



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Marla Mariela Santiz Hernández*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre Grupo C*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023

La interculturalidad y salud en si lo primordial abarca todo de las culturas, costumbres, creencias en cada pueblo, comunidad, y ciudad en si saber que cada uno tenemos esos que nos ase diferente como persona o sociedad ,hay costumbres que igual vamos dejandolo asia atrás u otros no, en si la ideología en pensar como las cosas que existen, aun como antes las cosas que nos contaban y seguir creyendo ,incluso defendemos las cosas ,que para nosotros es muy importante .En medicina es reconocer que como médicos nos toparemos de diferente culturas y ver la manera de pensar,asi la enfermedad tanto en unas pequeñas cosas y poder pensar en muchas cosas, que aveces hay muchas creencias de manifestaciones, encarnaciones, brujerías, tarot, medicinas tradicionales, la cual hay personas que acuden primero a un curandero o tarot como ejemplo cuando hay personas que lloran mucho ,o se rie en si acuden asi ellos ,ya que hay personas que son creyentes a lo sobrenatural que pudiera encarnar en nuestros cuerpo el mal, mientras como medicos para nosotros seria una depresion, que a caido nuestro pacientes, entonces nos damos cuenta que hay ciertas persona que son creyente en si en cosas que no hay una explicacion y otros no creen eso, por ello hay que reconocer en si la cultura para poder explicar las cosas que esta pasando nuestro paciente poder entender y comprender, sin hacer de menos .Tener buena comunicación, respetando las costumbres, y la finalidad que con nuestra sociedad o como personas podemos tener ese conjunto de empatia ,repeto en todo asi las personas y como medicos hay que dar ejemplo como son los tratos asi las personas ,sabiendo sus creencias , vivir y forma de pensar asi la enfermedad .

Como médicos iremos en diferentes lugares que nos toparemos de diferentes idiomas, color de su piel , no le hace menos como persona, todo somos igual pero con diferentes inteligencia quisas uno es bueno en pintar ,en mecanica, en cocinar etc. o su forma de vestir son juzgados aveces y rechazados pero no debe de ser asi, todo somos iguales cual tenemos el mismo derecho y ser tratados por igual, por que como profesional no es sentirnos el alto asi ala gente ,y rechazarlo ,no querer atender en si lo contrario hay que atender bien ,nosotros tuvimos esa oportunidad es poder demostrar la empatia a ellos y la confianza asi nosotros, quisas algun momentos necesitare en ellos que tambien nosotros no sepamos hacer que ellos si sepan nos dara ese apoyo. Desde entonces la interculturalidad y salud viene desde el respeto ante nosotros como sociedad ya venimos con una creencias la cual nuestro antecedentes fue muy importante para ellos, en si vamos tras pasando ,y que es importante entender que la interculturalidad entra en medicina ya que no solo trabajaremos en una sociedad donde nosotros venimos, si no variedades, la cual en ello hay que respetar cada uno ,no podemos

decir que ya no crea en nada de su cultura ,no somos nadie para eliminar las costumbres tras una y tras otra .No solo por que tenga creencias en otros cosas, es cerrar las atenciones médicas como habiamos dicho, al contrario hay que atender por que vinieron asi a nosotros la cual confiaron tambien como ejemplo como en un pueblo, que algunos viven en selvas o lejos de una comunidad donde hay atencion médica y ellos viajan para encontrar esa atención la cual nos toparemos diversas cultras ,a veces que hay pueblos que tiene su propia lengua o incluso no saben leer ,hablar el español, la cual nosotros no hablamos en ello su idioma pero hay que buscar estrategias para comprender esa persona,tratando de buscar una persona que sepa español y que ayuda a traducir,igual en ellos habra muchas ideas o gustos, la forma de pensar en cada persona ,hay que comprender ,respetar su forma de ver ,en base ello es acoplarnos las ideas ,poder explicar las cosas y ,para tener esa conexión entre paciente hay que atender bien ,demostrar que somos amigos asi ellos,ya que es suficiente lo que esta pasando o viviendo , para el colmo atender mal eso no es ser mejor medico. Lo primordial es ver las personas por igual con sus creencia,culturas, como llevan en su vida social y ala enfermedad,habra pacientes que no estaran de acuerdo en algo que nos otros requerimos para nuestro paciente como los testigo de jehova la donacion del sangre o trasplante para ellos es esta mal para su ideologia asi su Dios ,tambien hay personas que creen has los paranormales ,brujerías ,hueseros ese ideologia hay personas que primero iran con un brujo y que el brujo diga ,que tiene energias negativas,o el mal ,el brujo su forma de trabajar, le de una limpia esa persona o dando tomar algo ,pero para el paciente tomaran solo en si por que creen en el ,por ello entra la interculturalidad que quisa como médico no creemos en eso yo podria decir el paciente que esta loco , pero en si debo de respetar sus ideologias del paciente no podemos cambiar esa idea de la gente.En ello hay que trabajar la forma de comprender mas las persona y poder ayudar facilmente y dar informaciones sobre las enfermedades no quitandoles sus creencias en si ,demostrar que no jusgamos en ello y que tenga esa confianza en llegar , igual como médicos hay que demostrar el trabajo que hacemos mostrar que la farmacobiología no es malo ya que hay personas tienen esas idea , si no explicandolos.No solo en nuestro trabajo demostrar como buena persona ,tamien es demostrar esa empatia en todos lados como en mi familia,asi la sociedad ya que con verte la gente puede confiar asi nosotros y es lo que queremos que nos vean bien quisas ellos habran tenido una experiencia que quisas médicos a demostrado caracteres feos ,ser racista, y creer como profesional, asi la gente,cual los pacientes no llegarían a la consulta ,ya no tienen esa comodidad de ir ,la confianza ,en ello como médicos seriamos hablado de muchas personas que no atendemos

bien asta incluso prefieren ir a buscar otro doctor o sus chamucos , que quisas ellos les atiendan a lo correcto como debe de ser por ello es importante la interculturalidad ya que entendemos que todo somos iguales ,todos tenemos sentimientos y la forma de ver las cosas.

La cual aprendemos que en la interculturalidad y salud nos enseña cual es lo correcto de trabajar con nuestro paciente, cuando llegue con nosotros en consultas,tratos por igual , el respeto,la empatia ,lo mas primordial es comprender las personas tanto en sus creencias y culturas .Llegaran nuestros pacienes la cual que ya esta pasando un momento y que habra pacientes que son creyentes en brujerias ,en herbolaria que quisas revuelve en si su tratamientos , pero hay que dar las explicaciones y sus dudas hay que responderlas todo que pregunte ,por eso hay que tener esa virtud de atender bien de la misma manera como la primera vez que llego y confio asi nosotros,hay que a atender lo mas mejor y no tratarlos mal,pero si el paciente viene a insultar asia nosotros tampoco es darle el gusto en peliar ,solo lo escuchamos y hablamos con el, con palabras bien y dandonos respetar ,que no ocaciones probemas fuertes. Habra personas con bajo recursos ,tiene que tener el trato igual como todos, brindar la mejor atención asi ellos ya an pasado en mas cosas que tratar mal por solo su forma de vestir , al contrari hay que buscar estrategias para que nuestros pacientes sea curable , por eso existen la uniones de clinicas asi los hospitales siempre hay que ponernos un rato los zapatos de los demas y ver como esta la situacion , sus sentimientos.

## Referencia

1. Salaverry, O.(2010).Scielo.Recuperado el 20 de Agosto de 2023, de Scielo:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (s.f.). Recuperado el 25 de Agosto de 2023,de  
<https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Ana M Alarcon M, A. V. (Septiembre de 2023). Scielo. Recuperado el 01 de Septiembre de 2023,de Scielo:  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)