



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Alexander Solórzano Monzón*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Semestre I*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de diciembre de 2023*

La interculturalidad se define como esas relaciones que se forman entre dos culturas totalmente diferentes con la finalidad de realizar un intercambio cultural entendiendo aspectos, sobre el lenguaje, las tradiciones, la historia, entre otros muchos aspectos de interés cultural, todos esto realizado en un ambiente en donde exista la igualdad, el respeto y la comunión. Este tipo de conceptos sobre interculturalidad aplicada en el ámbito médico se ha vuelto un tema crucial en la actualidad ya que permite un intercambio de culturas entre médico y paciente, además identifica la diversidad cultural y su impacto en la salud. En este ensayo se explora su importancia en la práctica médica, para identificar si en verdad es necesario la integración de este tipo de conceptos en la salud y la real importancia en la formación del médico.

## Introducción a la Interculturalidad

Como ya mencionamos la interculturalidad son las interacciones que existe entre diversas culturas, con el propósito de llevar a cabo un intercambio de aspectos de interés cultural con el objetivo de tener comunidades o personas más empáticas con las tradiciones de los demás individuos que nos rodean. Por lo tanto, la interculturalidad es un concepto que nos compete a todos, primero como personas y luego como sociedad ya que nosotros al ser seres que producimos esa esencia cultural, estamos a expensas también de la diversidad cultural que existe y que produce cada individuo que nos rodea y en lo personal pienso que la interculturalidad nos brinda esa herramienta necesaria para que exista comunión entre culturas y que se logre que las personas sean más comprensibles con su prójimo entendiendo que este sujeto, muy probablemente no comparta la misma forma de pensar que ellos y que eso está bien, ya que podemos retroalimentarnos de las diversas perspectivas o ideas de los demás individuos que nos rodean.

La interculturalidad en la salud puede remontarse hasta los primeros contactos entre los europeos y los nativos americanos. La interculturalidad en salud es un tema que en lo personal compete al médico de hoy, por varios motivos, el principal de ello es para tener personal médico capaz de comprender y formar esos lazos que permitan fortalecer la relación médico-paciente, con la finalidad de entender en su totalidad al paciente a tratar y mejorar el servicio o la práctica médica que se brinda, otro punto importante creo que es el tener médicos que, aunque no comparten la forma de ver la vida de sus pacientes si ser médicos más empáticos y respetuosos y empezar a quitar esa mala imagen que se le da al médico profesional como un patán.

## La Promoción a la Salud: Eje de Desarrollo Comunitario

El diagnóstico de salud es la herramienta de investigación que nos permite estudiar e identificar los determinantes de la salud como los factores de riesgo que intervienen en el proceso salud-enfermedad con la finalidad de mejorar la salud de la población. Diversos autores recalcan la importancia, de que los diagnósticos de salud se llevan a cabo con un enfoque de “ecosalud” ósea que nosotros como médicos profesionales o médicos en formación debemos de tener en cuenta que existe una fuerte relación entre los seres humanos y su entorno que lo rodea y que diversos factores que son propios de nuestro ambiente físico pueden intervenir en la salud de una persona y además este enfoque incita a la participación activa de la población, porque pues quien mejor que la misma población, identifique sus necesidades o carencias en salud. Ya pudimos observar que el diagnóstico de salud nos permite investigar a la población con la finalidad de identificar sus necesidades. También dentro de la salud pública se cuenta con otras herramientas que se enfocan más en la mejoría de la salud tales como la atención primaria de salud (APS) la cual juega un papel importante en lograr una cobertura sanitaria para cualquier persona, dentro de esta misma herramienta se cuenta con la promoción de la salud y la que para mí es la más importante: la educación sanitaria ya que es crucial en el empoderamiento del paciente porque, además de tener un mayor conocimiento sobre su salud incita al paciente a que todo ese conocimiento adquirido lo lleve a la práctica lo que permita que se adopten y se mantengan aspectos más saludables.

## Sistemas de Atención a la Salud en América Latina

Todos los sistemas de salud cuentan con una “cosmovisión” la cual es el eje central que le da sentido y dirección a cada sistema ya que es la forma en que nosotros percibimos e interactuamos con la vida, dentro de los sistemas en salud en América Latina se cuentan con tres principales el sistema médico convencional que es el que la gran mayoría conocemos el cual se sustenta por métodos científicos y es practicada por el médico profesional; el sistema médico tradicional el cual percibe la salud en su totalidad como cuerpo/mete/espíritu como uno mismo y que la enfermedad es un desequilibrio entre estas energías y por último el sistema médico alternativo que se basa en prácticas que tienen esa esencia científica del modelo convencional hasta otras que escapan ese mismo conocimiento científico que se le da a la medicina tradicional, este último en lo personal me resulta interesante ya que recolecta hasta cierto punto lo mejor de ambos sistemas, tanto el convencional como el tradicional.

## Áreas de Aplicación de la Promoción de la Salud

Dentro de las áreas en las que se puede aplicar la promoción de la salud tenemos a la atención de la salud y la que para mí debería ser una de las áreas en que los médicos deberíamos de hacer énfasis, es en la prevención y que por prevención debemos de entender que son todas aquellas medidas destinadas a prever y delimitar los factores de riesgos que puedan desencadenar alguna enfermedad, sino también a una vez que se presenten están enfermedades poder disminuir o atenuar su impacto en la población. Ya que en lo personal pienso que ahí en la prevención de la salud y en sus diversos niveles de prevenciones es en donde está el verdadero poder de salvar vidas.

Para concluir tenemos que la interculturalidad en salud es la manera en como nosotros como médicos y como estudiantes de medicina nos debemos de relacionar con nuestros pacientes y que como ya hemos mencionado lograr médicos respetuosos y comprensibles con la manera de interpretar y relacionarse con la vida de las demás personas y de nuestros pacientes y la facilidad que nos brinda la interculturalidad para reconocer esa diversidad cultural propia de los seres humanos, para poder desarrollar una práctica médica más integral y de comunidad con los demás sistemas médicos que nos engloban para que se pueda satisfacer todas las necesidades de las personas ya que citando al médico español Gregorio Marañón “No hay enfermedades, sino enfermos”.

## Referencias

- 1.- Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.
- 2.- Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 3.- Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 4.- Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elemtos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9), 1061-1065. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
- 5.- Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. SCIELO. Consultado el 23 de agosto de 2023. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 6.- Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO. Consultado el 28 de septiembre de 2023. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
- 7.- Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. OPS. Consultado el 07 de octubre de 2023. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:200proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:200proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
- 8.- World health organization. (S.F). Health promotion. Word health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023. [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
- 9.- Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. OPS/OMS. Consultado el 09 de octubre de 2023. <https://www.google.com/url?client=internal-element->

cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX\_83cqVSBAXVHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usg=AOvVaw3u5\_SqDwZIkYLblynHr1TO

10.- Elvira D, Sampetro L. (S/F). El sistema sanitario. Universitat Oberta de Catalunya. [https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica\\_M3dulo%201\\_El%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf)

11.- Secretaria de salud. Direcci3n general de planeaci3n. (2003). Los sistemas de atenci3n a la salud: una visi3n desde la antropolog3a m3dica y la teor3a de los sistemas. Gob.mx [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

12.- Katz D. (2003). La integraci3n de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, humanidades m3dicas. [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

13.- Cort3s M, Navarro M, Pe3a J, Sol3rzano E, D3az J, Alzaga A, P3rez R, Medina S, Olmos F. (2011). Medicina tradicional ind3gena: efectividad a prueba. UACI. [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

14.- Vignolo J, Vacarezza M, 3lvarez C, Sosa A. (2011). Niveles de atenci3n, de prevenci3n y atenci3n primaria de la salud. Archivos de medicina interna, 33 (1), 7-11. Consultado el 27 de noviembre de 2023. [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

15.- Eliecer J. (2012). Niveles de prevenci3n en salud, contribuciones para la salud p3blica. Consultado el 03 de diciembre de 2023.

16.- Estrada L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental. Consultado el 13 de diciembre de 2023. [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

17.- Mansilla M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigaci3n en psicolog3a. Vol.3, No.2. Consultado el 13 de diciembre de 2023. [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)