



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Adrián Álvarez López

Parcial 2

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre I

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 13/10/23

Medicina tradicional mexicana

El diagnóstico de salud poblacional es una herramienta esencial para investigar y comprender la salud de una población, también se usa para identificar las distintas necesidades de las poblaciones, ya sean problemas sociales o de salud. Se hacen mención de dos perspectivas para llevar a cabo dicho diagnóstico, una centrada en los servicios de salud y otra que involucra la participación activa de la población en el proceso de diagnóstico; también se mencionan los diferentes tipos de diagnóstico de salud poblacional, como el administrativo, estratégico e ideológico, que se enfocan en diferentes aspectos y objetos dentro del ámbito de la salud pública. El texto se enfoca en parte, en el modelo ecológico de ecosalud, este modelo considera que la salud de las poblaciones está relacionada con la interacción entre la humanidad y su entorno físico y social. Propone un enfoque interdisciplinario y participativo para comprender y abordar los problemas de salud, involucrando a la comunidad en la identificación y solución de estos problemas. Tiene como objetivo analizar como se aplica este enfoque de ecosalud en comunidades rurales y urbanas en México, teniendo en cuenta ciertos principios como la transdisciplina, el género, etc. En el texto podemos encontrar, como en localidades de México se llevaron a cabo diagnósticos de salud, este diagnóstico se llevó a cabo en varios procesos o etapas, en las cuales se encuentran la recolección de información, acercamiento a la comunidad, la recopilación de datos cuantitativos y cualitativos,

Factores determinantes de la salud

Los determinantes de la salud son factores que influyen en el estado de salud de las personas y las poblaciones. Estos factores pueden ser personales, sociales, económicos y ambientales.

Estos determinantes se dividen en dos grupos principales: Los determinantes de responsabilidad multisectoral y los determinantes de responsabilidad del sector salud.

Los determinantes de responsabilidad multisectoral incluyen factores como los políticos, los sociales, y los económicos, los cuales son responsabilidad del gobierno en general.

Los determinantes de responsabilidad del sector salud, son factores en donde el gobierno y el sector salud pueden intervenir, estos a su vez se dividen en cuatro categorías: Los determinantes relacionados con los estilos de vida (comportamientos personales); los factores ambientales (incluyen las condiciones del entorno, como la calidad del aire); los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población; los factores relacionados con la atención primaria. También se habla sobre como los factores económicos, sociales y políticos influyen en la salud de la población, se menciona que en el siglo XVIII y XIX, varios eventos y personas destacadas contribuyeron a la comprensión de la importancia de estos factores en el tema de la salud pública. Se hace mención también sobre la época de la Revolución Industrial en Europa y

10/10/23

Dr. Sergio

Juárez Ruiz

Carlos Adrián Álvarez López

APS, protección y promoción de la salud

La protección social en salud se refiere a un sistema en el que la sociedad, a través de los poderes públicos, garantiza que cada individuo y grupo de individuos tenga acceso a servicios de salud adecuados, sin verse limitados por su capacidad económica, sus creencias o su etnia. Esto significa que, independientemente de su situación financiera, sus creencias, religión o etnia de una persona, debe recibir la atención médica cuando la necesite. Esta definición enfatiza la importancia de eliminar las barreras económicas para acceder a la atención médica y promover la equidad dentro de lo que es la atención médica. También se habla acerca de los objetivos de la protección social en la salud, estos objetivos son varios. En primer lugar se encuentra la universalidad, la cual, su objetivo principal es lograr que todos los individuos, sin excepción, tengan acceso a los servicios de salud que necesitan, esto implicaría dejar de un lado la discriminación y garantizar que todos tengan la misma oportunidad de recibir atención médica de calidad; En segundo lugar se encuentra la calidad de atención, esta busca garantizar que los servicios de salud que brindamos sean de alta calidad, por lo que no solo debe quedar en la

Educación para la salud.

La educación para la salud es un campo muy importante, ya que se enfoca en proporcionar a las personas el conocimiento, las habilidades y la conciencia necesarios para que así puedan tomar decisiones informadas y llevar un estilo de vida más saludable. Tiene como objetivo el promover la prevención de las enfermedades y también la de fomentar estilos de vida saludables, con una dieta balanceada, realizando ejercicio e incluso tratar el estrés. Para llevar a cabo la realización de la educación en la salud, se necesitan actividades como campañas de salud pública para así poder dar a las personas información importante. La educación de la salud también se alinea con el tema de la promoción de la salud, que busca prevenir enfermedades y también mejorar la calidad de vida y el bienestar general. El tema de colaboración es muy importante en la promoción de la salud ya que nos permite aprovechar los recursos y el conocimiento colectivo en la búsqueda de soluciones a los desafíos de salud que enfrenta la sociedad. Las redes de colaboración deben ir más allá de simples alianzas y coaliciones, si no que busca estructurarse metodologías, mecanismos y procesos específicos para el trabajo en red, y va de la mano con la idea de que la colaboración efectiva requiere una base

Referencias bibliográficas:

- Arenas M. & Cortez L. & Parada T. & Lilian P & Laura M. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de salud publica. Recuperado de: https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
- Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta médica peruana v.28 No.4. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
- Organización panamericana de la salud, organización mundial de la salud. (s/f) protección social en salud ops/oms. Recuperado de: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
- World health organization. (s/f). health promotion. Recuperado de: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
- Sarmiento J. & Jaramillo L. & Álzate J. & Hernández L. & Jiménez M. & Sánchez L. (2019). La educación como una importante estrategia de promoción y prevención. Universidad de manzanes. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/273863770021.pdf>