



Mi Universidad

Ensayo

Brayan Emmanuel López Gómez

Ensayo cuarto parcial

Parcial IV

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre del 2023.

En este semestre abordamos la materia de interculturalidad en salud este abarca muchos temas fundamentales que como médicos que nos proporciona herramientas que debemos aprovechar para lograr un buen control de las enfermedades, y haci ayudar la población como alumno de medicina fue de gran ayuda llevar la materia de interculturalidad de salud fue una de las materia que nos enseñó que no solo es de la anatomía del cuerpo si no también como tener empatía a nuestros pacientes, de como tratarlos y respetarlos todas sus ideas y tradiciones y no poniendonos a discutir , centrandonos en que es la “interculturalidad en salud” refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitaria entre grupos culturales, en si se refiere a que abarcaremos todas las culturas, tradiciones de todas las personas, tomando en cuenta el enfoque entre profesional de salud y la población con su diversidad cultural, como médicos tenemos que reconocer los derechos de los pueblos indígenas que son ellos que tienen una gran diversidad de culturas, tenemos que ser empáticos comprendiendo fenomenos de culturas, tenemos que tener respeto mutuo con el paciente que es esto implica reconocer las culturas coexistentes que influyen a la salud, uno de los temas que abordamos fue salud intercultural que se refiere a los hábitos comunitarios de nuestros pacientes , que esto influye mucho por que nuestros paciente cuenta con una gran dimensión de culturas que estas incluyen a las creencia de brujos, herbolaria ,hueseros, etc, por ello adaptabilidad cultural en el ámbito sanitario emerge como un desafío de una gran importancia, también comentamos sobre la interacción del médico las conductas correctas frente al paciente, como tener una buena comunicación con nuestros pacientes, para ganar la confianza y haci garantizar una buena comunicación, de esto abarcamos como aprender de las perspectivas del diagnostico que es un herramienta fundamental que nos ayudara mucho para nuestras futuras investigaciones, y se caracteriza por ver las necesidades de la población, y las perspectivas, y aprendimos que la “ecosalud” se refiere a la participación activa de la población y comprende los problemas, que esto tiene factores para la importancia a la salud, que son los personales, sociales, economicos y ambientales de la población , que esto tiene una gran importancia de como influira al cuidado de salud y prevenciones de enfermedades, de un cierto lugar ya sea municipio, colonias o pueblos mas grandes.

La interculturalidad como ya antes mencionado nos dice que abarca muchos temas y uno de ellos es APS, que se entiende como la protección social a la salud, son acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población medios para tener un buen control sobre su salud y esto es uno de los temas que nos servira mucho cuando ya estemos en un centro

de salud, esto cerra una herramienta fundamental para nosotros siguiendo solo tres pasos que son la promoción de salud, protección de la salud y prevención de enfermedades que aborda las principales causas de riesgos y problemas a la salud que se puede controlar, de este tema podemos relacionar al tema de atención primaria de la salud, la cual centra las necesidades de las personas, familias y de las comunidades, con el fin de tener un buen cuidado y control de las enfermedades, esto como médicos tenemos que tomar una gran importancia es fundamental para nuestra carrera si queremos tener a una población sanas y libres de enfermedades, siendo más temas en este semestre tuvimos la suerte de ver el tema de protección a la salud, fue uno de los temas que me llamo la atención ya que nos hace entender que todos como ciudadanos tenemos derechos a salud con el fin de proporcionar la atención eficaz e integral a sus necesidades sin que la condición financiera fuera un impedimento para tener acceso a estos servicios, y esto va relacionado con el tema de promoción a la salud que busca que las personas puedan tener un mayor control de su propia vida, para facilitar la mejora de la salud. Es un tema muy importante como médicos debemos saber, todos los temas vistos en clase tiene una gran relación que todos están enfocados a prevenir las enfermedades y mejorar la salud, que cuenta con muchos sistemas enfocados a la prevención de enfermedades de la población, la interculturalidad en si es extenso nos hablo de muchos temas importantes y de como existen una gran variedad de culturas e ideas del ser humano que se ha venido trabajando desde hace tiempo como son la medicina tradicional que es de gran importancia saber los orígenes y que existe una gran variedad de métodos de curación.

Estos temas vistos en clases de interculturalidad fue de una gran importancia, nos llevamos muchos conocimientos, que nos ayudara mucho en nuestra carrera de medicina humana son herramientas fundamentales para lograr ser un buen médico y de como estos conocimientos los podemos en practicas en un futuro en nuestro centro de salud, estos temas nos facilitara en como comprender nuestros futuros pacientes y como prevenir enfermedades y tener un buen cuidado en salud, y nos enseñó que debemos tener empatía con nuestros pacientes comprenderlos, y no discriminarlos por sus diversidades de culturas y tradiciones, esta materia tiene una gran importancia en la carrera de medicina humana, nos hace ser mas humanos y nos da grandes herramientas para ser unos grandes médicos, me llevo muchos conocimientos que en un futuro pondre en practica y espero saber más temas en el siguiente parcial que llevaremos interculturalidad de salud 2 y haci tener mas herramientas fundamentales.

Bibliografía

1. De Salud, S. (s. f.). Interculturalidad en salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
2. User, S. (s. f.). Super user.
<https://www.ciesi.net/ejes-tematicos/estudio-de-la-paz/convivencia-intercultural-y-empoderamiento-comunitario>
3. De Salud, S. (s. f.-b). Interculturalidad en salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/interculturalidad-en-salud-299181#:~:text=Direcci%C3%B3n%20General%20de%20Planeaci%C3%B3n%20y%20Desarrollo%20en%20Salud&text=Se%20refiere%20a%20la%20interacci%C3%B3n,y%20convivencia%20de%20ambas%20partes>
4. Conabio. (s. f.). Medicinal | Biodiversidad mexicana. Biodiversidad Mexicana.
<https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal>
5. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion. www.who.int.
https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Lo que debe saber sobre la educación para la salud y el bienestar. (2023). UNESCO.
<https://www.unesco.org/es/health-education/need-know>
8. Sistemas de Atención de Salud (I). (s. f.).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
9. User, S. (s. f.). ¿Qué es la Teoría General de Sistemas? - SESGE.
<https://www.sesge.org/tgs/2-sin-categoria/150-que-es-la-teoria-general-de->

[sistemas.html#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20de%20sistemas%20o,los%20campos%20de%20la%20investigaci%C3%B3](#)

10. Ayçaguer, L. C. S. (2014, 19 junio). Medicina convencional y medicina natural y tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Silva Ayçaguer | Revista de Salud Pública <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/12/107>

11. Medicina China Tradicional | Cigna. (s. f.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>

12. Vignolo, J. (s. f.). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

13. Table: Tres niveles de prevención - Manual MSD versión para público general. (s. f.). Manual MSD versión para público general.

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>

14. Aja, N. R. L. A. H. (2010). Análisis del ciclo de vida

<http://habitat.aq.upm.es/temas/a-analisis-ciclo-vida.html>