



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Brayan Emmanuel López Gómez

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de septiembre del 2023

La interculturalidad sus puntos en si, es crear una sociedad más democrática y describe y valora el igualitarismo entre todas las culturas y a la vez, mejorar el nivel de atención al paciente. Lo entiendo como la capacidad de actuar entre conocimientos, creencias y prácticas culturales diferentes, respecto a la salud. La interculturalidad en si es proceso de acercamiento entre sistemas médicos relacionado a la diversidad de creencias y culturas de un paciente, la interculturalidad se ve afectada por muchos factores ya sea políticos, ambientales y económicos. Cada comunidad o pueblo indígena consta de diversidad de tradiciones, culturas, religiones y eso nos enfrentaremos como médicos, ya que atenderemos a muchos que están pegados a creencias que nosotros no entendemos pero si podemos respetarlo, tendremos casos como cuando algún familiar este en el hospital por alguna enfermedad todos sus familiares empiecen a rezar o pedir algún milagro con algún santo para que el que este enfermo se sane, también habrán pacientes que preferirán ir con sus medicinas tradicionales que son las plantas, o irán a brujos por que piensan que les han embrujado y por eso no se curan, también habrán pacientes que creen en los demonios tendremos casos inexplicables que no podremos entender.

La interculturalidad en si quiere el reconocimiento de las diferencias y similitudes culturales, tradiciones y creencias del paciente, la interculturalidad debemos saber que abarca desde la formación de los recursos humanos en salud y hasta la formación política, que esto influya mucho en como el paciente este sano, tenemos que comprender la diversidad de culturas en salud, las diferencias culturales entre paciente y profesionales de salud eso nos llevara a entender al paciente, y en si la interculturalidad se refiere a hábitos comunitarios y es entender la diversidad entre culturas con el objetivo de comprender el sistema económico, político y social de los grupos marginados que son los más afectados a enfermarse por no tener una buena condición de vida. Como médicos tenemos que reconocer las percepciones de nuestros pacientes teniendo respeto, entendimiento a los grupos sociales, culturales y religioso. Tenemos que interaccionar con pacientes que pertenecen a culturas distintas, como médicos tenemos que estar mejor capacitados para entender a la población indígena, tomando en cuenta su diversidad de creencias, la interculturalidad debe enfocarse a todos los seres humanos como una disciplina de medicina social, los hábitos y los valores culturales son determinantes de la salud que se su enfoque intercultural es una herramienta para apoyar a la calidad de los servicios a la salud, como personal de salud tenemos que abarcar la medicina intercultural ejerciendo la práctica médica con personas que poseen una cultura diferente, donde debemos establecer una relación de diálogo para

todas las culturas y aceptando las diferencias como algo positivo y tomando conciencia, y también reconocer y comprender la cultura así como la cosmovisión de la población que se atiende en servicios médicos. Y respeto para mejorar el impacto clínico y educativo a la medicina y tradiciones por que conviven en un mismo espacio. Y también la interculturalidad se refiere a como actuar a un entorno con diferentes conocimiento culturales, creencias y prácticas con respecto a la salud, la enfermedad, la muerte y otros factores como la dimensiones espirituales y cósmicas de la salud, y que las personas de culturas diferentes, pueden entenderse mutuamente, comprendiendo la forma de percibir la realidad y el mundo de la otras u otros, y como médicos debemos tomar conciencia de la propia comunidad en que nos enfrentemos con el proposito de entender que las comunidades tienen valores materiales y espirituales de la cultura con sus propios recursos así como también sus propias lógicas y metodologías de diálogo de saberes, como sus fortalecimientos de la medicina ancestral-tradicional protagonizado por pueblos o comunidades indígenas, consiste en que nos acerquemos a personas o pacientes de otras culturas, teniendo en cuenta sus puntos de vista, intercambiar experiencias culturales mediante el dialogo, la igualdad y el respeto, y como personal médico respetemos principalmente las diversidades de cultura de las poblaciones, comprendiendo modelos médicos que tiene las regiones indígenas, y debemos saber que hay muchos factores negativos como es el nivel socioeconomico, politica de la población, prácticas de embarazo y parto, higiene personal, ubicación, religiones y hábitos, y las creencias de los pacientes sobre la salud, actitudes, comportamientos, practicas de tratamientos utilizados en medicina tradicional juegan un papel importante para mejorar la salud, haci estudiamos los fenomenos religioso y culturales de nuestros pacientes, familias y comunidades para poder entender el comportamiento y haci los problemas de salud, tenemos que fomentar empatia, respeto de la cultura local, teniendo actitudes de respeto, comprensión, amabilidad y trato digno, independientemente de su origen, higiene, preferencia sexuales, evitar burlarse, regañar o prohibir la utilización de elementos de la medicina tradicional indígena o su religión, como médico tenemos la obligacion de explicar claramente la enfermedad, el tratamiento y los cuidados, asegurandose de que el paciente y sus familiares le entiendan ya sea que no hablen español y hablen alguna lengua indígenas. Que eso es un factor importante por que debemos conocer bien la lengua indígena de nuestros pacientes para tener una buena comunicación y no haya entendimientos malos,

En conclusion la interculturalidad en salud va mas allá de ofrecer tratamiento tomados de la medicina tradicional indígena y de la medicina biométrica, hay que tomar conciencia sobre

la perspectiva del personal de salud, de la comunidad y los agentes de medicina tradicional, entre su conocimiento, creencias y prácticas culturales diferentes respecto a la salud y la enfermedad, significa que habra una relación entre varias culturas diferentes y debemos respetarlas, y en si la interculturalidad es la base de la relación con la medicina tradicional, la medicina tradicional es el patrimonio de los pueblos indigenas, cuentan con yerberos, sobaderos, hueseros, parteras tradicionales, rezaderos, brujos y chamanes, incorpora los conocimientos, creencias y practicas culturales, respecto a la salud y la enfermedad, entiende a la persona como cuerpo-mente-espíritu, y pone la totalidad de los casos, en si la interculturalidad en salud se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, donde concibe que ningun grupo cultural este por encima del otro, y la medicina tradicional es un conocimiento y practicas fundamentales en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utiliza para mantener la salud, y el objetivo de la interculturalidad en salud es fortalecer la calidad de servicios de salud, reconociendo la diversidad de culturas de los pueblos indigenas, respeta el derecho a la diversidad identifica su singularidad cultural, que cada paciente tiene su lengua, sus costumbres relacionadas con la salud-enfermedad, si nuestro paciente no habla español, tenemos que buscar alternativas como apoyo de traductor, y tenemos contacto entre culturas, se centra en convivencia de saberes, prácticas y valores culturales diferentes en un espacio común, y las barreras que se presentan en el ambito son: ubicación, condiciones de trabajo, condiciones de viviendas y ambientales, y bueno hay que tener en cuenta que la interculturalidad depende de múltiples factores, como las distintas concepción de cultura las carencias politicas y diferencias economicas, tambien habla la interculturalidad que a muchos personas estan mas adaptadas a la medicina tradicional por que desde años se bienen llevando acabo esa tradición y a nosotros como medico nos enfrentaremos a muchos casos de pacientes que preferiran a cudir con sus medicamentos naturales y tenemos que dejarlos por que tienen derecho a decidir por cual ir, y siempre teniendo en cuenta que sus culturas y creencias son infinitas y solo nos queda respetarlas, Y no entrar en discusión con el paciente solo dejarlos seguir sus costumbre que ellos bienen ejerciendo desde años, y tener en cuenta que cada persona tendremos nuevas experiencias y conocimientos de sus culturas y la forma en el que el mira la medicina, y eso nos ayudara mucho en nuestro ambiente laboral para comprender cada uno de las situaciones en las que nos enfrentaremos día a día, y como ejemplo seria que nos tocara ir a trabajar en pueblo muy marginados que aun no hay servicios medicos y nos tocara ser los primeros y nos encontraremos con mucha costumbre y tradiciones.

Referencia:

1. Salaverry, O. (2010), interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina, obtenido de scielo, recuperado el 20 de agosto de 2023 de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunther Dietz. (08 de enero de 2014), comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la universidad, recuperado el 28 de agosto de 2023 de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (septiembre de 2003), salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales, recuperado el 01 de septiembre de 2023 de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0034-98872003000900014