que va dirigida al individuo sano o aparentemente sano, con el objetivo de promover la salud y prevenir las enfermedades, y sus acciones incluyen la educación para la salud, la vacunación, la promoción de la salud, la vacunación, etc. Luego está la prevención secundaria, la cual va dirigida al individuo ya enfermo, buscando evitar que la enfermedad progrese y limitar la invalidez. Algunas acciones de prevención secundaria son el diagnóstico precoz, el tratamiento adecuado y la rehabilitación. Por último se nos presenta a la prevención terciaria, la cual va dirigida a individuos con enfermedades ya establecidas.

Carlos Adrián Álvarez López

Desarrollo del ciclo vital en el ser humano

En el texto, el autor menciona que el hombre, como un ser biológico, debe atravesar un proceso de humanización para convertirse en un ser pleno. Este proceso implica el desarrollo de estructuras psicológicas que permiten al individuo comunicarse con su entorno y relacionarse con los demás de manera significativa. Se nos menciona que el desarrollo humano es un proceso complejo que depende de una serie de factores, tanto biológicos como ambientales. Entre los factores biológicos, se mencionan la importancia de la maduración cerebral y hormonal. Y entre los factores ambientales, se destaca la importancia de la relación con la madre, la familia y con la sociedad en general. También se nos presentan algunas etapas en el crecimiento del niño, los cuales son: la etapa de diferenciación, donde dicha etapa es la más crucial para el desarrollo del yo. En esta etapa el niño comienza a distinguirse de su entorno y a desarrollar su identidad propia. El niño nace con un conjunto de reflejos inatos que le permiten interactuar con el entorno, sin embargo, estos reflejos no son suficientes para que el niño se distinga de su entorno. Y para que el niño se distinga de su entorno, es muy necesario el establecer un vínculo seguro con la madre o con el cuidador principal. Este vínculo es muy importante para el desarrollo del yo, por que

Carlos Adrián Álvarez López

Etapas del desarrollo humano

El artículo nos habla sobre el estudio del desarrollo humano, la cual es una disciplina científica que se ocupa de los cambios físicos, psicológicos y sociales que experimenta el ser humano a lo largo de su vida, esta disciplina se remonta a los primeros filósofos de la antigua Grecia. Algunos autores han hecho importantes aportes al estudio del desarrollo humano, como por ejemplo: Gesell, el cual estudió el desarrollo motor y físico de los niños, otro autor como Moscovici, se centró en estudiar el desarrollo social y psicológico, y Newman desarrolló una teoría ecológica del desarrollo que considera la interacción del individuo y su entorno. Se nos menciona que el desarrollo es un proceso complejo que implica cambios físicos, psicológicos y sociales, estos cambios se dan de forma gradual y continua, y están influenciados por factores biológicos, sociales, ambientales y culturales. Se nos presenta una forma de organizar los cambios que se producen en las personas a lo largo de su vida, estas se presentan en etapas de desarrollo. Erikson propuso ocho etapas de desarrollo, cada una que está marcada por una crisis psicosocial, Rice por su parte, propuso tres periodos de desarrollo, infancia, adultez y vejez. Se propone un enfoque que considera la interacción de tres tipos de edades, la edad

Bibliografía

1. Vignolo J. (S/F) niveles de atención de prevención primaria de salud. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud (scielo.edu.uy)
2. Andrade J. (2012) Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. Recuperado, niveles de prevención pdf.
3. Estrado L. (1983) desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
4. Masilla A. (diciembre 2000) Etapas del desarrollo humano. Revista psicológica
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf