



Mi Universidad

Ensayo

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15/Septiembre/2023

La interculturalidad en salud se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes. El enfoque intercultural promueve la igualdad de trato entre los diferentes grupos culturales; considera la salud como un derecho fundamental y entiende como implica la capacidad de los profesionales de la salud de poder integrar el conocimiento con las creencias y las prácticas tradicionales al momento de enfrentar una enfermedad.

La interculturalidad nos dice que las políticas, programas y proyectos en salud son adaptables y transferibles al momento de confrontar la inequidad étnica mediante la inclusión de las poblaciones afectadas por la misma, dentro del marco de sus actividades.

Ahora cuando hablamos de interculturalidad en salud, hacemos referencia a como la interculturalidad se junta a la medicina, con esto se hacen preguntas como, *¿Cómo ayuda?*, *¿Es importante?*. La interculturalidad es un campo donde existe interacción entre muchas personas que pertenezcan a distintas identidades culturales, más que nada una relación o conocimiento de todos esos grupos pertenecientes a una cultura y la existencia no de una sino de muchas de estas. También es importante saber que aborda en como ayuda y encaja.

La interculturalidad en salud son todos esos procesos en los cuales hay interacción entre los grupos pertenecientes a una cultura específica, escuchamos, diferenciamos y respetamos a las personas pertenecientes a una cultura, la forma de pensar y como se relacionan con esta, sin que las características, costumbres y demás culturas pasen por encima de otra. también nos dice que en ningún momento exista algún tipo de discriminación hacia alguna cultura en específica, porque es comparar, conocer, más no hacer menos o poner una barrera o simplemente verlo como algo inferior a nosotros, sin validez e importancia, debido a que siempre debe prevalecer la integración, convivencia y el respeto entre cada uno de las personas. la interculturalidad constituye en construir una sociedad más democrática al describir y valorar igualitariamente los modos apropiados e de dignificados entre diferentes grupos

Hay que tener en cuenta que en el momento en que el médico comienza a interactuar con personas de una cultura, va a escuchar millones de cosas, significados, enfermedades, síntomas y casos, que posiblemente uno de los factores responsables va a ser la misma cultura, puesto que esta puede ayudar ,pero, también puede perjudicar o empeorar y es ahí

donde en lugar de criticar, discriminar y evitar, vamos a tomar a esas personas y las vamos a cobijar y explicar si en algún momento algún factor de su cultura está afectando, porque si tomamos una actitud déspota, lo que ocasionamos es que estamos evitando la diversidad cultural, y hay una identidad única de cada ser humano, no excluirla, no hacerla menos, no discriminarla o tratar de borrarla porque si provocamos eso, estamos creando un choque cultural y una discriminación y falta de respeto.

La intercultural también incluye la multiculturalidad esta hace referencia a la presencia de muchas culturas diferentes en el mismo lugar, las características de cada una hacen que cada cultura sea única y diferente, por eso existe gran variedad de culturas. también encontramos lo que es la pertinencia cultural son muchas características que componen a las personas que pertenecen a una cultura, la forma en que la llevan, la interacción de cada uno, un ejemplo de estos son las parteras, los chamanes, hueseros. todo eso que compone a una cultura y que los individuos desde hace mucho tiempo la conservan y podría decir que ninguno la cambia.

la interculturalidad toma al médico, lo abraza y lo empapa de humanidad, respeto, igualdad, empatía, hace que cambie su manera de pensar y actuar, va a estudiar y cambiar su comportamiento, lo trata de hacer sensible, que respete, que actúe como un humano relacionándose con otras personas, sin que exista rivalidad, discriminación, un médico complejo, y más que nada, evita hacerlo mediocre e insensible. para poder formar a un médico consciente de que cada persona cree en algo, se aferra en muchos casos a lo que ha visto o creído toda su vida, pero el medico no lo va a juzgar, no lo va a atacar, al contrario, va a tomar los puntos buenos de esa cultura para entrelazarlos con lo que él ya sabe, pero, también puede establecer si en algún momento la misma cultura está afectando, sin embargo, lo hará de manera respetuosa, sin ofender, por eso la interculturalidad va a formar un médico que sea noble y humano no solo con su familia, sino con todos aquellos que lo rodean.

Para mí la interculturalidad es un campo muy interesante aunque aún no se mucho del tema, está lleno de mucha información que nos sirve para aprender a respetar el estilo de vida de cada uno, la forma en que vamos a tratar a cada individuo, como vamos a hacer una relación estable entre lo que sabemos y la cultura de nuestro paciente, que tal vez algunas veces la cultura puede afectar la salud pero no por esas cosas vamos a humillar al paciente no lo vamos a tratar mal, al contrario, le haremos ver de una forma respetuosa que algo está pasando y hay que hacer cambios para que la salud mejore o valla bien y esto no solo lo pondremos en práctica como médicos si no también como personas la interculturalidad constituye en construir

una sociedad más democrática al describir y valorar igualitariamente los modos apropiados e de dignificados entre diferentes grupos. También entiende que cada día los médicos se van a enfrentar a muchos casos donde se cuestionan demasiadas cosas personales como la esencia de cada individuo, o porque personas pertenecientes a una cultura hacen algún tipo de cosas que se practiquen, pero la interculturalidad nos ayuda a poder entender y comprender cada una de estas cosas y a como comportarnos ante cualquier situación.

Bibliografía

1. Salaverry Oswaldo. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Scielo. Consultado el 20 de agosto de 2023. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz Gunther. (s/f). Comunidad ee interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.uv. Consultado el 25 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M Ana M, Vidal H.Aldo, Neira Rozas Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Scielo. Consultado el 1 de septiembre de 2023. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014