



# Mi Universidad

## Ensayo

*Marla Mariela Santiz Hernández*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre Grupo C*

Todo este conjunto de temas abarca mucho del cuidado personal y tanto como sociedad esto quiere decir que la salud de un individuo depende de uno mismo su hiege la cual la interculturalidad abarca mucho para tener una mejor salud, como medicos nosotros debemos de informar a las personas buscar estrategias para informar a las personas de diferentes pueblos,comunidad,ciudad y para cada persona siempre esten atendidas como debe de ser por que todos tienen el mismo derecho,satisfacer la necesidad de cada uno .Poder acudir al centro de salud por si mismo y no por obligacion para el si no que el decida mejorar su salud, La medicina tradicional tiene el uso mas a las plantas y algunos pueblos usan la magia negra para el mar del un compañero que le cae mal.

Es la unión de las culturas la cual intercambiamos ,construir una sociedad sana ,todos tenemos el derecho a la salud siendo de diferentes culturas, tenemos algo unico entre nosotros ,que base a ello nos hace especial a cada uno y tienen diferentes de manera de pensar, hacia la salud de uno mismo y los demas, respeto, como medicos nuestro trabajo es ayudar a personas siendo informados y que sepan cual acudir en dado caso de una enfermedad no muy complicada por ello hay que visitar he integrar de todo las personas con diferentes pueblo,comunidad,ciudad ya que una enfermedad es problema de todos, por que tenemos un sistema que al igual estan subidas cuales enfermedades se da mas a cada año ,una puede ser para ver que hacer al respecto de lo sucedido ,si mandar mas vacunas,mandar medicamentos,instrumentos,cosas utiles de una centro de salud, por ello hay que mover informacion y buscar informacion de las personas. La salud igual tiene ramas desde un supervisor de cada centro de salud la cual checan como trabajan sus trabajadores de ellos en estatal igual vienen avisado su mando hacia los supervisor a los médicos, la cual la UNESCO y la OMS esta organización son unos principales que checan la salud y poder mejorar a cada año ,y poder dar estrategias ,información,cual es lo principal fundamental la salud que cuidado,tambien ponen normas ,leyes, que es lo correcto ,derechos de un médico y del paciente, el director del estado igual tiene que estar a su disposion de tanto como economicamente y apoyo. Esto va relacionando tambien a difrentes costumbres de cada persona ya que en nuestro trabajo nos toparemos con diferentes tipos de persona quisas algunos quisas comprende lo que le informaremos , otros no quisas para ellos es una ofensa ,por ello hay que aprender a estar interactuando a cada paciente para tener mas informacion y tengan la confianza en acudir ,en toda sus vacunas, sus tratamientos completos entre otros. La cual el hospital igual estan divididos por 3 niveles ya que con ello ,la union podemos ayudar a personas ,con alta gravedad de una enfermedad ,o bajo y es satisfacer la necesidad del

individuo sin ningun problemas.El médico siempre tiene que estar delante de la gente para animar ,motivar,estrategias,curar,acompañar para que igual las espersonas motiven mas a personas , la cual su comunidad igual un trabajo junto y poder estar limpio el area territorial, todo esto haciedo campañas para entender mas promocion y proteccion,derechos,obligaciones para satisfacer sus necesidades y la cosmovision el conjunto de diversidad de poder entender la salud , la medicina tradicional o otras medicinas son la cual cada uno de ellos tienen diferente punto de vista , en atender los pacientes ,comprender que es salud y enfermedad que son diferentes uno que es antes de, y la otra estado de enfermo,por ello. La salud tiene elementos para manejar adecuadamente tanto como archivos anotados desde un recién nacido a una persona adulta ,financiamiento para la gasolina de abulancia ,o materiales para uso de limpieza.Todo esto va con relacionado tanto las medicinas ,sistemas,cosmovision esto nos ayuda a trabajar la forma de comprender mas las persona y poder ayudar fácilmente y dar informaciones sobre las enfermedades no quitándoles sus creencias en si ,demostrar que no juzgamos en ello y que tenga esa confianza en llegar , igual como médicos hay que demostrar el trabajo que hacemos mostrar que la protecciones con este trabajo es poder ayudar la gente, y ser feliz siendo sano ,nosotros no solo en nuestro trabajo demostrar como buena persona ,también es demostrar esa empatía en todos lados como en mi familia, así la sociedad ya que con verte la gente puede confiar así nosotros y es lo que queremos que nos vean bien quizás ellos habrán tenido una experiencia que quizás médicos a demostrado caracteres feos ,ser racista, y creer como profesional la cual hay ciertas persona indígenas ya no llegan a centro de atención medica por miedo que le hablen feo. El desarrollo de cada papel de las personal sirve mucho ya que con ello podemos ver cuántas personas son jubiladas, cuantos recién nacidos, poder reportar al sistema, y llevar un buen control, así puede ver que necesita esa persona. La atención y prevención de son como métodos o avances tecnológicos que ayude la población mejorar más desde la unión de las culturas, sabiendo que cada persona tiene diferentes punto de vista pero la interculturalidad es que nos ayude a comunicarnos más a las personas, para saber cosas nuevas entre cada uno de nosotros, conocer algunas nuevas cosas, tener un desarrollo social, tener esa conexión entre la población para hacia que tengan un problema ,ya sabría que nivel de atención le atenderían ,estrategia para poder llegar al centro de la salud si la persona vive fuera o lejos .que llegue sano y salvo, respetando la opinión de la persona, sin abusar la confianza ,ser hablado la manera mas adecuada ,como todos queremos que nos hable la enfermedad hace uno mas frustrado ,o tristeza por ello al paciente hay que tener empatía ,una atención bien.

## Referencia

1. Salaverry, O. (2010). Scielo. Recuperado el 20 de Agosto de 2023, de Scielo: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (s.f.). Recuperado el 25 de Agosto de 2023, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Ana M Alarcon M, A. V. (Septiembre de 2023). Scielo. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023, de Scielo: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)
5. Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta medica peruana v. 28 n.4 obtenido de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-591720011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-591720011000400011)
6. Sarmiento J. (15 de abril 2020) la educación como una importancia estratégica de promoción y prevención. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021.pdf>
7. Organización panamericana de la salud de organización mundial de la salud. (S.f) protección social en salud OPS/OMS. Obtenido de: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
8. José Pérez Jarauta. (2006). Manual de educación obtenido de: <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/049B3858-F993-4B2F-9E33-2002E652EA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf>
9. Sampietro, D. E. (s.f.). Recuperado el 20 de octubre de 2023, de [https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/138749/9/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20sociedad%20de%20la%20informaci%3%b3n.%20La%20salud%20electr%3%b3nica\\_M%3%b3dulo%201\\_El%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/138749/9/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20sociedad%20de%20la%20informaci%3%b3n.%20La%20salud%20electr%3%b3nica_M%3%b3dulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf)
10. Lopez Austin, A. J. (2003). D:\DGPLADES\www\Archivos pdf\Dx. Recuperado el 27 de octubre de 2023, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
11. Katz, D. L. (2003). Recuperado el 4 de noviembre de 2023, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
12. Vignolo, J., (s.f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Recuperado de scielo. Recuperado el 30 de noviembre de 2023 de [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

13. Jorge Eliecer Andrade. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Recuperado el 04 de diciembre de 2023 de Niveles\_de\_prevenición[1].pdf

14. Dr. Lauro Estrada Inda. (s.f.). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Recuperado de revista salud mental. Recuperado el 15 de diciembre de 2023 de [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

15. María Eugenia Mansilla A. (23 de mayo de 2011). Etapas del desarrollo humano. Recuperado el 15 de diciembre de 2023 de [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3\\_n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3_n2.pdf)